|  |  |
| --- | --- |
|  | Изображение выглядит как Шрифт, текст, снимок экрана, Графика  Автоматически созданное описание |

ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

«Персонализированные здоровьесберегающие технологии»

2025 г.

**Наименование компетенции**: Персонализированные здоровьесберегающие технологии

**Формат участия в соревновании**: индивидуальный

**Описание компетенции**.

Персонализированные здоровьесберегающие технологии – выбор лечения, основанный на учете индивидуальных особенностей пациента – генетических, половозрастных, антропометрических, этнических, средовых и др.

 Персонализированные здоровьесберегающие технологии рассматривают каждого пациента, как уникальную комбинацию факторов наследственности и приобретенных качеств, проявляющуюся в специфических условиях жизни.

 Персонализированные здоровьесберегающие технологии предполагают формирование базы данных на каждого пациента с учетом его биологических и психосоциальных особенностей.

При этом общая картина состояния здоровья пациента складывается из множества деталей: результатов анализа работы различных систем организма, наличия наследственных патологий и даже описания особенностей отношений в семье. В итоге специалист интегрирует поведенческие, метаболические, конституциональные, экологические факторов процесс постановки диагноза и лечения. Что позволяет ему **выявлять хронические неинфекционные заболевания, факторы риска** заболеваний, **осуществлять проведение профилактического консультирования и при необходимости назначать лечение.**

**Задачами** применения персонализированных здоровьесберегающих технологий являются:

* Изучение и устранение этиологических факторов, способствующих возникновению и распространению заболевания.
* Укрепление, восстановление и сохранение здоровья пациента.
* Улучшение физического и нервно-психического состояния пациента на всех этапах роста и развития.
* Обеспечение психосоциальной адаптации.
* Выявление стертых форм патологии, ранних стадий заболеваний, генетической предрасположенности заболеваний.
* Разработка и внедрение комплекса мероприятий по предупреждению прогрессирования заболевания и наступления инвалидности или летального исхода.

Актуальность профессииспециалистаперсонализированных здоровьесберегающих технологии заключается в повышении социально-экономической эффективности медицинских услуг и обеспечении жителей каждого региона России, включая отдаленные и малонаселенные территории, качественным и своевременным медицинским обслуживанием. Это способность реализовать задачу по уравнению права городских и сельских жителей на доступность качественной медицинской помощи. Эффективное использование ресурсов и интенсивное развитие цифровых технологий в сфере здравоохранения влияет на характер и качество оказания медицинских услуг.

# Профессиональная деятельность специалиста персонализированных здоровьесберегающих технологий заключается во всестороннем изучении здоровья пациента с целью устранения этиологических факторов, способствующих возникновению заболеваний и проведению мероприятий по профилактике их распространения. Восстановление и сохранение здоровья пациента при помощи реализации индивидуальных программ реабилитации. В результате проведенных мероприятий персонализированного подхода к обследованию пациента - оказание медико-санитарной помощи, первичной неотложной и экстренной помощи при необходимости. Выполнение лечебных манипуляций различного характера. **Осуществлять профилактическую деятельность с целью обеспечения санитарно-гигиенического режима. Реализация**механизмов пробуждения психологических адаптационных ресурсов личности в условиях здоровья и заболевания.

Компетенция, формирующая специалиста, способного разрабатывать стратегии и сценарии индивидуального лечения, основанные на тщательном анализе индивидуальных особенностей и предрасположенностей к заболеваниям конкретного пациента, с формированием рецептуры фармакологических и иных препаратов и комплексов.

**Нормативные правовые акты**

Поскольку Описание компетенции содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей компетенции, его необходимо использовать на основании следующих документов:

* **ФГОС СПО**

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 «Лечебное дело» (Утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526).

* **Профессиональный стандарт:**

1. Профессиональный стандарт 02.068 «Фельдшер» (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 470н).
2. Профессиональный стандарт 02.077 «Фельдшер скорой медицинской помощи» (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 3н).

* **ЕТКС**

Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» - «Фельдшер» (Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010г. N 541н (ред. от 09.04.2018г.), зарегистрирован в Минюсте России 25.08.2010г. N 18247).

