|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как текст, Шрифт, логотип, Графика  Автоматически созданное описание** | Изображение выглядит как Шрифт, текст, снимок экрана, Графика  Автоматически созданное описание |

ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

«Фельдшер по медицинской реабилитации»

2025 г.

**Наименование компетенции**: «Фельдшер по медицинской реабилитации»

**Описание компетенции**

Фельдшер-реабилитолог – это медицинский работник со средним профессиональным образованием, обладающий знаниями, умениями и навыками для оказания квалифицированной медицинской помощи в области реабилитации пациентам с различными заболеваниями, травмами и функциональными ограничениями.

Компетенция «Фельдшер по медицинской реабилитации» представляет собой демонстрацию профессиональных навыков и компетенций специалистов в области реабилитации, направленных на восстановление здоровья и функциональных возможностей пациентов после различных заболеваний, травм или хирургических вмешательств. Конкурсанты демонстрируют умение использовать современные технологии, включая искусственный интеллект (ИИ) и датчики, для повышения эффективности реабилитационных мероприятий и персонализации подхода к каждому пациенту.

Целью компетенции является определение и развитие лучших специалистов в области реабилитации, способных эффективно применять современные технологии для улучшения качества жизни пациентов и повышения эффективности реабилитационных программ. Стимулирование интереса к профессии и популяризация современных методов реабилитации.

Задачи компетенции:

* Демонстрация профессиональных навыков: Конкурсанты должны продемонстрировать владение всеми необходимыми навыками для проведения реабилитационных мероприятий, включая оценку состояния пациента, разработку и реализацию плана реабилитации, мониторинг прогресса и корректировку плана при необходимости.
* Применение современных технологий: Конкурсанты должны продемонстрировать умение использовать ИИ и датчики для сбора и анализа данных, разработки персонализированных планов реабилитации, мониторинга состояния пациента и оптимизации тренировочного процесса.
* Решение клинических задач: Конкурсанты должны продемонстрировать умение решать сложные клинические задачи, возникающие в процессе реабилитации, и принимать обоснованные решения на основе данных, полученных с использованием современных технологий.
* Коммуникация и работа в команде: Конкурсанты должны продемонстрировать умение эффективно общаться с пациентами и их родственниками, а также работать в мультидисциплинарной команде.
* Соблюдение этических норм: Конкурсанты должны продемонстрировать соблюдение этических норм и принципов медицинской деонтологии при работе с пациентами.

Ключевые навыки и компетенции:

* + Оценка состояния пациента: Сбор анамнеза, проведение клинического осмотра, оценка функционального статуса с использованием стандартных методов и современных технологий (датчики движения, стабилометрия, электромиография и др.).
  + Анализ данных с использованием ИИ: Интерпретация данных, полученных с датчиков и других источников, с использованием ИИ-инструментов для выявления патологических паттернов и оценки прогресса пациента.
  + Разработка плана реабилитации: Определение целей и задач реабилитации, выбор оптимальных методов и средств с учетом индивидуальных потребностей и возможностей пациента, а также данных, полученных с использованием ИИ.
  + Проведение реабилитационных мероприятий: Выполнение упражнений лечебной физкультуры, проведение массажа и физиотерапевтических процедур с использованием современного оборудования и технологий (VR/AR-системы, роботизированные тренажеры и др.).
  + Мониторинг прогресса: Оценка эффективности реабилитационных мероприятий с использованием датчиков и ИИ-инструментов, корректировка плана при необходимости.
  + Решение нештатных ситуаций: Быстрое и эффективное реагирование на нештатные ситуации, возникающие в процессе реабилитации (ухудшение состояния пациента, поломка оборудования и др.).
  + Коммуникация: Эффективное общение с пациентами и их родственниками, предоставление им информации о процессе реабилитации и обучение методам самопомощи.
  + Работа в команде: Эффективное взаимодействие с другими специалистами, участвующими в процессе реабилитации.
  + Соблюдение этических норм: Соблюдение этических норм и принципов медицинской деонтологии при работе с пациентами.

