|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

«Технологии физического развития»

2025 г.

**Наименование компетенции**: Технологии физического развития

**Формат участия в соревновании**: индивидуальный

**Описание компетенции**

В соревнованиях по компетенции «Технологии физического развития» в категории «Юниоры» принимают участие ученики средних общеобразовательных школ в возрасте от 14 лет, ориентированные на становление специалистами в области преподавания физической культуры.

Данная категория специалистов осуществляет свою профессиональную деятельность в образовательных учреждениях. Основной функцией специалиста является разработка и проведение уроков по предмету «Физическая культура». Также в функционал специалиста входят следующие профессиональные задачи: разработка программ дополнительного образования в области физического воспитания и их реализация; проведение мониторинга физической подготовленности занимающихся; разработка и реализация образовательных проектов в области физического воспитания;

Актуальность качественной подготовки кадров данной профессии обусловлена, в первую очередь, стремлением государства к созданию эффективной системы физического воспитания, отвечающего на запрос работодателей к будущим специалистам в различных областях экономики страны в части их физического здоровья и обеспечения многолетней продуктивной работоспособности и поддержания ее на высоком уровне.

Ключевая особенность профессиональной деятельности заключается в строгом ее регламентировании в рамках действующего законодательства Российской Федерации в областях физической культуры и образования. Нельзя не отметить особенность работы с большими группами занимающихся единовременно и их разнообразие в физической подготовленности, потребностях и состоянии здоровья.

В своей деятельности специалист применяет информационно-коммуникационные технологии. Их применение направлено на эффективный документооборот, поддержание связи со всеми участниками образовательного процесса и оперативное получение информации об изменяющихся тенденциях в профессии (самообразование педагога). Примером таких программ могут служить любые офисные программы (ведение документооборота); электронные образовательные платформы (РЭШ, МЭШ, МУДЛ, электронный журнал и т.д.), которыми пользуется образовательная организация; электронные библиотеки.

Специалисты, занимающиеся физическим воспитанием обучающихся, присутствуют на всех ступенях образования. В частности, специалисты, получившие образование по программе 49.02.01 «Физическая культура», осуществляют свою деятельность в рамках начального, основного и среднего общего образования.

**Нормативные правовые акты**

Поскольку описание компетенции содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей компетенции, его необходимо использовать на основании следующих документов:

* **ФГОС СПО**

49.02.01 Физическая культура, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 года№ 968.

* **Профессиональный стандарт**
  + Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель), утвержден приказом Министерства труда РФ от 18.10.2013 № 544н.
* **ЕТКС** – не применимо к профессии Педагога
* **Профессиограмма учителя физической культуры**

Специалист, осуществляющий физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в учреждениях образования.

Основное содержание деятельности учителя физической культуры:

* Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;
* Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;
* Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

По сравнению с учителями других специальностей учитель физической культуры работает в специфических условиях. В психологии физического воспитания их делят на три группы: условия психической напряженности, условия физической нагрузки и условия, связанные с внешнесредовыми факторами.

Условия психической напряженности:

* шум от криков занимающихся (особенно на занятиях с младшими школьниками), который отличается прерывистостью и высокими тонами, вызывает психическое утомление у учителя;
* необходимость переключения с одной возрастной группы на другую;
* значительная нагрузка на речевой аппарат и голосовые связки;
* ответственность за жизнь и здоровье учеников, так как занятия физическими упражнениями отличаются высокой степенью риска в получении травм.

Условия физической нагрузки:

* необходимость показывать физические упражнения;
* осуществление физических действий совместно с учениками (особенно в походах);
* необходимость страховать учеников, выполняющих физические упражнения.

Условия, связанные с внешнесредовыми факторами:

* климатические и погодные условия при занятиях на открытом воздухе;
* санитарно-гигиеническое состояние спортивных классов, залов.

Исходя из специфических условий работы, учитель физкультуры должен обладать **важными личностными качествами**:

* хорошим здоровьем, постоянно заботиться о поддержании себя в форме,
* спортивные навыки,
* стрессоустойчивость,
* наблюдательность,
* выдержка,
* чувство юмора,
* доброта,
* организованность,
* оптимизм,
* самостоятельность,
* ответственность,
* общительность,
* сочувствие (эмпатия),
* организаторские способности.
  + Учитель физической культуры должен обладать общими и профессиональными компетенциями:
* Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
* Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
* Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;
* Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;
* Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности;
* Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами;
* Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса;
* Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;
* Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий;
* Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей;
* Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм;
* Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
* Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей);
* Определять цели и задачи, планировать, проводить и анализировать внеурочные мероприятия и занятия;
* Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности;
* Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся;
* Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности;
* Выбирать учебно – методический комплект, разрабатывать учебно – методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся;
* Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов;
* Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений;
* Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.
* **ГОСТы** не применимы к результатам деятельности педагога.
* **СанПин**
* Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
* Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21).
* **СП (СНИП)**
* СНиП санитарные нормы и правила, инструкции, свод правил и требования нормативной документации на проектирование, изготовление и монтаж строительных конструкций зданий и сооружений.

Перечень профессиональных задач специалиста по компетенции определяется профессиональной областью специалиста и базируется на требованиях современного рынка труда к данному специалисту*.*

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды деятельности/трудовые функции** |
| 1 | Проверка оборудования и помещения для проведения урока по физической культуре с группой обучающихся |
| 2 | Разработка образовательных программ физкультурной, физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленностей, ведение проектной деятельности и публикация контента |
| 3 | Разработка конспекта урока по физической культуре |
| 4 | Проведение урока по физической культуре |
| 5 | Ведение документации |
| 6 | Внеурочная деятельность в рамках физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленностей |
| 7 | Проведений тестирования и диагностики физической подготовленности в рамках урока по физической культуре, их интерпретация |