* **Отраслевые/корпоративные стандарты**

1. [Порядки оказания медицинской помощи и иные порядки, утвержденные в соответствии с Законом N 323-ФЗ](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/0f0f5d16cbc60315b311989df02038655de38f6b/):

* [Порядки оказания медицинской помощи](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/a561c729a5c41cc7f478b665c356e27638a45269/);
* [Порядки проведения медицинских осмотров, диспансерного наблюдения](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/70b268cb4d237ee1fc6906d7638d853d56fc87f4/).

2. [Стандарты медицинской помощи](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/c335af07929c2b2a5df5b1a0380b9e39598f60be/):

* Стандарты специализированной медицинской помощи;
* Стандарты первичной медико-санитарной помощи;
* Стандарты скорой медицинской помощи;
* Стандарты паллиативной медицинской помощи.

1. [Клинические рекомендации](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/529d8da5a3fd5a6e7bac9da26bc0f1ce1c48b77a/):

* [Клинические рекомендации, утвержденные после 01.01.2019](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/15363012d7e7a6cf6492f1ccb36947d5e2ba7883/);
* [Клинические рекомендации, утвержденные до 01.01.2019](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_141711/286606b8a93481f575ecc6012bb050db6f9919b1/).

<https://cchp.ru/docs/Standarty%20i%20poryadki%20okazaniya%20medpomoschi.pdf>

* **Квалификационные характеристики (профессиограмма):**

**ГОСТы**

1. ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 4 декабря 2008 г. N 359-ст). <https://docs.cntd.ru/document/1200068115>
2. ГОСТ Р 52623.2-2015 "Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия" (утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 198-ст). <https://docs.cntd.ru/document/1200119487>
3. ГОСТ Р 52623.3-2015г. «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода» (утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 199-ст).

<https://docs.cntd.ru/document/1200119181>

1. ГОСТ Р 52623.4-2015г. «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств» (утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 200-ст). <https://files.stroyinf.ru/Data/599/59968.pdf>
2. ГОСТ Р 59730-2021«Техническое обеспечение медицинской деятельности. Организация и учет» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 8 октября 2021 г. N 1095-ст). <https://docs.cntd.ru/document/1200181149>
3. ГОСТ Р 58151.1-2018, Группа Т58 «Средства дезинфицирующие» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии [5 июня 2018 г. N 314-ст](https://docs.cntd.ru/document/557679727)). <https://docs.cntd.ru/document/1200159501>
4. ГОСТ Р ИСО 3826-3-2021 «Контейнеры пластиковые гибкие для человеческой крови и ее компонентов. Часть 3. Системы контейнеров для крови со встроенными/интегрированными функциями» (утвержден приказом Росстандарта от 21 октября 2021 года N 1213-ст).

<https://docs.cntd.ru/document/1200181248>

1. ГОСТ Р ИСО 8536-8-2021 «Устройства инфузионные медицинского назначения. Часть 8. Инфузионные наборы однократного применения, используемые с аппаратами для инфузии под давлением» (утвержден приказом Росстандарта от 21 октября 2021 года N 1199-ст).

<https://docs.cntd.ru/document/1200181249>

1. ГОСТ Р 59778-2021 «Процедуры взятия проб венозной и капиллярной крови для лабораторных исследований» (утвержден приказом Росстандарта от 21 октября 2021 года N 1212-ст).

<https://mos-medsestra.ru/biblioteka/gost/2_5422660334508840711.pdf>

1. ГОСТ Р 53022.1-2008 «Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 1. Правила менеджмента качества клинических лабораторных исследований» (Утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04 декабря 2008г.N 355-ст). <https://gost.ruscable.ru/Index/47/47777.htm>
2. ГОСТ Р 53022.4-2008 «Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 4. Правила разработки требований к своевременности предоставления лабораторной информации» (Утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 18 декабря 2008г.N 556-ст).

