

Инструкция по охране труда

компетенции «УКЛАДКА НАПОЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ»

Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

Московская Область

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 10](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Укладка напольных покрытий».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Укладка напольных покрытий» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии «паркетчик» и других строительных профессий и специальностей, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

* + В подготовительный день все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

* + Подготовить рабочее место:
* безопасно и удобно разместить инструменты и расходные материалы на площадке;
* проверить пригодность инструмента и оборудования к работе;
* произвести подключение и настройку оборудования;
  + Подготовить инструмент и оборудование разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| Нож "Дельфин" (или аналоги) | Вставить режущее лезвие в нож, произвести его  проверку, при необходимости произвести замену лезвия. |
| Нож для прямых лезвий | Вставить режущее лезвие в нож, произвести его  проверку, при необходимости произвести замену лезвия. |
| Комбиразметчик | Вставить иглу или режущее лезвие в инструмент,  произвести его проверку, при необходимости произвести замену лезвия или иглы. |
| Стенной разметчик | Вставить иглу или режущее лезвие в инструмент,  произвести его проверку, при необходимости произвести замену лезвия или иглы. |
| Месяцевидный нож | Произвести проверку режущей кромки, при  необходимости подправить алмазным бруском. |
| Нож для срезки остатков  шнура (MOZART) | Вставить режущее лезвие в нож, произвести его  проверку, при необходимости произвести замену лезвия. |
| Насадка для сварки ПВХ | Визуально осмотреть насадку на наличие загрязнений, при выявлении которых надеть на садку на строительный фен, включить оборудование в электросеть, прогреть, зачистить металлической  щёткой-ёршиком, остудить оборудование, выключить из сети, снять насадку. |
| Рустовки | Произвести проверку лезвия, при необходимости  произвести его замену. |
| Дисковая монтажная пила | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации режущего диска * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Аппарат пылеудаляющий | - осмотреть провода на наличие повреждений |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
|  | * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Погружная пила | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации режущего диска * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Циркулярная пила | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации режущего диска * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Перемешиватель (для нивелирующих составов) | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации «венчика» * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Дрель | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести проверку фиксации сверла или иного режущего инструмента * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Удлинитель электрический | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования |
| Фрезер | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации «фрезы» * произвести проверку работоспособности оборудования |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
|  | - произвести наладку оборудования в соответствии с  поставленными задачами |
| Промышленный фен | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Фен для ручной сварки | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации насадки * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

* + В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, надеть защитную обувь, подготовить рукавицы (перчатки), защитные очки, беруши и респираторы.

* + Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
  + Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  + Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и

неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

* 1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| Колющие и режущие  предметы | * аккуратно осуществлять работу с инструментом избегая возможности попадания частей тела под лезвие или иглу. * при работе с инструментом находиться в удобной позе, исключающей возможности нанести повреждения при срыве инструмента   -по окончании работы инструментом его необходимо убрать в защитный чехол или ящик с инструментом |
| Ударный инструмент | * проверить плотность насадки бойка на рукоять * не делать неконтролируемых амплитудных, размашистых движений способных нанести вред не только себе, но и окружающим * крепко держать рукоять инструмента, исключая возможности выпадения инструмента из рук * исключать возможность попадания частей тела под инструмент |
| Фрезер | * не работать на станке в рукавицах или с забинтованными пальцами * осуществить визуальный осмотр станка и убедиться в исправности устройства и фрезы * убедиться в надёжности закрепления направляющей линейки * обрабатываемые на станке детали укладывать устойчиво, при необходимости пользоваться толкателем * для удаления стружки использовать щётки и скребки * внимательно следить за направлением реза фрезы, исключить возможность срыва заготовки со станка |
| Дисковая монтажная пила | * не работать на станке в рукавицах или с забинтованными пальцами * осуществить визуальный осмотр станка и убедиться в исправности устройства и пильного диска * убедиться в надёжности закрепления направляющей линейки * обрабатываемые на станке детали укладывать устойчиво, при необходимости пользоваться толкателем * для удаления стружки использовать щётки и скребки * исключить возможность попадания металлических деталей на под пильный диск |
| Фены  промышленные | * осуществить визуальный осмотр фена и убедиться в исправности устройства * при работе фена не прикасаться к нагревающимся частям устройства |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
|  | * не направлять горячий поток воздуха из фена на себя, окружающих и на горючие материалы * не выключать устройство до тех пор, пока не исходящий поток воздуха не достигнет температуры не способной причинить вред устройству |

* 1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:
* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
* аккуратно складывать инструмент в целях предотвращения возможных травм
  1. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

* 1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.
  2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.
  3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
  4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
  5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* + Привести в порядок рабочее место.
  + Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
  + Отключить инструмент и оборудование от сети.
  + Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
  + Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.