



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

# Инструкция по охране труда

КОМПЕТЕНЦИЯ «НОГТЕВОЙ сервис»

*Регионального этапа* Чемпионата по профессиональному  
мастерству «Профессионалы» в 2023-2024 г.

2023-2024гг.

## Содержание

<a href="#">1. Область применения</a>	3
<a href="#">2. Нормативные ссылки</a>	3
<a href="#">3. Общие требования охраны труда</a>	3
<a href="#">4. Требования охраны труда перед началом работы</a>	6
<a href="#">5. Требования охраны труда во время работы</a>	7
<a href="#">6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</a>	9
<a href="#">7. Требования охраны труда по окончании работы</a>	10

## 1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2023-2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2023-2024 г. компетенции «ногтевой сервис».

## 2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
- 2.1.2. ФГОС СПО 43.02.17 Технологии индустрии красоты (Утвержден Министерством просвещения РФ от 26 августа 2022 г. N 775);
- 2.1.3. Национальный стандарт РФ (ГОСТ Р 58091-2018г; ГОСТ Р 51142-2019г) (утвержден и введен в действие [Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 марта 2019 г. N 105-ст](#)) ;
- 2.1.4. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 50646-2012 «Услуги населению». Термины и определения» (утвержден и введен в действие [Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 29 ноября 2012 г. N 1612-ст](#));
- 2.1.5. Национальный стандарт-Разработчик ГОСТ Р 52113 «Услуги населению. Номенклатура показателей качества услуг» (утвержден и введен в действие [Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 6 ноября 2014 г. N 1482-ст](#))
- 2.1.6. Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.01.2015 N 35647);
- 2.1.7. Межгосударственный стандарт «Услуги бытовые. Классификация организаций» ГОСТ 32610-2014. (принят Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации (протокол от 27 февраля 2014 г. N 64-П) , введен в действие [Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 марта 2014 г. N 231-ст](#) от 01.01.2016г);

- 2.1.8. ГОСТ Р 70820-2023 Национальный стандарт РФ. Услуги бытовые. От 18.07.2023 (приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии №551-ст).
- 2.1.9. ГОСТ Р 55321-2023 Национальный стандарт РФ. Услуги населению. СПА-услуги. от 18.07.2023 (приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии №555-ст)
- 2.1.10. Правила Бытового обслуживания ([Постановление Правительства РФ от 21.09.2020 N 1514 "Об утверждении Правил бытового обслуживания населения"](#));
- 2.1.11. Закон о защите прав потребителей (Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 05.12.2022) "О защите прав потребителей")
- 2.1.12. Санитарные нормы (Главный Государственный Санитарный Врач РФ постановление от 24.12.2020г № 44 Об утверждении [санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"](#) (с изменениями на 14 апреля 2022 года)
- 2.1.13. Технический регламент Таможенного союза [ТР ТС 009/2011 \(Решение Комиссии Таможенного союза от 23 сентября 2011 г. № 799 -О безопасности парфюмерно-косметической продукции\)](#));
- 2.1.14. Федеральный закон №52-ФЗ от 30 марта 1999г (О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения);
- 2.1.15. [МУ 3.5.2644-10](#) «Методические указания. 3.5 Дезинфектология» (Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах. Рекомендованы к утверждению Комиссией по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию при Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (протокол от 3.12.09 № 3).
- 2.1.16. Технический регламент Таможенного союза [ТР ТС 004/2011 \(О безопасности низковольтного оборудования. Утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года N 768\)](#));
- 2.1.17. [МУ 287-113](#), Методические указания, утверждены Департаментом Госсанэпиднадзора Минздрава России 30 декабря 1998 г. (Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения. Утверждены Руководителем Департамента госсанэпиднадзора Минздрава России А.А.МОНИСОВ 30 декабря 1998 г.);
- 2.1.18. [Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н.](#) (ред. от 18.05.2020) "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых

- работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2020);
- 2.1.19. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (РОСПОТРЕБНАДЗОР) от 21 апреля 2020 г. N 02/7500-2020- 24 «О направлении рекомендаций по организации работы сферы услуг по профилактике COVID-19» (Приложения: Рекомендации по организации работы салонов красоты и парикмахерских...саун и бань). Новые правила и требования для работы в корона вирусный период и после его завершения.
- 2.1.20. Общероссийские классификаторы: «ОК 029-2014 (КДЕС ред.2). Общероссийский классификатор видов экономической деятельности»; «ОК 034-2014 (КПЕС 2008). Общероссийский классификатор продукции по видам экономической деятельности" (утверждены Приказом Росстандарта от 31.01.2014 N 14-ст), ред. от 12.02.2020. Перечень услуг, которые можно оказывать без медицинского образования и медицинской лицензии
- 2.1.21. Приказ Минобрнауки РФ 02.07.2013 N 534 (ред. от 31.05.2023) "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.07.2023 № 74207)
- 2.1.22. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 31.05.2023 № 534 · Официальное опубликование правовых актов (pravo.gov.ru) (Наименование бьюти-профессий, которые могут быть получены после прохождения профессионального обучения: специалист по маникюру/педикюру, парикмахер и т.д.)
- 2.1.23. Статья 238 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее – УК РФ) установлена ответственность за **оказание услуг**, которые не отвечают требованиям, установленным в Законе Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» и в других федеральных законах и международно-правовых актах, а также в принятых в соответствии с ними иных нормативных правовых актах Российской Федерации, если эти услуги являются некачественными, а значит опасными для здоровья.
- 2.1.24. Статья 67.4. Каждый должен соблюдать Конституцию Российской Федерации и законы, уважать права и свободы других лиц, нести иные установленные законом обязанности. Незнание официально опубликованного закона не освобождает от ответственности за его несоблюдение. Исполнение явно преступного приказа влечет за собой ответственность по закону.
- 2.1.25. Постановление Главного санитарного врача России СанПин 2.1.3684
- 2.1.26. Правила и санитарные нормы утилизации отходов, в том числе загрязненных биологическими жидкостями (отходы группы В).

2.1.27. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. и ст.№214 ТК РФ- Требования к использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ), применяемые в работе специалиста ногтевого сервиса.

2.1.28. Положение о чемпионатном движении [Компетенции | Всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству \(fipro.ru\)](#)

2.1.29. Инструкция о проведения регионального чемпионата [Компетенции | Всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству \(fipro.ru\)](#)

### **3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «ногтевой сервис» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии «маникюрша», «педикюрша», «специалист ногтевого сервиса» ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- органическая пыль;
- патогенная микрофлора;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- длительные статические физические перегрузки (вынужденная рабочая поза «сидя»);
- перенапряжение зрительного анализатора;
- напряжение кистей и пальцев рук;
- режущие и колющие предметы;
- ультрафиолетовое излучение;
- термические ожоги;
- электрический ток;

Химические:

- возникновение аллергической реакции на косметическое средство;
- химические факторы (дезинфицирующие растворы, синтетические моющие средства, летучие вредные вещества в воздухе рабочей зоны; жидкость для удаления лака; препараты для покрытия ногтей (лак, акри-гель, поли-гель,гель-лак); праймер; пилинг; средство для обезжиривания ногтей и удаления остаточного липкого слоя; средство для удаления ороговений с кожи стопы; дезинфицирующие средства;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- перенапряжение зрительных анализаторов;
- повышенная ответственность.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

-спецодежда-

брюки черного цвета, крой классический (манжет на резинке, внизу не допускается), с брюками нужно надевать носки (под цвет брюк, достаточно высокие, чтобы в положении сидя голени не оголялись);

футболка корпоративная (выдает Региональный оператор).

обувь на плоской подошве (чистая), с фиксированной пяткой, каблук не более 3 см. Кроксы и сабо использовать запрещается. Конкурсант должен быть хорошо устойчив в обуви, в положении как сидя, так и стоя. Обувь является частью профессионального дресс-кода и должна гармонично вписываться в общий вид.

Фартук. Он может быть из текстиля или одноразовый.

