|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как текст, Шрифт, логотип, Графика  Автоматически созданное описание** | Изображение выглядит как Шрифт, текст, снимок экрана, Графика  Автоматически созданное описание |

ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

«Фельдшер по медицинской реабилитации»

2025 г.

**Наименование компетенции**: «Фельдшер по медицинской реабилитации»

**Описание компетенции**

Фельдшер-реабилитолог – это медицинский работник со средним профессиональным образованием, обладающий знаниями, умениями и навыками для оказания квалифицированной медицинской помощи в области реабилитации пациентам с различными заболеваниями, травмами и функциональными ограничениями.

Компетенция «Фельдшер по медицинской реабилитации» представляет собой демонстрацию профессиональных навыков и компетенций специалистов в области реабилитации, направленных на восстановление здоровья и функциональных возможностей пациентов после различных заболеваний, травм или хирургических вмешательств. Конкурсанты демонстрируют умение использовать современные технологии, включая искусственный интеллект (ИИ) и датчики, для повышения эффективности реабилитационных мероприятий и персонализации подхода к каждому пациенту.

Целью компетенции является определение и развитие лучших специалистов в области реабилитации, способных эффективно применять современные технологии для улучшения качества жизни пациентов и повышения эффективности реабилитационных программ. Стимулирование интереса к профессии и популяризация современных методов реабилитации.

Задачи компетенции:

* Демонстрация профессиональных навыков: Конкурсанты должны продемонстрировать владение всеми необходимыми навыками для проведения реабилитационных мероприятий, включая оценку состояния пациента, разработку и реализацию плана реабилитации, мониторинг прогресса и корректировку плана при необходимости.
* Применение современных технологий: Конкурсанты должны продемонстрировать умение использовать ИИ и датчики для сбора и анализа данных, разработки персонализированных планов реабилитации, мониторинга состояния пациента и оптимизации тренировочного процесса.
* Решение клинических задач: Конкурсанты должны продемонстрировать умение решать сложные клинические задачи, возникающие в процессе реабилитации, и принимать обоснованные решения на основе данных, полученных с использованием современных технологий.
* Коммуникация и работа в команде: Конкурсанты должны продемонстрировать умение эффективно общаться с пациентами и их родственниками, а также работать в мультидисциплинарной команде.
* Соблюдение этических норм: Конкурсанты должны продемонстрировать соблюдение этических норм и принципов медицинской деонтологии при работе с пациентами.

Ключевые навыки и компетенции:

* + Оценка состояния пациента: Сбор анамнеза, проведение клинического осмотра, оценка функционального статуса с использованием стандартных методов и современных технологий (датчики движения, стабилометрия, электромиография и др.).
	+ Анализ данных с использованием ИИ: Интерпретация данных, полученных с датчиков и других источников, с использованием ИИ-инструментов для выявления патологических паттернов и оценки прогресса пациента.
	+ Разработка плана реабилитации: Определение целей и задач реабилитации, выбор оптимальных методов и средств с учетом индивидуальных потребностей и возможностей пациента, а также данных, полученных с использованием ИИ.
	+ Проведение реабилитационных мероприятий: Выполнение упражнений лечебной физкультуры, проведение массажа и физиотерапевтических процедур с использованием современного оборудования и технологий (VR/AR-системы, роботизированные тренажеры и др.).
	+ Мониторинг прогресса: Оценка эффективности реабилитационных мероприятий с использованием датчиков и ИИ-инструментов, корректировка плана при необходимости.
	+ Решение нештатных ситуаций: Быстрое и эффективное реагирование на нештатные ситуации, возникающие в процессе реабилитации (ухудшение состояния пациента, поломка оборудования и др.).
	+ Коммуникация: Эффективное общение с пациентами и их родственниками, предоставление им информации о процессе реабилитации и обучение методам самопомощи.
	+ Работа в команде: Эффективное взаимодействие с другими специалистами, участвующими в процессе реабилитации.
	+ Соблюдение этических норм: Соблюдение этических норм и принципов медицинской деонтологии при работе с пациентами.

