# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ **компетенция:**

**«Магистральные линии связи.**

**Строительство и эксплуатация ВОЛП»**

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен), расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен), нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен) и нахождения на территории проведения.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен) и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**Инструкция по охране труда для участников**

***1.Общие требования охраны труда***

Для участников от 14 до 16 лет

1.1. К участию в мероприятие (чемпионат, демонстрационный экзамен), под непосредственным руководством Компетенции «Магистральные линии связи. Строительство и эксплуатация ВОЛП» допускаются участники в возрасте от 14 до 16 лет:

* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 16 лет

1.1. К самостоятельному выполнению заданий в Компетенции «Магистральные линии связи. Строительство и эксплуатация ВОЛП» допускаются участники не моложе 16 лет

* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен), участник обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения задания использует инструмент:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше18 лет:** |
| Стриппер-прищепка для удаления оболочки кабеля 3, 2-6,4 мм | Отсутствует |
| Стриппер для удаления 250 мкм покрытия волокна |
| Стриппер для удаления оболочки волокна |
| Стриппер KABIFIX для разделки внешней оболочки кабеля |
| Бокорезы |
| Кусачки для стального троса |
| Плоскогубцы |
| Ножовка по металлу |
| Нож монтажника |
| Набор отверток |
| Пинцет |
| Дозатор для спирта |
| Рулетка |
| Ножницы для резки кевлара |
| Ключ для монтажа муфт МТОК |
| Ключ разводной (гаечный) |

1.4. Участник для выполнения задания использует оборудование:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно** | **выполняет задание** **совместно** **с экспертом или** **назначенным лицом** **старше 18 лет:** |
| Аппарат сварочный | Отсутствует |
| Скалыватель прецизионный для оптических волокон |
| Источник видимого излучения |
| Фен технический |
| Устройство подключения оптических волокон |
| Катушка нормализующая |
| Сетевой адаптер |

1.5. При выполнении задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

*Физические:*

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенное значение напряжения электрической цепи (замыкание которое мот пройти через тело человека);

- острые кромки, заусенцы, шероховатость на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;

- лазерное излучение (прямое, отраженное, рассеянное);

- осколки оптического волокна;

*Психологические:*

- повышенная нагрузка на зрение.

- нервно-психологические перегрузки при выполнении работ;

1.6. Применяемые во время выполнения задания средства индивидуальной защиты:

- спецодежда (куртка, штаны, кепка, закрытая обувь)

- прорезиненный фартук;

- защитные очки;

- защитные перчатки (резиновые и х/б).

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- знак «Опасно. Лазерное излучение»;

- знак «Яд»;

- знак «Огнеопасно».

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

1.9. В помещении для выполнения работ должна находиться аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

1.10. В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в мероприятии (чемпионат, демонстрационный экзамен) ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

1.11. Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.12. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с регламентирующими документами.

1.13. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или окончательному отстранению.

***2.Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В подготовительный день, все участники должны:

* ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место.
* проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования. Спецодежда должна быть подогнана, не стеснять движения, не иметь разрывов ткани, рукава застегнуты, тесемки не болтаются, ботинки застегнуты и (или) зашнурованы; средства индивидуальной защиты подготовлены и находятся в исправном состоянии.
* по окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа.

2.2. Подготовить рабочее место:

- проверить наличие и исправность инструмента и оборудования в соответствии с инфраструктурным листом;

