****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному**

**мастерству «Профессионалы» среди студентов**

**Оренбургская область, г. Оренбург**

|  |
| --- |
| **Общая информация** |
| **Период проведения** | 09.04.2025-25.04.2025 |
| **Место проведения и адрес площадки** | ГБПОУ Педколледж г. Оренбурга460056, г. Оренбург, ул. Волгоградская, д. 1 |
| **ФИО Главного эксперта** | Цысь Оксана Александровна |
| **Контакты Главного эксперта** | +7(906) 830-48-86, tsis.o@yandex.ru |
|  |  |
| **Д-2 / «09» апреля 2025 г.** |
| 09.00-10:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований. |
| 10:00-12:00 | Работа ГЭ с РГО, системой ЦСО и документами чемпионата. |
| 12:00-14:00 | Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.Ознакомление экспертов с критериями оценивания.Внесение 30% изменений в конкурсные задания.Формат: дистанционный.  |
| 13:30-14:30 | ***Обед.*** |
| 14:30-17:00 | Работа ГЭ с РГО, системой ЦСО и документами чемпионата |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| **Д-1 / «10» апреля 2025 г. (I поток), «13» апреля 2025 г. (II поток), «16» апреля 2025 г. (III поток),****«19» апреля 2025 г. (IV поток), «22» апреля 2025 г. (V поток)** |
| **время** | **1 подгруппа** | **2 подгруппа** |
| 08:00-09:00 | ***Завтрак.*** |
| 13:00-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:00-15:00 | Регистрация конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 15:00-16:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами. |
| 16:00-17:00 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 18:00-20:00 | Распределение экспертов по группам оценки. Подготовка оценочных ведомостей. |
| **Д1 / «11» апреля 2025 г. (I поток), «14» апреля 2025 г. (II поток), «17» апреля 2025 г. (III поток),****«20» апреля 2025 г. (IV поток), «23» апреля 2025 г. (V поток)** |
| **время** | **1 подгруппа** | **время** | **2 подгруппа** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак.*** |
| 08:00-08:30 | Площадка А. Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-13:30 | Площадка А (подгруппа 1 и подгруппа 2).**Модуль Г. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности.*ЭТАП 1. Планирование и подготовка материалов для марафона с учетом заданной темы и целевой аудитории – 300 минут.* |
| 13:30-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:00-16:00 | Площадка А (подгруппа 1 и подгруппа 2)**Модуль Г. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности.*ЭТАП 2. Проектирование сообщества «ВКонтакте» – 120 минут.* |
| 16:00-16:30 | Площадка А (подгруппа 1)Инструктажи, объяснение задания. | 16:00-16:30 | Площадка (Б) (подгруппа 2)Инструктажи, объяснение задания. |
| 16:30-20:45 | **Модуль Д: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».****Задание:** проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий.*Лимит времени на выполнение задания:* 95 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 16:30-20:25 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*5 минут. *Лимит времени на представление:* 16 минут. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 20.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д2 / «12» апреля 2025 г. (I поток), «15» апреля 2025 г. (II поток), «18» апреля 2025 г. (III поток),****«21» апреля 2025 г. (IV поток), «24» апреля 2025 г. (V поток)** |
| **время** | **1 подгруппа** | **время** | **2 подгруппа** |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:10-08:30 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания. | 08:30-09:00 | Площадка Б.Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-14:00 | Площадка А (подгруппа 1).**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. | 09:00-13:20 | Площадка Б (подгруппа 2).**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.****Задание:** разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут |
| 14:00-14:30 | ***Обед.*** | 13:00-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:30-15:00 | Площадка Б.Инструктажи, объяснение задания. | 14:00-14:30 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания. |
| 15:00-18:30 | Площадка Б (подгруппа 1).**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.****Задание:** разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут | 14:30-18:50 | Площадка А (подгруппа 2).**Модуль Д: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».****Задание:** проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий.*Лимит времени на выполнение задания:* 95 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 17:30-18:00 | ***Ужин.*** | 17:30-18:30 | ***Ужин.*** |
| 18.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д3 / «13» апреля 2025 г. (I поток), «16» апреля 2025 г. (II поток), «19» апреля 2025 г. (III поток),****«22» апреля 2025 г. (IV поток), «25» апреля 2025 г. (V поток)** |
| **время** | **2 подгруппа** | **время** | **2 подгруппа** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак.*** | 07:00-08:00 | ***Завтрак.*** |
| 08:30-09:00 | Площадка Б.Инструктажи, объяснение задания. | 08:10-08:30 | Площадка А.Инструктажи, объяснение задания. |
| 09:00-13:00 | Площадка Б (подгруппа 1)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*5 минут. *Лимит времени на представление:* 16 минут | 08:30-14:00 | Площадка А (подгруппа 2).**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 13:00-14:00 | ***Обед.*** | 13:00-14:00 | ***Обед.*** |
| 14:00-20:00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 22.00-23.59 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками. |
| **Д+1 / «26» апреля 2025 г.** |
| 09:00-13:00 | Демонтаж площадки. |