****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному**

**мастерству «Профессионалы»**

**по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» (юниоры)**

 **Оренбургская область, г. Оренбург**

|  |
| --- |
| **Общая информация** |
| **Период проведения** | 01.04.2025-08.04.2025 |
| **Место проведения и адрес площадки** | ГБПОУ Педколледж г. Оренбурга460056, г. Оренбург, ул. Волгоградская, д. 1 |
| **ФИО Главного эксперта** | Цысь Оксана Александровна |
| **Контакты Главного эксперта** | +7(906) 830-48-86, tsis.o@yandex.ru |

|  |
| --- |
| **Д-2 / «01» апреля 2025 г.** |
| 09.00-10:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований. |
| 10:00-13:00 | Работа ГЭ с РГО, системой ЦСО и документами чемпионата. |
| 12:00-14:00 | Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.Ознакомление экспертов с критериями оценивания.Внесение 30% изменений в конкурсные задания.Формат: дистанционный. |
| 13:30-14:30 | ***Обед*** |
| 14:30-17:00 | Работа ГЭ с РГО, системой ЦСО и документами чемпионата |
| 17:00-18:00 | ***Ужин*** |
| **Д-1 / «02» апреля 2025 г. (I поток), «05» апреля 2025 г. (II поток)** |
| 08:00-09:00 | ***Завтрак*** |
| 13:00-14:00 | ***Обед*** |
| 14:00-15:00 | Регистрация конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 15:00-16:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами. |
| 16:00-17:00 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин*** |
| 18:00-20:00 | Распределение экспертов по группам оценки. Подготовка оценочных ведомостей |
| **Д1 / «03» апреля 2025 г. (I поток), «06» апреля 2025 (II поток)** |
| **время** | **1 подгруппа (5 чел.)** | **время** | **2 подгруппа (6 чел.)** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** | 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:30-09:00 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания | 09:00-09:30 | Площадка Б.Инструктажи, объяснение задания |
| 09:00-13:00 | **Модуль Б. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом (инвариант).** **Задание:** разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности с учетом 30% изменений.**Лимит времени на выполнение задания: 240 минут** | 09:30-14:10 | **Модуль А: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО).****Задание:** проведение фрагмента процедуры выполнения испытаний (тестов) и оценки с учетом 30% изменений в рамках ВФСК ГТО.*Лимит времени на выполнение задания:* 95 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 13:00-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:00-17:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 18:00-20:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д2/ «04» апреля 2025 г. (I поток), «07» апреля 2025 г. (II поток)** |
| **время** | **1 подгруппа** | **время** | **2 подгруппа** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** | 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:30-09:00 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания. | 08:30-09:00 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания. |
| 09:00-13:00 | **Модуль Б. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом (инвариант).** **Задание:** разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности с учетом 30% изменений.**Лимит времени на выполнение задания: 240 минут** | 09:00-13:00 | **Модуль Б. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом (инвариант).** **Задание:** разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности с учетом 30% изменений.**Лимит времени на выполнение задания: 240 минут** |
| 13:00-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:00-17:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 18:00-20:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д3 / «05» апреля 2025 г. (I поток), «08» апреля 2025 г. (II поток)** |
| **время** | **1 подгруппа** | **время** | **2 подгруппа** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** | 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 09:00-09:30 | Площадка Б.Инструктажи, объяснение задания. | 08:30-09:00 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания. |
| 09:30-13:40 | **Модуль А: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО).****Задание:** проведение фрагмента процедуры выполнения испытаний (тестов) и оценки с учетом 30% изменений в рамках ВФСК ГТО.*Лимит времени на выполнение задания:* 95 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 09:00-13:00 | **Модуль Б. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом (инвариант).** **Задание:** разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности с учетом 30% изменений.**Лимит времени на выполнение задания: 240 минут** |
| 13:00-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:00-17:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 18:00-20:00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками. |