|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

«Промышленный дизайн»

Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата   
по профессиональному мастерству «Профессионалы»

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_Toc188608986)

[2. Нормативные ссылки 3](#_Toc188608987)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_Toc188608988)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 5](#_Toc188608989)

[5. Требования охраны труда во время выполнения работ 7](#_Toc188608990)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 8](#_Toc188608991)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 9](#_Toc188608992)

1. Область применения
   1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).
   2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Промышленный дизайн».
2. Нормативные ссылки
   1. Правила разработаны на основании следующих документов и источников: Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Общие требования охраны труда
   1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Промышленный дизайн» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве), ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.
   2. Участник Чемпионата обязан:
      1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.
      2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
      3. Соблюдать требования охраны труда.
      4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
      5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.
   3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

* поражение электрическим током;
* повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
* ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
* повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
* повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
* физические и нервно-психические перегрузки;
* падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.
  1. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты.
  2. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.
  3. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.
  4. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.
  5. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.
  6. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.
  7. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

1. Требования охраны труда перед началом работы
   1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

* ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с требованиями компетенции;
* проверить при необходимости таковой специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования;
* подготовить рабочее место: разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф; произвести запуск оборудования на пробном образце;
* подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Компьютер в сборе с монитором (интерактивный перьевой дисплей, перо), клавиатура и мышь | * проверить исправность оборудования и приспособлений; * проверить наличие защитных кожухов; * проверить исправность работы мыши и клавиатуры; * проверить исправность цветопередачи монитора; * проверить отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости; * проверить скорость работы при полной загруженности ПК; * проверить угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела; * монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см); * следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты. |
| 3D-принтер | * запустить разогрев оборудования; * проверить синхронность работы ПК и принтера; * совершить пробный запуск тестовой модели; * проверить калибровку стола печати по тестовой модели; * снять тестовую модель, протереть печатный стол; * следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты. |

Примечание: Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром:

* при работе за ПК и при печати допускается использование берушей или наушников;
* при окрашивании и сборке прототипа необходимо надеть перчатки.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

* осмотреть и привести в порядок рабочее место;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  1. Конкурсант не должны приступать к работе при обнаружении неисправности инструмента или оборудования.
  2. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

1. Требования охраны труда во время выполнения работ
   1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Акриловые краски | * убедиться в надлежащем состоянии красок; * при работе держать на достаточном расстоянии от ПК, принтера и проводов, не подносить к лицу. |
| Канцелярский нож | * проверить остроту лезвия на бумаге, при необходимости заменить лезвие; * не оставлять канцелярский нож в раскрытом состоянии на столе; * не вынимать лезвие для работы из ножа, не выдвигать лезвие более, чем на три деления. |
| Инструменты для работы с прототипом | * убедиться в целостности инструмента; * инструменты с режущими поверхностями после использования должны находится в чехле(пенале). |

* 1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:
* необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
* суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.
* запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
* нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
* нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;
* запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами;
* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.
  1. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом эксперту.
  2. Запрещается:
* устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
* иметь при себе любые средства связи или флеш-накопители;
* пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием;
* выходить с территории площадки без разрешения главного эксперта и сопровождающего лица.

1. Требования охраны труда в аварийных ситуациях
   1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:
      1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.
      2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.
   2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.
   3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.
   4. В случае возникновения пожара:
      1. Оповестить всех участников, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.
      2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.
   5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.
2. Требования охраны труда по окончании работы
   1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* привести в порядок рабочее место;
* убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место;
* отключить освещение на рабочем месте;
* инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место;
* сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.