**ЛЕГЕНДА**

по компетенции «Фельдшер по медицинской реабилитации»

**Пациент:**

• Ф.И.О.: Иванов Иван Иванович

• Возраст: 62 года

• Пол: Мужской

**Анамнез:**

Пациент поступил в отделение реабилитации после перенесенного ишемического инсульта в бассейне правой средней мозговой артерии (М4 сегмент), который произошел 3 недели назад. В остром периоде проходил лечение в неврологическом отделении. Отмечается левосторонний гемипарез, преимущественно в руке.

**Сопутствующие заболевания:**

• Артериальная гипертензия II степени, риск 3.

• Ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения ФК II.

• Сахарный диабет 2 типа, компенсированный.

**Жалобы на момент осмотра:**

• Слабость и ограничение движений в левой руке и ноге.

• Снижение чувствительности в левой руке.

• Затруднения при выполнении бытовых действий (одевание, прием пищи, гигиенические процедуры).

• Общая слабость и быстрая утомляемость.

• Сниженное настроение.

**Объективное обследование:**

• Общее состояние: средней тяжести.

• Сознание: ясное.

• АД: 140/90 мм рт. ст.

• ЧСС: 72 уд/мин.

• Неврологический статус:

• Левосторонний гемипарез (сила мышц: в левой руке - 2 балла, в левой ноге - 3 балла по шкале MRC).

• Мышечный тонус в левой руке повышен по спастическому типу (2 балла по шкале Ashworth).

• Снижение поверхностной чувствительности в левой руке.

• Речь: дизартрия легкой степени.

• Когнитивные функции: ориентирован, внимание снижено.

• Тазовые функции: контролирует.

• Функциональное состояние:

• Индекс Бартела: 65 баллов (умеренная зависимость).

• Шкала Рэнкина: 3 балла (умеренная инвалидность).

**Задание:**

Вы – фельдшер по медицинской реабилитации. На основании представленных данных:

1. Проведите углубленное обследование пациента, используя доступные методы и инструменты, с целью выявления основных реабилитационных проблем. Конкретизируйте какие шкалы, тесты и приборы вы используете.

2. Сформулируйте основные реабилитационные цели для данного пациента. (SMART цели)

3. Разработайте краткосрочный (на 2 недели) индивидуальный план реабилитации, включающий конкретные мероприятия по ЛФК, массажу и другим методам реабилитации, учитывая сопутствующие заболевания пациента.

4. Обоснуйте выбор предложенных реабилитационных мероприятий с учетом патогенеза инсульта и сопутствующих заболеваний.

5. Продемонстрируйте (на симуляторе пациента) выполнение одного из ключевых упражнений по ЛФК для восстановления функции верхней конечности, объясняя технику выполнения и возможные модификации упражнения.

6. Оцените необходимость использования технических средств реабилитации (ТСР) и дайте рекомендации по их подбору.

7. Предоставьте рекомендации пациенту и его родственникам по дальнейшей реабилитации в домашних условиях, с учетом имеющихся ограничений.

8. Оцените эффективность проведенных мероприятий (гипотетически) и предложите дальнейшие шаги в реабилитации пациента через 2 недели.

9. Оцените необходимость и возможность использования инновационных технологий в данном клиническом случае. Обоснуйте свой выбор.