<https://docs.cntd.ru/document/1200069395>

1. ГОСТ Р ИСО 6009-2020 «Иглы инъекционные однократного применения. Цветовое кодирование» (утвержден и введен в действие [Приказом](https://e-ecolog.ru/docs/3qK4OkLFjDk9vinWO5E-O) Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 августа 2020 г. N 508-ст). <https://e-ecolog.ru/docs/J1-8oaIawoQSRl4vQ8cro>
2. ГОСТ Р МЭК 60601-2-34-2020 «Изделия медицинские электрические». Часть 2-34 (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 августа 2020 г. N 510-ст). <https://docs.cntd.ru/document/1200174802>
3. ГОСТ Р 53420-2009 от 01.08.2013г. «Кровь донорская и ее компоненты. Общие требования к обеспечению качества при заготовке, переработке, хранении и использовании донорской крови и ее компонентов» <https://progost.com/gost/001.011.160/2/>
4. ГОСТ Р 52636-2006 от 01.08.2013г. «Электронная история болезни. Общие положения. <https://progost.com/gost/001.011.160/2/>
5. ГОСТ 24760-81 «Халаты медицинские женские» от 01.07.1982г.

<https://docs.cntd.ru/document/1200019647>

1. ГОСТ 25194-82 «Халаты медицинские мужские» от 01.07.1983г.

<https://docs.cntd.ru/document/1200019658>

1. ГОСТ 23267-78. Аптечки индивидуальные. Технические условия от 22.03.2010. <https://progost.com/gost/001.011.160/>
2. ГОСТ 20790-93 Приборы, аппараты и оборудование медицинское (введен Постановлением Госстандарта России от 12 марта 1996 г. N 164).

<https://docs.cntd.ru/document/1200022377>

1. ГОСТ Р 50267.0-92 (МЭК 601-1-88) Изделия электрические медицинские. Часть 1. Общие требования безопасности (утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 14 сентября 1992 г. N 1169).

<https://docs.cntd.ru/document/1200134112>

1. ГОСТ 33665-2015 «Автомобили скорой медицинской помощи. Технические требования и методы испытаний» (введен 01.04.2017г. Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 22 июня 2016 г. N 661-ст). [docs.cntd.ru›document/1200136413](https://docs.cntd.ru/document/1200136413)
2. ГОСТ 12.1.004-91 «Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования» (утвержден и введен в действие Постановлением Государственного комитета СССР по управлению качеством продукции и стандартам от 14.06.91г. N 875).

<https://docs.cntd.ru/document/9051953>

1. ГОСТ Р 12.4.026-2001 Системы стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 19 сентября 2001 г. N 387-ст). <https://docs.cntd.ru/document/1200026571>

**СанПин**

1. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (введен в действие с 01.09.2021г. до 01.09.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4).
2. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий" (введен в действие с 01.09.2021г. до 01.09.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 3).
3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (введен в действие с 1.01.2021г. до 1.01.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32).
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (введен в действие с 14.02.2021г. до 14.02.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. N 2).

**СП (СНИП)**

1. СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда» (введен в действие с 01.01.2021г. до 01.01.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020г. № 40).
2. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (введен в действие с01.01.2021г. до 01.01.2027г.Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44).
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (введен в действие с 01.01.2021г. до 01.01.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28).

Перечень профессиональных задач специалиста по компетенции определяется профессиональной областью специалиста и базируется на требованиях современного рынка труда к данному специалисту*.*

*(ФГОС СПО 31.02.01 «Лечебное дело», утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526; ПС 02.068 «Фельдшер», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 470н); ПС 02.077 «Фельдшер скорой медицинской помощи», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 3н; отраслевыми и корпоративными стандартами).*

Перечень профессиональных задач специалиста по компетенции **о**пределяется профессиональной областью специалиста и базируется на требованиях современного рынка труда к данному специалисту*. (ФГОС СПО 31.02.01 «Лечебное дело», утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526; ПС 02.068 «Фельдшер», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 470н); ПС 02.077 «Фельдшер скорой медицинской помощи», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 3н; отраслевыми и корпоративными стандартами.*

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды деятельности/трудовые функции** |
| **1** | Проведение обследования пациентов с целью диагностики неосложненных острых заболеваний и (или) состояний, хронических заболеваний и их обострений, травм, отравлений |
| **2** | Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов |
| **3** | Проведение мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни |
| **4** | Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала |