

Инструкция по охране труда

компетенции «Обслуживание грузовой техники»

Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

Ростовская область

регион проведения

2025 г.

**Содержание**

1. Область применения ...……………………………………………………………3

2. Нормативные ссылки ....…………………………………………………………..3

3. Общие требования охраны труда……………………………………………….. 4

4. Программа инструктажа по охране труда ………………………….…………… 6

5. Инструкция по охране труда для конкурсантов………………………………….7

5.1 Общие требования охраны труда конкурсанта………………………………7

5.2 Требования охраны труда перед началом работы…………………………..11

5.3 Требования охраны труда во время работы…………………………………13

5.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях…………………………15

5.5 Требование охраны труда по окончании работ……………………………..16

6. Инструкция по охране труда для экспертов …………………………………… 17

6.1. Общие требования охраны труда эксперта ………………………………... 17

6.2 Требования охраны труда перед началом работы ………………………….. 19

6.3 Требования охраны труда во время работы ………………………………… 19

6.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях ………………………… 21

6.5. Требование охраны труда по окончании работ …………………………….. 23

1. **Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Обслуживание грузовой техники».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 Конституция РФ;

2.1.3 Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;

2.1.4 Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);

2.1.5 Постановление Правительства Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» (вместе с «Правилами разработки, утверждения и изменения нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»);

2.1.6 Приказ Минздравсоцразвития России от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве»;

2.1.7 Приказ Минздравсоцразвития России от 15.04.2005 № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»;

2.1.8 Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

2.1.9 Приказ Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»;

2.10 Приказ Роструда от 21.03.2019 № 77 «Об утверждении Методических рекомендаций по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда»;

2.11 Приказ Минтруда России от 22.04.2021 № 274н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда»;

2.12 Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»;

2.13 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;

2.14 ГОСТ 12.0.230-2007. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования»;

2.15 ГОСТ 12.0.002-2014. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Термины и определения».

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Обслуживание грузовой техники» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии 23.00.00, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3.6 При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

# 4. Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

# 5. Инструкция по охране труда и техники безопасности для конкурсантов

## 5.1. Общие требования охраны труда конкурсанта

Для участников старше 14 лет

5.1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Обслуживание грузовой техники» допускаются конкурсанты не моложе 14 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

5.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

5.1.3. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **Использует самостоятельно** | **Использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Зеркальце на ручке. |  |
| Магнит телескопический. |  |
| Набор для разбора PIN |  |
| Пробник диодный. |  |
| Набор инструментов для электрика |  |
| Клещи токоизмерительные |  |
| Лампа переносная LED |  |
| Манометр для проверки давления колес |  |
| Динамометрический ключ |  |
| Штангенциркуль |  |
| Микрометр |  |
| Щупы плоские |  |
| Магнитная стойка |  |
| Индикатор стрелочный часового типа |  |
| Набор слесарного инструмента универсальный |  |
| Набор ключей TORX |  |
| Линейка поверочная ШП-1-630 |  |
| Съемник трехрычажный для КПП |  |
| Защитные чехлы (руль, сиденье, ручка КПП) |  |
| Лежак подкатной для автослесаря |  |
| Тестер цифровой. (мультиметр) |  |
| Упор противооткатный |  |
| Осциллограф |  |
| Портативный тестер для проверки тормозной жидкости |  |
| Масленка рычажная |  |
| Токовые клещи |  |
| Клещи для установки поршневых колец |  |
| Приспособление для ремонта коробок переключения передач |  |
| Кольцосъёмник |  |
| Стропа |  |
|  | Съемник шкивов многофункциональный |
|  | Съемник трехрычажный для КПП |
|  | Подставка под автомобиль 10т (2шт)"козелки" |
|  | Домкрат 10т |

