

Инструкция по охране труда

компетенции «Предпринимательство»

Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

Республика Башкортостан

регион проведения

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 10](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее – Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Предпринимательство».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2020 № 61893)

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Предпринимательство» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по специальности (профессии), ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

*Физические:*

* не привычное расположение офисной мебели и оборудования, не стационарное размещение компьютерной техники и прочего оборудования;
* электрический ток при неисправности или отсутствии заземляющих устройств;
* острые края и режущие части оборудования, а также кромка бумаги;
* статическое электричество;
* повышенный уровень шума.

*Химические:*

* повышенная концентрация CO2 при недостаточной проветриваемости помещений;
* пары, газы и аэрозоли, выделяющиеся при работе с копировальной и печатающей оргтехникой в плохо проветриваемых помещениях;

*Психологические:*

* чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение, напряжение мышц тела;
* неожиданные вопросы и «стрессовая» ситуация в ходе выполнения модулей и специальных (секретных) заданий;
* монотонность выполнения работ.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны применять средства индивидуальной защиты:

* одноразовые медицинские маски (по желанию);
* одноразовые перчатки, санитайзеры (по желанию).

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом Главного эксперта и эксперта-наставника, и обратиться в медицинское учреждение. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в протоколе в Форме регистрации несчастных случаев.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

Все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинских кабинетов, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с инфраструктурным листом.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом чемпионата.

4.1. Подготовить рабочее место:

* проверить работоспособность ноутбука или персонального компьютера;
* проверить возможность ввода и вывода информации с помощью принтера или МФУ;
* проверить наличие на рабочем месте стола и стула;
* проверить наличие на рабочем столе канцелярских принадлежностей;
* ознакомится с рабочей зоной конкурсной площадки.

4.2. Подготовить оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **оборудования** | **Правила подготовки к выполнению**  **конкурсного задания** |
| Персональный компьютер в сборе или ноутбук | Проверить исправность оборудования и приспособлений:   * исправность работы мыши и клавиатуры; * исправность цветопередачи монитора; * отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости; * скорость работы при полной загруженности ПК (ноутбука); * следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты. |
| Периферийные устройства | Под руководством технического администратора площадки проверить работу периферийных устройств (при наличии). |
| Принтер или МФУ | Под руководством технического администратора площадки:   * проверить синхронность работы ПК (ноутбука) и МФУ (принтера); * совершить пробный запуск тестовой печати; * проверить наличие тонера и бумаги. |
| Накопители данных (флеш-накопители) | Проверить возможность записи, чтения и сохранения информации на флеш-накопителях |
| Офисный стул, стол, положение монитора (ноутбука) | Отрегулировать угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры, высоту стула и стола в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела (монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см); |

Оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

4.3. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность оборудования визуальным осмотром.

4.4. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

* осмотреть и привести в порядок рабочее место, наличие средств индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к техническому администратору площадки для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.5. Подготовить необходимые для работы материалы, канцелярские принадлежности, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.6. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях необходимо немедленно сообщить Эксперту, техническому администратору площадки и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | **Требования безопасности** |
| Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) или ноутбук | Во время работы:   * необходимо аккуратно обращаться с проводами; * запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком; * нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением; * недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК (ноутбука) и оргтехники; * нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком жидкости, а также работать с мокрыми руками; * необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов; * суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов; * запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; * нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; * нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; * запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; * запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами. |
| Принтер (МФУ) | Электробезопасность   * не располагать предметы на шнурах питания; * не закрывать вентиляционные отверстия, эти отверстия предотвращают перегрев принтера; * не допускать попадания в принтер скобок и скрепок для бумаги; * не вставлять никаких предметов в щели и отверстия принтера, контакт с высоким напряжением или короткое замыкание могут привести к возгоранию или поражению электрическим током. * при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание.   В случае возникновения необычного шума или запаха:   * немедленно выключить принтер (МФУ). * вынуть вилку шнура питания из розетки. * для устранения неполадок сообщить Эксперту, техническому администратору площадки. |

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, не подвергать его механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* выполнять конкурсные задания только исправным оборудованием.

5.3. При неисправности оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие техническому администратору площадки.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Эксперту.

6.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

После окончания работ каждый участник обязан:

7.1. Привести в порядок рабочее место.

7.2. Отключить оборудование от сети.

7.3. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.