ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенция «ногтевой сервис»
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2023-2024 г.
Юниоры (14-16 лет)

2023-2024гг.

Содержание

1. Область применения 3
2. Нормативные ссылки 3
3. Общие требования охраны труда 3
4. Требования охраны труда перед началом работы 6
5. Требования охраны труда во время работы 7
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9
7. Требования охраны труда по окончании работы 10

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2023-2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2023-2024 г. компетенции «ногтевой сервис».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. ФГОС СПО 43.02.17 Технологии индустрии красоты (Утвержден Министерством просвещения РФ от 26 августа 2022 г. N 775);

2.1.3. Национальный стандарт РФ (ГОСТ Р 58091-2018г; ГОСТ Р 51142-2019г) (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 марта 2019 г. N 105-ст) ;

2.1.4. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 50646-2012 «Услуги населению». Термины и определения» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 29 ноября 2012 г. N 1612-ст);

2.1.5. Национальный стандарт-Разработчик ГОСТ Р52113 «Услуги населению. Номенклатура показателей качества услуг» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 6 ноября 2014 г. N 1482-ст)

2.1.6. Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.01.2015 N 35647);

2.1.7. Межгосударственный стандарт «Услуги бытовые. Классификация организаций» ГОСТ 32610-2014. (принят Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации (протокол от 27 февраля 2014 г. N 64-П) , введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 марта 2014 г. N 231-ст от 01.01.2016г);

2.1.8. ГОСТ Р 70820-2023 Национальный стандарт РФ. Услуги бытовые. От 18.07.2023 (приказ Федерального агенства по техническому регулированию и метрологии№551-ст).

2.1.9. ГОСТ Р 55321-2023 Национальный стандарт РФ. Услуги населению. СПА-услуги. от 18.07.2023 (приказ Федерального агенства по техническому регулированию и метрологии№555-ст)

2.1.10. Правила Бытового обслуживания (Постановление Правительства РФ от 21.09.2020 N 1514 "Об утверждении Правил бытового обслуживания населения");

2.1.11. Закон о защите прав потребителей (Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 05.12.2022) "О защите прав потребителей")

2.1.12. Санитарные нормы (Главный Государственный Санитарный Врач РФ постановление от 24.12.2020г № 44 Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (с изменениями на 14 апреля 2022 года)

2.1.13. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 009/2011 (Решение Комиссии Таможенного союза от 23 сентября 2011 г. № 799 -О безопасности парфюмерно-косметической продукции);

2.1.14. Федеральный закон №52-ФЗ от 30 марта 1999г (О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения);

2.1.15. МУ 3.5.2644-10 «Методические указания. 3.5 Дезинфектология» (Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах. Рекомендованы к утверждению Комиссией по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию при Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
(протокол от 3.12.09 № 3).

2.1.16. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 004/2011 (О безопасности низковольтного оборудования. Утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года N 768);

2.1.17. МУ 287-113, Методические указания, утверждены Департаментом Госсанэпиднадзора Минздрава России 30 декабря 1998 г. (Методические указания по дезинфекции, пред стерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения. Утверждены Руководителем Департамента госсанэпиднадзора Минздрава России А.А.МОНИСОВ 30 декабря 1998 г.);

2.1.18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н. (ред. от 18.05.2020) "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых

работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2020);

2.1.19. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (РОСПОТРЕБНАДЗОР) от 21 апреля 2020 г. N 02/7500-2020- 24 «О направлении рекомендаций по организации работы сферы услуг по профилактике COVID-19» (Приложения: Рекомендации по организации работы салонов красоты и парикмахерских…саун и бань). Новые правила и требования для работы в корона вирусный период и после его завершения.

2.1.20. Общероссийские классификаторы: «ОК 029-2014 (КДЕС ред.2). Общероссийский классификатор видов экономической деятельности»; «ОК 034-2014 (КПЕС 2008). Общероссийский классификатор продукции по видам экономической деятельности" (утверждены Приказом Росстандарта от 31.01.2014 N 14-ст), ред. от 12.02.2020._Перечень услуг, которые можно оказывать без медицинского образования и медицинской лицензии

2.1.21. Приказ Минобрнауки РФ 02.07.2013 N 534 (ред. от 31.05.2023) "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.07.2023 № 74207)

2.1.22. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 31.05.2023 № 534 · Официальное опубликование правовых актов (pravo.gov.ru) (Наименование бьюти-профессий, которые могут быть получены после прохождения профессионального обучения: специалист по маникюру/педикюру, парикмахер и т.д.)

2.1.23. Статья 238 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее – УК РФ) установлена ответственность за **оказание услуг**, которые не отвечают требованиям, установленным в Законе Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» и в других федеральных законах и международно-правовых актах, а также в принятых в соответствии с ними иных нормативных правовых актах Российской Федерации, если эти услуги являются некачественными, а значит опасными для здоровья.

2.1.24. Статья 67.4. Каждый должен соблюдать Конституцию Российской Федерации и законы, уважать права и свободы других лиц, нести иные установленные законом обязанности. Незнание официально опубликованного закона не освобождает от ответственности за его несоблюдение. Исполнение явно преступного приказа влечет за собой ответственность по закону.