5.1.4. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **Использует самостоятельно** | **Использует под наблюдением и совместно с экспертом или назначенным ответственным лицом старше 18 лет:** |
| Сканер диагностический |  |
|  | Зарядное устройство 24v |
| Вытяжка для отвода отработавших газов |  |
| Набор для проверки пневмопривода М-100 |  |
|  | Подкатная тележка для установки и снятия колес |
| Люфтомер ИСЛ |  |
| Линейка для проверки схождения колес ПСК |  |
| Детектор утечек хладагента |  |
|  | Стенд-кантователь для крепления двигателя |
|  | Комплект для монтажа двигателя на стенд-кантователь |
|  | Кран гидравлический |
|  | Стенд-кантователь для коробки передач |
|  | Пресс с ножным приводом 20т |
|  | Грузовой автомобиль |
|  | Таль ручная |
| Станция для заправки автокондиционеров |  |

5.1.5. При выполнении конкурсного задания на конкурсанта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

‐ ультрафиолетовое излучение

‐ термические ожоги;

‐ повышенный шум;

‐ опасность травмирования головы при работе;

‐ пыль.

Химические:

‐масло;

‐хладагент;

‐отработавшие газы.

Психологические:

‐чрезмерное напряжение внимания;

‐усиленная нагрузка на зрение;

‐повышенная ответственность;

‐постоянное использование СИЗ.

5.1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- обувь с жестким мыском;

‐ костюм слесаря;

‐ рабочие перчатки;

‐ головной убор (каскетка);

‐ беруши или наушники;

‐ защитные очки.

5.1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

-

- F 04 Огнетушитель 

-  E 22 Указатель выхода 

- E 23 Указатель запасного выхода 

- EC 01 Аптечка первой медицинской помощи 

- P 01 Запрещается курить 

- Сжатый воздух 

5.1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Эксперт, РГО и Эксперт-наставник. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

5.1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами чемпионата.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 5.2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы конкурсанты должны выполнить следующее:

5.2.1. В день Д-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь с защитным мыском, защитный головной убор, защитные очки, рабочие перчатки и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

5.2.2. Подготовить рабочее место:

- подготовку рабочего места в день Д-1 осуществляет уполномоченный эксперт совместно с техническим администратором площадки.

5.2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Инструмент и оборудование в день Д-1 к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, совместно с техническим администратором площадки.

5.2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

|  |  |
| --- | --- |
| Группы инструментов и оборудования | Правила проверки инструмента и оборудования |
| Зеркальце на ручке, магнит телескопический, динамометрический ключ, магнитная стойка, набор слесарного инструмента универсальный, набор ключей TORX, линейка поверочная, съемник трехрычажный для КПП, масленка рычажная, клещи для установки поршневых колец, кольцосъёмник, стропа,  съемник шкивов многофункциональный, съемник трехрычажный для КПП, набор для проверки пневмопривода М-100, Люфтомер ИСЛ, стенд-кантователь для крепления двигателя, микрометр, штангенциркуль, щупы плоские, таль ручная, | Проверить инструменты на них не должны быть трещин, заусенцев и наклепа. Зубила должны иметь длину не менее 150 мм;  - Проверить гаечные ключи на наличие трещин и забоин, губки ключей должны быть параллельны и не закатаны;  - Проверить раздвижные ключи на ослабления в подвижных частях;  - Проверить люфт на инструментах. Подтянуть крепления. |
| Набор инструментов для электрика, пробник диодный, клещи токоизмерительные, лампа переносная LED, тестер цифровой. (мультиметр), осциллограф, портативный тестер для проверки тормозной жидкости, сканер диагностический, зарядник 24В., вытяжка для отвода отработавших газов, детектор утечек хладогента, | - проверить исправную изоляцию токоведущих частей и надежное заземление;  - проверить целостность электрических проводов;  - внешним осмотром и пробным включением проверить электроприборы. |
| Пресс с ножным приводом 20т, домкрат, кран гидравлический, грузовой автомобиль, | - проверить на отсутствие течей |
| Индикатор стрелочный часового типа, манометр для проверки давления колес, | - проверить исправность инструмента и приспособлений;  - проверить на отсутствие трещин на стеклянных окошках. |
| Лежак подкатной для автослесаря, подкатная тележка для установки и снятия колес, станция для заправки | - проверить работоспособность стопоров |