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Ручной инструмент | Проверить наличие исправность инструмента, наличие сколов повреждение изоляции/ |
| Аппарат сварочный | Перед использованием аппарата, полностью прочитайте руководство.  Подключите кабель питания переменного тока к зарядному устройству и электрической розетке. При подключении штекера убедитесь, что на разъеме нет пыли или мусора. Используйте зарядное устройство и аккумулятор специально разработанные для данного аппарата. Использование других аккумуляторов может привести к появлению дыма, ожогам, повреждению устройства, ранениям или смерти.  Перед переноской футляра с аппаратом с помощью ремня, проверьте последний на отсутствие повреждений или следов износа. Падение футляра из-за обрыва ремня может привести к повреждению сварочного аппарата или ранению людей.  Не ставьте сварочный аппарат на неустойчивую поверхность. Аппарат может упасть, сломаться или нанести травмы людям |
| Скалыватель прецизионный для оптических волокон | Лезвие скалывателя заточено прецизионным оборудованием. Расположите скалыватель исключая падение и сильные удары, которые способны легко повредить лезвие или ухудшить качество скалывания. Обращайтесь со скалывателем бережно.  Будьте осторожны, носите защитные очки во время работы. Мелкие осколки оптоволокна очень острые и могут стать причиной травмы при попадании в глаза.  Во избежание травм, не прикасайтесь к лезвию ножа голыми руками.  Не пользуйтесь скалывателем, если он испорчен или имеются проблемы в работе. Самостоятельная разборка и модификация скалывателя не допускаются. |
| Источник видимого излучения | Следите за отсутствием механических повреждений оптического разъема. Не оставляйте открытым оптический разъем и защищайте его пластмассовым колпачком сразу после использования источника.  Для замены батареек необходимо снять крышку батарейного отсека, расположенного с задней стороны источника, вынуть старые батарейки и вставить новые, соблюдая полярность, указанную на корпусе. |
| Фен технический | Перед включением проверьте, соответствует ли напряжение питания Вашего электроинструмента сетевому напряжению; проверьте исправность кабеля, штепселя и розетки, в случае неисправности этих частей дальнейшая эксплуатация запрещается. |
| Устройство подключения оптических волокон | При разделке ОВ для его отходов следует использовать специальную тару. Не допускается попадания  отрезков ОВ на монтажный стол, пол, одежду оператора, поскольку это может привести к ранению  незащищенных участков кожи во время выполнения работ и при уборке рабочего места. Для предупреждения травматизма оператор должен пользоваться индивидуальными средствами  защиты - очками защитными по ГОСТ 12.4.013-85 и спецодеждой. Запрещается смотреть в торец ОВ, ШОС, а также УПОВ, если по этим изделиям осуществляется  передача оптического сигнала! |
| Катушка нормализующая | Очистить вход и выход нормализующей катушки безворсовыми салфетками. Запрещается смотреть в торец ОВ, если по этим изделиям осуществляется  передача оптического сигнала! |
| Сетевой адаптер | Отсутствие повреждение штепсельного соединения, защитной оболочки кабеля.  Отсутствие повреждение крышки корпуса.  Отсутствие дыма или запаха, характерного для горящей изоляции. |

2.4. Изучить содержание и порядок проведения модулей задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

2.5. Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить перчатки и защитные очки.

2.6. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

2.7. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.8. Участнику запрещается приступать к выполнению задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

***3.Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании оборудования:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами

* делами, не отвлекать других участников;
  + соблюдать настоящую инструкцию;
  + соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять задания только исправным инструментом;