- Драгоценности запрещены, кроме пары серег-гвоздиков (не более 1 пары);
- Религиозные украшения должны быть убраны под униформу;
- Руки конкурсанта должны быть ухожены. Коротко подстрижены чистые ногти (гигиенический маникюр), можно использовать декоративное покрытие натуральных оттенков лак/гель-лак, поли-гель, акри-гель; часы/украшения на руке не допускаются;
- Отсутствие запахов тела. Не использовать парфюмерию; Отсутствие запахов изо рта. Не использовать жвачку, конфеты. Можно использовать освежители дыхания;
- Волосы чистые, аккуратно причесанные, зафиксированы лаком для волос или другим средством; закрепленные в пучок – не должны падать на воротник или лицо; мелкие волоски подобраны невидимками; разрешены украшения в виде заколок, шпилек с бусинами; шапочку или фиксатор-повязку надевать запрещается, кроме модулей, где необходимы СИЗ;



- Обязателен освежающий макияж с использованием всех средств декоративной косметики (тон, пудра, румяна, карандаши, тени, помада), приветствуется дневной, освежающий макияж.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- . В день Д-1(за 1 день до чемпионата) все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- Проверить наличие специальной одежды, обуви (профессиональный дресс-код) и др. средств индивидуальной защиты. Использовать необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

- По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами на рабочей-конкурсной площадке, подписав протокол прохождения инструктажа по форме, определенной Оргкомитетом чемпионата.

Подготовить рабочее место:

- проверить состояние и исправность оборудования и инструмента;
- произвести подключение к сети и настройку оборудования;
- проверить, чтобы электропроводка была целой, надежно изолированной (от возможного доступа воды) и закрепленной. Провода (провода удлинителей) должны быть убраны в специальные каналы (короба) и находится в местах малого доступа;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточной освещенности, при необходимости, установить лампу местного освещения или потребовать замены ламп на более яркие (или заменить перегоревшие);
- проверить исправность электровилок, розеток, кабелей (шнуров) электропитания используемых электроаппаратов (отсутствие оголенных участков, перегибов и скручивания питающих подводящих проводов);
- проверить исправность и устойчивость педикюрного кресла, убедиться, что легко регулируется высота (положение), кресло фиксируется; отрегулировать высоту педикюрного кресла, с учетом эргономических особенностей мастера и клиента;
- при необходимости отрегулировать углы наклона спинки и сиденья стула мастера для работы в удобной рабочей позе;
- убедиться в исправности электроинструмента и соответствии напряжения сети и электроприбора;

- достаточность освещенности рабочего места, при необходимости потребовать замены перегоревших ламп или установку лампы, дающей большую освещенность, направить настольную лампу так, чтобы свет попадал на руки клиента;

- убедиться в плотности крышек на флаконах, маркировке емкостей с растворами дезинфицирующих средств и других жидкостей, кремов (название, концентрация, дата приготовления);

- проверить СИЗ, на количество и качество.

- Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
<p>Кусачки для кутикулы</p> <p>Кусачки для ногтей</p> <p>Пушер металлический</p> <p>Экскаватор (медицинский)</p> <p>Педикюрная насадка–основа аппаратного педикюра) (для</p> <p>Лоток металлический</p>	<p>Подлежат обязательной дезинфекции: пред стерилизационной очистке (УЗ камера или кронты), упаковке в крафт-пакет (на пакете пишется дата и время стерилизации, ставится подпись кто проводил обработку), помещается в автоклав/стерилизатор воздушный, индикатор обязателен. Фиксация результата обработки оформляется в специальном журнале</p>
<p>Керамическая пилка –камень</p> <p>Кисти для моделирования ногтей</p> <p>Пушер пластиковый</p> <p>Кисти для дизайна</p>	<p>Дезинфицируются, промываются, просушиваются и закрывается в футляр/крафт-пакет/лоток с крышкой</p>
<p>Пилка-шлифовщик</p> <p>Пилка для натуральных ногтей</p> <p>Пилка для искусственных ногтей</p> <p>Шлифовщик</p> <p>Полировщик</p> <p>Дотс</p>	<p>В фабричной закрытой упаковке.</p>

Фрезы	Подлежат обязательной дезинфекции: пред стерилизационной очистке (УЗ камера или кронты), упаковке в крафт-пакет (на пакете пишется дата и время стерилизации, ставится подпись кто проводил обработку), помещается в автоклав/ стерилизатор воздушный, индикатор обязателен. Хранятся в крафт-пакете или в лотке с крышкой. Фиксация результата обработки оформляется в специальном журнале
-------	---

- Инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии уполномоченного Эксперта. Список разрешенного и не разрешенного инструмента обсуждается экспертами и фиксируется протоколом до проведения чемпионата. Если обсуждения не было, экспертная группа руководствуется списком из КЗ.
- В день проведения конкурса/мероприятия, изучить содержание конкурсного задания: содержание и порядок проведения модулей/частей модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить наличие, пригодность, стерильность инструмента и оборудования визуальным осмотром.
- Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего пространства:
  - осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
  - убедиться в достаточности освещенности;
  - проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
  - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

- Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее, проверить простерилизованный инструмент (целостность упаковки, измененный в цвете индикатор, дату, время, перечень инструментов и подпись кто проводил стерилизацию).
- Все модели заранее проходят проверку на наличие аллергии и патологические реакции на продукты и процедуры под наблюдением Главного эксперта или назначенного ответственного эксперта перед началом соревнований, в день Д-2 (за 2 дня до начала соревнований).
- Все косметические препараты должны иметь паспорта на русском языке/декларации соответствия/инструкции на русском языке. Косметические средства проверяются Главным экспертом на предмет наличия маркировки, целостности упаковки и действующих сроков годности.
- Все используемые дезинфицирующие и антисептические средства, используемые на чемпионатной площадке, должны быть зарегистрированы в реестре дезинфицирующих средств (<https://dezs.ru/>)
- Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом чемпионата.
- Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.
- Покидать чемпионатную площадку можно только с разрешения Главного эксперта.
- 

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- нарушена целостность проводов, наблюдается неисправность розеток/аппаратов, не соответствие препаратов, оборудования, инструментов и аксессуаров заявленных в ИЛ (технические характеристики),

- провода разбросаны по полу, а не убраны в специальные короба.
- отсутствует медицинская/санитарная книжка/справка.
- отсутствие оснащенного рабочего места, согласно ИЛ.
- отсутствие профессиональных инструментов и препаратов.
- отсутствие мокрой точки в зоне проведения соревнований.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

4.4. ГЭ согласовывает с главным индустриальным экспертом, готовность экспертного сообщества, на наличие документа о профессиональной подготовке и квалификации по направлению «ногтевой сервис», медицинской/санитарной книжки за текущий год с действующим сроком на момент проведения чемпионата. Согласование проводится за 5 дней до начала соревнований.

## **5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

<b>Наименование инструмента/ оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
Кусачки для ногтей, Кусачки для кутикулы, Каттер/типсорез, Пушер металлический, пластиковый Экскаватор,	Правильное и аккуратное положение режущего инструмента в руках мастера (не повредить кожные покровы клиента). В крафт-пакете кусачки расположены в открытом состоянии, ручками вверх (при вскрытии пакета сразу взять за ручки). Мелкие предметы перед использованием аккуратно выкладываются на специальную подставку (или уже находятся в лотке с крышкой)

Педикюрная насадка –основа (для аппаратного педикюра) Фрезы	
Аппарат для выполнения аппаратного маникюра/педикюра	Убедиться в исправности и целостности аппарата и соответствии напряжения сети и электроприбора; проверить работу и переключение направлений вращения фрез; реверс включается только при выключении скорости (по требованию изготовителя аппарата).
Аппарат для разогрева парафина	Убедиться в исправности парафиноплава и соответствии напряжения сети и электроприбора; убедиться в целостности электропровода;
Полотенце нагреватель	Убедиться в исправности полотенце нагревателя и соответствии напряжения сети и электроприбора; убедиться в целостности электропровода;

### 5.3. При выполнении конкурсных заданий:

- начинать конкурсное задание с выполнения предварительных работ: помыть руки под проточной водой, продезинфицировать рабочее пространство (стол, стул для мастера, стул для клиента, лампу, LED/UV/гибридную лампу, аппарат для маникюра/педикюра, педикюрное кресло, тележку педикюрную/косметический столик, педикюрную ванночку (одеть пакет) и подставку, подставку под ящик с инструментами участника, мусорную корзину и одеть в нее пакет. Дезинфекция проводится в перчатках и маске, после чего они утилизируются. Дезинфекция поверхностей, проходит путем орошения салфетки и протирания (минимизировать распыление в окружающую среду);