Фельдшер по медицинской реабилитации осуществляет комплекс мероприятий, направленных на восстановление и поддержание здоровья пациентов с нарушениями функций организма вследствие заболеваний, травм или операций. Его деятельность включает как диагностику, так и проведение реабилитационных мероприятий.

Компетентный фельдшер по медицинской реабилитации играет важную роль в процессе восстановления здоровья и улучшения качества жизни пациентов с ограниченными возможностями. Он является членом мультидисциплинарной команды и оказывает квалифицированную помощь в реализации индивидуальных планов реабилитации. Благодаря своей работе он способствует возвращению пациентов к активной жизни, социальной адаптации и улучшению их психологического состояния.

**Нормативные правовые акты**

Поскольку Описание компетенции содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей компетенции, его необходимо использовать на основании следующих документов:

* **ФГОС СПО**
* Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 «Лечебное дело» (Утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526).
* **Профессиональный стандарт:**
* Профессиональный стандарт 02.068 «Фельдшер» (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 470н).
* Профессиональный стандарт 02.077 «Фельдшер скорой медицинской помощи» (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 3н)
* Квалификационные требования к медицинским работникам со средним медицинским образованием (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. N 83н): В данном документе можно найти общие квалификационные требования к фельдшерам, которые необходимо учитывать при формировании должностной инструкции.
* Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.12.2009 г. № 1000н "Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи населению по медицинской реабилитации": Определяет общие принципы организации медицинской реабилитации.
* **ГОСТы**

1. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»
2. ГОСТ Р 52623.2-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия»
3. ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода»
4. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»
5. ГОСТ Р 59730-2021 «Техническое обеспечение медицинской деятельности. Организация и учет»
6. ГОСТ Р 58151.1-2018, Группа Т58 «Средства дезинфицирующие»
7. ГОСТ Р ИСО 3826-3-2021 «Контейнеры пластиковые гибкие для человеческой крови и ее компонентов. Часть 3. Системы контейнеров для крови со встроенными/интегрированными функциями»
8. ГОСТ Р ИСО 8536-8-2021 «Устройства инфузионные медицинского назначения. Часть 8. Инфузионные наборы однократного применения, используемые с аппаратами для инфузии под давлением»
9. ГОСТ Р 59778-2021 «Процедуры взятия проб венозной и капиллярной крови для лабораторных исследований»
10. ГОСТ Р 53022.1-2008 «Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 1. Правила менеджмента качества клинических лабораторных исследований»
11. ГОСТ Р 53022.4-2008 «Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 4. Правила разработки требований к своевременности предоставления лабораторной информации»
12. ГОСТ Р ИСО 6009-2020 «Иглы инъекционные однократного применения. Цветовое кодирование»
13. ГОСТ Р МЭК 60601-2-34-2020 «Изделия медицинские электрические». Часть 2-34
14. ГОСТ Р 53420-2009 от 01.08.2013г. «Кровь донорская и ее компоненты. Общие требования к обеспечению качества при заготовке, переработке, хранении и использовании донорской крови и ее компонентов»
15. ГОСТ Р 52636-2006 от 01.08.2013г. «Электронная история болезни». Общие положения.
16. ГОСТ 24760-81 «Халаты медицинские женские»
17. ГОСТ 25194-82 «Халаты медицинские мужские»
18. ГОСТ 23267-78. «Аптечки индивидуальные»
19. ГОСТ 20790-93 «Приборы, аппараты и оборудование медицинское»
20. ГОСТ Р 50267.0-92 (МЭК 601-1-88) «Изделия электрические медицинские». Часть 1. Общие требования безопасности.
21. ГОСТ 12.1.004-91 «Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования»
22. ГОСТ Р 12.4.026-2001 «Системы стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная»

* **СанПин**

1. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
2. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"
3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

* **СП (СНИП)**

1. СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»
2. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Перечень профессиональных задач специалиста по компетенцииопределяется профессиональной областью специалиста и базируется на требованиях современного рынка труда к данному специалисту*.*