5.2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

5.2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

5.2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 

## 5.3. Требования охраны труда во время работы

5.3.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Зеркальце на ручке, магнит телескопический, динамометрический ключ, магнитная стойка, набор слесарного инструмента универсальный, набор ключей TORX, линейка поверочная, съемник трехрычажный для КПП, масленка рычажная, клещи для установки поршневых колец, кольцосъёмник, стропа,  съемник шкивов многофункциональный, съемник трехрычажный для КПП, набор для проверки пневмопривода М-100, Люфтомер ИСЛ, стенд-кантователь для крепления двигателя, микрометр, штангенциркуль, щупы плоские, таль ручная. | - использовать слесарный и измерительный инструмент только по его прямому назначению;  - после подъема автомобиля установить страховочные стойки;  - при обнаружении неисправности инструмента, а также в случае подозрения на их неисправность немедленно прекратить работу и сообщить эксперту;  - при поиске утечки хладагента надевать специальные защитные очки;  - убедиться в надежной фиксации двигателя на кантователе;  - убедиться в исправности резьбы инструментов; |
| Набор инструментов для электрика, пробник диодный, клещи токоизмерительные, лампа переносная LED, тестер цифровой. (мультиметр), осциллограф, портативный тестер для проверки тормозной жидкости, сканер диагностический, зарядник 24В., вытяжка для отвода отработавших газов, детектор утечек хладогента, | - при обнаружении неисправности инструмента, а также в случае подозрения на их неисправность немедленно прекратить работу и сообщить эксперту;  - убедиться в исправности источника питания;  - при проверке (замене) одного из агрегатов убедиться, что автомобиль обесточен; |
| Пресс с ножным приводом 20т, домкрат, кран гидравлический, грузовой автомобиль, | - при подъеме автомобиля домкратом убедиться правильности установки домкрата; - следить, чтобы не было утечки масло;  - при обнаружении неисправности инструмента, а также в случае подозрения на их неисправность немедленно прекратить работу и сообщить эксперту;  - использовать кран гидравлический только по назначению; |
| Индикатор стрелочный часового типа, манометр для проверки давления колес, | ‐ проверить инструмент по подходящим номиналам;  - запрещается использовать инструмент без защитного стекла; |
| Лежак подкатной для автослесаря, подкатная тележка для установки и снятия колес, станция для заправки | - снятие колес осуществляется только с помощью специальной подкатной тележки для снятия и установки колес;  - запрещается находится под автомобилем без подкатного лежака;  - запрещается использовать станцию без защитных перчаток и очков, с повреждёнными шлангами; |
|  |

5.3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

5.3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие техническому администратору площадки.

## 5.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

5.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

5.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

5.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта, экспертов и технического администратора площадки. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

5.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 

## 5.5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

# 6. Инструкция по охране труда для экспертов

# 6.1. Общие требования охраны труда эксперта

6.1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Обслуживание грузовой техники» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

6.1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

6.1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения в помещениях и на территории конкурсной площадки Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

6.1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- пыль;

- термические ожоги.

Химические:

- этилированный бензин.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

- ответственность при выполнении своих функций.

6.1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- обувь с жестким мыском;

‐костюм слесаря;

‐ рабочие перчатки;

‐ головной убор (каскетка);

‐ беруши или наушники;

‐защитные очки.

6.1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 

-  E 22 Указатель выхода 

- E 23 Указатель запасного выхода 

- EC 01 Аптечка первой медицинской помощи 

- P 01 Запрещается курить 

-Сжатый воздух 

6.1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Обслуживание грузовой техники» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

6.1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами чемпионата, а в особых случаях согласно действующему законодательству.

# 

# 6.2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

6.2.1. В день Д-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

6.2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

6.2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

6.2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

6.2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

# 

# 6.3.Требования охраны труда во время работы

6.3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

6.3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

6.3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

6.3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

6.3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

6.3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригинал держателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

6.3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

6.3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

6.3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

6.3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

# 6.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

6.4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

6.4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

6.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

# 6.5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

6.5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

6.5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

6.5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.