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Ручной инструмент | Все операции по разделке и монтажу оптического кабеля (снятие полиэтиленовой оболочки, разделка и обработка бронепокрова, подготовка и установка колец и т.д.) должны производиться с помощью специального инструмента и приспособлений, имеющихся в наборе инструментов в х/б перчатках, а при работе со специальными жидкостями в латексных перчатках;  Работа с неисправным и (или) плохо заточенным инструментом запрещается, рукоятки инструментов должны быть плотно насажены, без сколов заусенцев;  При работе с монтажными инструментами и инструментами ударного действия необходимо использовать защитные очки;  запрещается работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. |
| Аппарат сварочный | При работе со сварочным аппаратом всегда надевайте защитные очки. Попадание фрагментов волокна в глаза или на кожу может быть очень опасным.  «Печка» сварочного аппарата сильно нагревается, поэтому будьте особенно осторожны при ее использовании. При использовании «печки» держите руки и другие объекты подальше от нее.  Не дотрагивайтесь до КДЗС или печи во время использования термоусадки или сразу же после ее выполнения. Эти поверхности очень горячие и прикосновение к ним может вызвать ожоги. Не используйте сварочный аппарат в присутствии легковоспламеняющихся жидкостей или взрывоопасных газов.  Используемая в сварочном аппарате электрическая дуга может привести к возгоранию или взрыву.  Не касайтесь вилки кабеля электропитания, самого кабеля или сварочного аппарата влажными руками. Это может привести к поражению электрическим током.  Устройство для сварки оптического волокна должно иметь световую индикацию включения напряжения питания.   * запрещается эксплуатация прибора со снятой защитной крышкой блока электродов. * защитный чехол сварочного аппарата во время процесса сварки должен быть опущен.   Утилизация отходов должна производиться следующим образом:   * оптическое волокно утилизируется в контейнер для волокна; * использованная ветошь и безворсовые салфетки в металлический бак; * прочие отходы оптического кабеля (оболочка, броня, модули) в бак для мусора; |
| Скалыватель прецизионный для оптических волокон | Нельзя допускать, чтобы отходы (обломки) оптических волокон попадали на пол, монтажный стол и спецодежду, что может привести к ранению оптическими волокнами незащищенных участков кожи. |
| Источник видимого излучения | Для очистки оптического разъема используйте продувку очищенным сжатым воздухом, а при сильном загрязнении - специальные ватные тампоны диаметром 2,5 мм, надетые на пластиковое или деревянное основание и смоченные в чистом этиловом спирте.  **ОСТРОЖНО!** В источнике установлен лазерный диод класса 3а. Прямое наблюдение излучения вооруженным или невооруженным глазом опасно для зрения!  При работе с переносными измерительными приборами, содержащими лазерный генератор запрещается:   * визуально наблюдать за лазерным лучом * направлять излучение лазера на человека |
| Фен технический | При монтаже кабельных муфт, содержащих термоусаживаемые изделия, для их усадки следует пользоваться специальным техническим феном, при этом работающий должен воспользоваться х/б перчатками и защитными очками. |
| Устройство подключения оптических волокон | При выполнении монтажных работ следует помнить и соблюдать меры безопасности при работах с оптическим кабелем, которые определяются его механическими и геометрическими параметрами  работу с оптическими волокнами необходимо производить в клеенчатом фартуке и защитных очках.  Нельзя допускать, чтобы отходы (обломки) оптических волокон попадали на пол, монтажный стол и спецодежду, что может привести к ранению оптическими волокнами незащищенных участков кожи. |
| Катушка нормализующая | Нельзя допускать попадания лазерного излучения в глаза, потому, что это может привести к повреждению сетчатки глаза |
| Сетевой адаптер | Подключение (отсоединение) оборудования к сети, его проверку, а также устранение неисправностей производится Экспертом  Запрещено использование при повреждение штепсельного соединения, защитной оболочки кабеля, а также защитного корпуса сетевого адаптера.  Участникам запрещается разбирать, вносить изменения в конструкцию и ремонтировать оборудование, провод питания, штепсельные соединения |

3.2. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение задания и сообщить об этом Главному Эксперту.

1. ***Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

4.6. При обнаружении очага возгорания на мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен) необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.7. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

4.8. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.9. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

4.10. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов. При необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

***5.Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения задания.

**Инструкция по охране труда для экспертов**

***1.Общие требования охраны труда***

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Магистральные линии связи. Строительство и эксплуатация ВОЛП» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения заданий и нахождения на территории в помещениях для выполнения работ Эксперт обязан четко соблюдать:

* + инструкции по охране труда и технике безопасности;
  + правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
  + расписание и график проведения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен), установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
* шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
* химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
* зрительное перенапряжение при работе с ПК.

1.5. При наблюдении за выполнением задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенное значение напряжения электрической цепи (замыкание которое мот пройти через тело человека);

- острые кромки, заусенцы, шероховатость на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;

- лазерное излучение (прямое, отраженное, рассеянное);

- осколки оптического волокна;

Психологические:

- повышенная нагрузка на зрение.

1.6. Применение во время выполнения задания средств индивидуальной защиты не предусмотрено.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

* знак «Опасно. Лазерное излучение».
* знак «Яд»;
* знак «Огнеопасно».

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

1.9. В помещении Экспертов Компетенции «Магистральные линии связи. Строительство и эксплуатация ВОЛП» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

1.10. В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

***2.Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. Ежедневно, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения задания участниками чемпионата, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 16 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на площадке проведения мероприятия (чемпионат, демонстрационный экзамен) и в помещении экспертов необходимо:

* осмотреть рабочие места экспертов и участников;
* привести в порядок рабочее место эксперта;
* проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
* одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
* осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

***3.Требования охраны труда во время работы***

3.1. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.2. Во избежание поражения током запрещается:

* прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
* допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
* загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.3. При выполнении модулей задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников, не допускать использование фотовспышки при проведении фотосьемки.

3.4. Эксперту во время работы с оргтехникой:

* + обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
  + не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
  + не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
  + не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
* не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
* не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
* вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети; -запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
* все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
* запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
* запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
* обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов;
* просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.5. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.6. Запрещается:

* устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
* иметь при себе любые средства связи;
* пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.7. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

1. ***Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.3. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

4.5. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.6. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

4.7. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.8. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

4.9. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов с площадки чемпионата, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

***5.Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания рабочего дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.