Фельдшер по медицинской реабилитации осуществляет комплекс мероприятий, направленных на восстановление и поддержание здоровья пациентов с нарушениями функций организма вследствие заболеваний, травм или операций. Его деятельность включает как диагностику, так и проведение реабилитационных мероприятий.

Компетентный фельдшер по медицинской реабилитации играет важную роль в процессе восстановления здоровья и улучшения качества жизни пациентов с ограниченными возможностями. Он является членом мультидисциплинарной команды и оказывает квалифицированную помощь в реализации индивидуальных планов реабилитации. Благодаря своей работе он способствует возвращению пациентов к активной жизни, социальной адаптации и улучшению их психологического состояния.

**Нормативные правовые акты**

Поскольку Описание компетенции содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей компетенции, его необходимо использовать на основании следующих документов:

* **ФГОС СПО**
* Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 «Лечебное дело» (Утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526).
* **Профессиональный стандарт:**
* Профессиональный стандарт 02.068 «Фельдшер» (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 470н).
* Профессиональный стандарт 02.077 «Фельдшер скорой медицинской помощи» (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 3н)
* Квалификационные требования к медицинским работникам со средним медицинским образованием (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. N 83н): В данном документе можно найти общие квалификационные требования к фельдшерам, которые необходимо учитывать при формировании должностной инструкции.
* Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.12.2009 г. № 1000н "Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи населению по медицинской реабилитации": Определяет общие принципы организации медицинской реабилитации.
* **ГОСТы**
1. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»
2. ГОСТ Р 52623.2-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия»
3. ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода»
4. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»
5. ГОСТ Р 59730-2021 «Техническое обеспечение медицинской деятельности. Организация и учет»
6. ГОСТ Р 58151.1-2018, Группа Т58 «Средства дезинфицирующие»
7. ГОСТ Р ИСО 3826-3-2021 «Контейнеры пластиковые гибкие для человеческой крови и ее компонентов. Часть 3. Системы контейнеров для крови со встроенными/интегрированными функциями»
8. ГОСТ Р ИСО 8536-8-2021 «Устройства инфузионные медицинского назначения. Часть 8. Инфузионные наборы однократного применения, используемые с аппаратами для инфузии под давлением»
9. ГОСТ Р 59778-2021 «Процедуры взятия проб венозной и капиллярной крови для лабораторных исследований»
10. ГОСТ Р 53022.1-2008 «Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 1. Правила менеджмента качества клинических лабораторных исследований»
11. ГОСТ Р 53022.4-2008 «Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 4. Правила разработки требований к своевременности предоставления лабораторной информации»
12. ГОСТ Р ИСО 6009-2020 «Иглы инъекционные однократного применения. Цветовое кодирование»
13. ГОСТ Р МЭК 60601-2-34-2020 «Изделия медицинские электрические». Часть 2-34
14. ГОСТ Р 53420-2009 от 01.08.2013г. «Кровь донорская и ее компоненты. Общие требования к обеспечению качества при заготовке, переработке, хранении и использовании донорской крови и ее компонентов»
15. ГОСТ Р 52636-2006 от 01.08.2013г. «Электронная история болезни». Общие положения.
16. ГОСТ 24760-81 «Халаты медицинские женские»
17. ГОСТ 25194-82 «Халаты медицинские мужские»
18. ГОСТ 23267-78. «Аптечки индивидуальные»
19. ГОСТ 20790-93 «Приборы, аппараты и оборудование медицинское»
20. ГОСТ Р 50267.0-92 (МЭК 601-1-88) «Изделия электрические медицинские». Часть 1. Общие требования безопасности.
21. ГОСТ 12.1.004-91 «Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования»
22. ГОСТ Р 12.4.026-2001 «Системы стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная»
* **СанПин**
1. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
2. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"
3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
* **СП (СНИП)**
1. СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»
2. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Перечень профессиональных задач специалиста по компетенцииопределяется профессиональной областью специалиста и базируется на требованиях современного рынка труда к данному специалисту*.*