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте, в начале, на протяжении всей процедуры и по завершении;
- по необходимости использовать антисептик для рук;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только стерильным, исправным инструментом;
- использованный расходный материал помещать в мусорную корзину, расположенную на полу;
- конкурсанту брать из упаковок материал/косметику одноразовыми шпателями;
- конкурсанту доставать из фабричных упаковок (скрабы, маски, крема) и помещать в индивидуальные емкости в соответствии с нормами расхода (при отсутствии дозатора);
- при выполнении всех видов работ использовать одноразовые расходные материалы, для каждого клиента, исключение составляет модуль СПА-уход, где может использоваться текстиль (для каждого клиента используется свой комплект текстиля, который в последствии проходит специальную обработку и стирку);
- все химические жидкости держать в плотно закрытых емкостях (закрывать при использовании);
- не подносить к слизистым поверхностям химические препараты, открывать их с аккуратностью;
- рабочее место (стул, маникюрный стол, функциональный столик, оборудование, педикюрное кресло,) до начала процедуры и по окончании процедуры обрабатывается дезинфектором для поверхностей;



- в одноразовых перчатках выполняются следующие модули: классический маникюр/педикюр, препаратный педикюр, аппаратный маникюр/педикюр. При нарушении целостности перчаток их необходимо поменять на новые и продолжить работу;

#### 5.4. Эргономика:

-знать и применять психологию общения;

- строго следить за позой (биомеханика) своей (конкурсанта) и клиента. В положении сидя конкурсанту: размещаться по центру сидения, ближе к спинке; спина прямая; ноги чуть расставлены; стопы стоят полностью на полу:

- удобно размещать предметы на рабочем столе (педикюрная тележка/косметический столик);

- не облачиваться на клиента;

- размещать с комфортом клиента;

- соизмерять вес и объем клиента относительно себя;

- перемещаться вокруг рабочего места и по площадке аккуратно: не скользить, не наталкиваться на других участников, не задевать края мебели и провода, не бегать;

- по завершении уборки, на рабочем месте и рабочих поверхностях не должно быть следов грязи, жира, косметики, воды;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать используемые салфетки, пролитые рабочие растворы, воду самостоятельно;

- краны с горячей и холодной водой открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, другой ударный инструмент или случайные предметы, в начале открываем кран с холодной водой медленно, затем по мере добавления горячей;

-с осторожностью пользоваться полотенце- нагревателем: доставать горячее полотенце при помощи щипцов или салфетки, укладывать либо в миску, либо на поднос, либо использовать салфетку.

-включать и выключать электроприборы, настольную лампу сухими руками. При выключении электро-вилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод;

5.5. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Главному эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекутываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую

одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

- В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
- При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.
- При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).
- Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников чемпионата, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

Привести в порядок рабочее место.

- по окончании работ всю посуду необходимо вымыть с применением моющих средств, вытереть насухо и поместить в инструментарий/ на общий стол;

- отходы производства необходимо выбрасывать в индивидуальный контейнер (мусорное ведро), снабженный одноразовым пакетом, находящийся на каждом рабочем месте, а по завершении работ в общий мусорный бак.

В процессе работы не оставлять отходы на рабочем столе;

- в конце процедуры пакет с отходами необходимо вынуть из контейнера, завязать, продезинфицировать контейнер и поместить мусорный пакет в общий бак для отходов;

- отключить инструмент и оборудование от сети;

- инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место/инструментарий;

- сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания;

- по окончании работы конкурсной площадки, использованные инструменты обрабатываются: помещаются в УЗ камеру/кронты с дезраствором для дезинфекции и перед стерилизационной обработкой согласно инструкциям (не входит в конкурсное время). После обработки инструменты промываются, просушиваются, запечатываются в индивидуальный Крафт пакет или укладываются в лоток с крышкой, который подписывается участником (не входит в конкурсное время);

-полы вокруг рабочего места протираются;

7.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

7.3. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

7.4. Покидать площадку можно только с разрешения Главного эксперта.

7.5. Требования к экспертам предъявляются такие же как и к конкурсантам.

-