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды деятельности/трудовые функции** |
| **1** | **Оценка состояния пациента:**  • Оценка функционального состояния пациента.  • Выявление факторов, ограничивающих жизнедеятельность.  • Определение реабилитационного потенциала.  **Проведение первичной оценки состояния пациента и формирование реабилитационного диагноза:**  • Сбор анамнеза и жалоб пациента.  • Проведение физикального обследования с акцентом на оценку функционального статуса.  • Оценка двигательных функций (сила мышц, амплитуда движений, координация).  • Оценка чувствительности (поверхностной, глубокой).  • Оценка когнитивных функций (внимание, память, речь).  • Оценка психоэмоционального состояния.  • Оценка социальной адаптации.  • Интерпретация результатов инструментальных и лабораторных исследований (при наличии).  • Формулирование реабилитационного диагноза, включающего описание функциональных нарушений и факторов, ограничивающих жизнедеятельность.  • Определение реабилитационного потенциала пациента. |
| **2** | **Разработка плана реабилитации:**  • Разработка и реализация индивидуальных планов реабилитации.  • Проведение лечебной физкультуры (ЛФК).  • Выполнение различных видов массажа.  • Проведение физиотерапевтических процедур.  • Обучение пациентов и их родственников методам самопомощи и адаптации к новым условиям жизни.  **Разработка индивидуального плана реабилитации:**  • Определение целей реабилитации (краткосрочных и долгосрочных) совместно с пациентом и его родственниками.  • Выбор методов и средств реабилитации (ЛФК, массаж, физиотерапия, эрготерапия, логопедия, психотерапия и др.).  • Разработка индивидуального плана реабилитации, включающего перечень мероприятий, их интенсивность, продолжительность и последовательность.  • Согласование плана реабилитации с врачом-реабилитологом (при наличии) и другими специалистами. |
| **3** | **Реализация плана реабилитации:**  • Проведение занятий ЛФК (индивидуальных и групповых) с использованием различных методик и оборудования.  • Выполнение различных видов массажа (классического, сегментарного, точечного и др.).  • Проведение физиотерапевтических процедур (электростимуляция, магнитотерапия, ультразвуковая терапия, лазеротерапия и др.) по назначению врача.  • Обучение пациентов и их родственников выполнению упражнений ЛФК, приемам самомассажа и другим методам самопомощи.  • Консультирование пациентов и их родственников по вопросам адаптации к новым условиям жизни, использования технических средств реабилитации и социальной поддержки. |
| **4** | **Телемедицина и мониторинг**. **Командная работа и коммуникация:**  • Использование оборудования для телемедицинских консультаций (настройка камеры, микрофона, монитора).  • Работа с программным обеспечением для видеоконференцсвязи и обмена данными.  • Использование платформ для телемедицины.  • Работа с носимыми датчиками и устройствами для мониторинга состояния пациента.  • Умение устранять простые технические неполадки.  **Клинические навыки:**  • Сбор анамнеза и проведение дистанционного осмотра пациента.  • Оценка функционального состояния пациента с использованием шкал, тестов и инструментальных методов (при наличии возможности).  • Разработка индивидуальных планов реабилитации с учетом особенностей телемедицинского формата.  • Проведение занятий ЛФК, массажа, физиотерапевтических процедур (в рамках компетенции) под руководством врача.  • Обучение пациентов и их родственников выполнению упражнений и приемов самопомощи в домашних условиях.  • Оценка эффективности реабилитационных мероприятий и корректировка плана лечения при необходимости. Умение эффективно общаться, аргументировать свою точку зрения, выслушивать мнение других специалистов, работать в команде.    Умение понятно и доступно объяснять сложную информацию, отвечать на вопросы, поддерживать пациента и его семью, обеспечивать информированное согласие. |
| **5** | **Неотложная помощь и кризисное управление:**  Скорость и правильность оценки состояния пациента, адекватность оказанной первой помощи, оперативность вызова экстренной медицинской помощи, эффективность коммуникации с врачом-реабилитологом и другими специалистами, умение работать в стрессовой ситуации, соблюдение принципов безопасности и этики, умение использовать технологии для мониторинга состояния пациента и связи с другими специалистами, психологическая поддержка пациента и окружающих |