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды деятельности/трудовые функции** |
| **1** | **Оценка состояния пациента:**• Оценка функционального состояния пациента.• Выявление факторов, ограничивающих жизнедеятельность.• Определение реабилитационного потенциала.**Проведение первичной оценки состояния пациента и формирование реабилитационного диагноза:**• Сбор анамнеза и жалоб пациента.• Проведение физикального обследования с акцентом на оценку функционального статуса.• Оценка двигательных функций (сила мышц, амплитуда движений, координация).• Оценка чувствительности (поверхностной, глубокой).• Оценка когнитивных функций (внимание, память, речь).• Оценка психоэмоционального состояния.• Оценка социальной адаптации.• Интерпретация результатов инструментальных и лабораторных исследований (при наличии).• Формулирование реабилитационного диагноза, включающего описание функциональных нарушений и факторов, ограничивающих жизнедеятельность.• Определение реабилитационного потенциала пациента. |
| **2** | **Разработка плана реабилитации:**• Разработка и реализация индивидуальных планов реабилитации.• Проведение лечебной физкультуры (ЛФК).• Выполнение различных видов массажа.• Проведение физиотерапевтических процедур.• Обучение пациентов и их родственников методам самопомощи и адаптации к новым условиям жизни.**Разработка индивидуального плана реабилитации:**• Определение целей реабилитации (краткосрочных и долгосрочных) совместно с пациентом и его родственниками.• Выбор методов и средств реабилитации (ЛФК, массаж, физиотерапия, эрготерапия, логопедия, психотерапия и др.).• Разработка индивидуального плана реабилитации, включающего перечень мероприятий, их интенсивность, продолжительность и последовательность.• Согласование плана реабилитации с врачом-реабилитологом (при наличии) и другими специалистами. |
| **3** | **Реализация плана реабилитации:**• Проведение занятий ЛФК (индивидуальных и групповых) с использованием различных методик и оборудования.• Выполнение различных видов массажа (классического, сегментарного, точечного и др.).• Проведение физиотерапевтических процедур (электростимуляция, магнитотерапия, ультразвуковая терапия, лазеротерапия и др.) по назначению врача.• Обучение пациентов и их родственников выполнению упражнений ЛФК, приемам самомассажа и другим методам самопомощи.• Консультирование пациентов и их родственников по вопросам адаптации к новым условиям жизни, использования технических средств реабилитации и социальной поддержки. |
| **4** | **Телемедицина и мониторинг**. **Командная работа и коммуникация:**• Использование оборудования для телемедицинских консультаций (настройка камеры, микрофона, монитора).• Работа с программным обеспечением для видеоконференцсвязи и обмена данными. • Использование платформ для телемедицины. • Работа с носимыми датчиками и устройствами для мониторинга состояния пациента. • Умение устранять простые технические неполадки. **Клинические навыки:** • Сбор анамнеза и проведение дистанционного осмотра пациента. • Оценка функционального состояния пациента с использованием шкал, тестов и инструментальных методов (при наличии возможности). • Разработка индивидуальных планов реабилитации с учетом особенностей телемедицинского формата. • Проведение занятий ЛФК, массажа, физиотерапевтических процедур (в рамках компетенции) под руководством врача. • Обучение пациентов и их родственников выполнению упражнений и приемов самопомощи в домашних условиях. • Оценка эффективности реабилитационных мероприятий и корректировка плана лечения при необходимости. Умение эффективно общаться, аргументировать свою точку зрения, выслушивать мнение других специалистов, работать в команде.  Умение понятно и доступно объяснять сложную информацию, отвечать на вопросы, поддерживать пациента и его семью, обеспечивать информированное согласие. |
| **5** | **Неотложная помощь и кризисное управление:**Скорость и правильность оценки состояния пациента, адекватность оказанной первой помощи, оперативность вызова экстренной медицинской помощи, эффективность коммуникации с врачом-реабилитологом и другими специалистами, умение работать в стрессовой ситуации, соблюдение принципов безопасности и этики, умение использовать технологии для мониторинга состояния пациента и связи с другими специалистами, психологическая поддержка пациента и окружающих |