2.1.25. Постановление Главного санитарного врача России СанПин 2.1.3684

2.1.26. Правила и санитарные нормы утилизации отходов, в том числе загрязненных биологическими жидкостям (отходы группы В).

2.1.27. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. и ст.№214 ТК РФ- Требования к использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ), применяемые в работе специалиста ногтевого сервиса.

2.1.28. Положение о чемпионатном движении Компетенции | Всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству (firpo.ru)

2.1.29. Инструкция о проведения регионального чемпионата Компетенции | Всероссийское чемпионатное движение по профессиональному мастерству (firpo.ru)

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «ногтевой сервис» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии «маникюрша», «педикюрша», «специалист ногтевого сервиса» ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

Физические:

-режущие и колющие предметы;

-органическая пыль;

-патогенная микрофлора;

-повышенная подвижность воздуха;

-повышенное значение напряжения в электрической цепи;

-недостаточная освещенность рабочего места;

-длительные статические физические перегрузки (вынужденная рабочая поза «сидя»);

-перенапряжение зрительного анализатора;

-напряжение кистей и пальцев рук;

-режущие и колющие предметы;

-ультрафиолетовое излучение;

-термические ожоги;

-электрический ток;

Химические:

-возникновение аллергической реакции на косметическое средство;

-химические факторы (дезинфицирующие растворы, синтетические моющие средства, летучие вредные вещества в воздухе рабочей зоны; жидкость для удаления лака; препараты для покрытия ногтей (лак, акри-гель, поли-гель,гель-лак); праймер; пилинг; средство для обезжиривания ногтей и удаления остаточного липкого слоя; средство для удаления ороговений с кожи стопы; дезинфицирующие средства;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- перенапряжение зрительных анализаторов;

- повышенная ответственность.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

-спецодежда-

брюки черного цвета, крой классический (манжет на резинке, внизу не допускается), с брюками нужно надевать носки (под цвет брюк, достаточно высокие, чтобы в положении сидя голени не оголялись);

футболка корпоративная (выдает Региональный оператор).

обувь на плоской подошве (чистая), с фиксированной пяткой, каблук не более 3 см. Кроксы и сабо использовать запрещается. Конкурсант должен быть хорошо устойчив в обуви, в положении как сидя, так и стоя. Обувь является частью профессионального дресс-кода и должна гармонично вписываться в общий вид. Фартук. Он может быть из текстиля или одноразовый.

- Драгоценности запрещены, кроме пары серег-гвоздиков (не более 1 пары);
- Религиозные украшения должны быть убраны под униформу;
- Руки конкурсанта должны быть ухожены. Коротко подстрижены чистые ногти (гигиенический маникюр), можно использовать декоративное покрытие натуральных оттенков лак/гель-лак, поли-гель, акри-гель; часы/украшения на руке не допускаются;
- Отсутствие запахов тела. Не использовать парфюмерию; Отсутствие запахов изо рта. Не использовать жвачку, конфеты. Можно использовать освежители дыхания;
- Волосы чистые, аккуратно причесанные, зафиксированы лаком для волос или другим средством; закрепленные в пучок – не должны падать на воротник или лицо; мелкие волоски подобраны невидимками; разрешены украшения в виде заколок, шпилек с бусинами; шапочку или фиксатор-повязку надевать запрещается, кроме модулей, где необходимы СИЗ;

- Обязателен освежающий макияж с использованием всех средств декоративной косметики (тон, пудра, румяна, карандаши, тени, помада), приветствуется дневной, освежающий макияж.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- . В день Д-1(за 1 день до чемпионата) все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- Проверить наличие специальной одежды, обуви (профессиональный дресс-код) и др. средств индивидуальной защиты. Использовать необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

- По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами на рабочей-конкурсной площадке, подписав протокол прохождения инструктажа по форме, определенной Оргкомитетом чемпионата.

Подготовить рабочее место:

-проверить состояние и исправность оборудования и инструмента;

- произвести подключение к сети и настройку оборудования;

- проверить, чтобы электропроводка была целой, надежно изолированной (от возможного доступа воды) и закрепленной. Провода (провода удлинителей) должны быть убраны в специальные каналы (короба) и находится в местах малого доступа;

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточной освещенности, при необходимости, установить лампу местного освещения или потребовать замены ламп на более яркие (или заменить перегоревшие);

- проверить исправность электровилок, розеток, кабелей (шнуров) электропитания используемых электроаппаратов (отсутствие оголенных участков, перегибов и скручивания питающих подводящих проводов);

- проверить исправность и устойчивость педикюрного кресла, убедиться, что легко регулируется высота (положение), кресло фиксируется; отрегулировать высоту педикюрного кресла, с учетом эргономических особенностей мастера и клиента;

- при необходимости отрегулировать углы наклона спинки и сиденья стула мастера для работы в удобной рабочей позе;

- убедиться в исправности электроинструмента и соответствии напряжения сети и электроприбора;

- достаточность освещенности рабочего места, при необходимости потребовать замены перегоревших ламп или установку лампы, дающей большую освещенность, направить настольную лампу так, чтобы свет попадал на руки клиента;

- убедиться в плотности крышек на флаконах, маркировке емкостей с растворами дезинфицирующих средств и других жидкостей, кремов (название, концентрация, дата приготовления);

-проверить СИЗ, на количество и качество.

- Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
Лоток металлический	Подлежат обязательной дезинфекции: пред стерилизационной очистке (УЗ камера или кронты), упаковке в крафт-пакет (на пакете пишется дата и время стерилизации, ставится подпись кто проводил обработку), помещается в автоклав/стерилизатор воздушный, индикатор обязателен. Фиксация результата обработки оформляется в специальном журнале
Керамическая пилка –камень Кисти для дизайна ногтей Пушер пластиковый	Дезинфицируются, промываются, просушиваются и закрывается в футляр/крафт-пакет/лоток с крышкой
Пилка-шлифовщик Пилка для натуральных ногтей Пилка для искусственных ногтей Шлифовщик Полировщик Дотс	В фабричной закрытой упаковке.

- Инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает

уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии уполномоченного Эксперта. Список разрешенного и не разрешенного инструмента обсуждается экспертами и фиксируется протоколом до проведения чемпионата. Если обсуждения не было, экспертная группа руководствуется списком из КЗ.

- В день проведения конкурса/мероприятия, изучить содержание конкурсного задания: содержание и порядок проведения модулей/частей модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить наличие, пригодность, стерильность инструмента и оборудования визуальным осмотром.
- Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего пространства:

  - осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

  - убедиться в достаточности освещенности;

  - проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

  -проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

- Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее, проверить простерилизованный инструмент (целостность упаковки, измененный в цвете индикатор, дату, время, перечень инструментов и подпись кто проводил стерилизацию).
- Все модели заранее проходят проверку на наличие аллергии и патологические реакции на продукты и процедуры под наблюдением Главного эксперта или назначенного ответственного эксперта перед началом соревнований, в день Д-2 (за 2 дня до начала соревнований).

- Все косметические препараты должны иметь паспорта на русском языке/декларации соответствия/инструкции на русском языке. Косметические средства проверяются Главным экспертом на предмет наличия маркировки, целостности упаковки и действующих сроков годности.
- Все используемые дезинфицирующие и антисептические средства, используемые на чемпионатной площадке, должны быть зарегистрированы в реестре дезинфицирующих средств (https://dezr.ru/)
- Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом чемпионата.
- Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.
- Покидать чемпионатную площадку можно только с разрешения Главного эксперта.
-

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- нарушена целостность проводов, наблюдается неисправность розеток/аппаратов, не соответствие препаратов, оборудования, инструментов и аксессуаров заявленных в ИЛ (технические характеристики),

-провода разбросаны по полу, а не убраны в специальные короба.

-отсутствует медицинская/санитарная книжка/справка.

-отсутствие оснащенного рабочего места, согласно ИЛ.

-отсутствие профессиональных инструментов и препаратов.

-отсутствие мокрой точки в зоне проведения соревнований.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить

техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

4.4. ГЭ согласовывает с главным индустриальным экспертом, готовность экспертного сообщества, на наличие документа о профессиональной подготовке и квалификации по направлению «ногтевой сервис», медицинской/санитарной книжки за текущий год с действующим сроком на момент проведения чемпионата. Согласование проводится за 5 дней до начала соревнований.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Каттер/типсорез, Пушер пластиковый	Правильное и аккуратное положение режущего инструмента в руках мастера (не повредить кожные покровы клиента). В крафт-пакете кусачки расположены в открытом состоянии, ручками вверх (при вскрытии пакета сразу взять за ручки). Мелкие предметы перед использованием аккуратно выкладываются на специальную подставку (или уже находятся в лотке с крышкой)
Полотенце нагреватель	Убедиться в исправности полотенце нагревателя и соответствии напряжения сети и электроприбора; убедиться в целостности электропровода;

5.3. При выполнении конкурсных заданий:

- начинать конкурсное задание с выполнения предварительных работ: помыть руки под проточной водой, продезинфицировать рабочее пространство (стол, стул для мастера, стул для клиента, лампу, LED/UV/гибридную лампу, аппарат для маникюра/педикюра, педикюрное кресло, тележку педикюрную/косметический столик, педикюрную ванночку (одеть пакет) и

подставку, подставку под ящик с инструментами участника, мусорную корзину и одеть в нее пакет. Дезинфекция проводиться в перчатках и маске, после чего они утилизируются. Дезинфекция поверхностей, проходит путем орошения салфетки и протирания (минимизировать распыление в окружающую среду);

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте, в начале, на протяжении всей процедуры и по завершении;

-по необходимости использовать антисептик для рук;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только стерильным, исправным инструментом;

- использованный расходный материал помещать в мусорную корзинку, расположенную на полу;

- конкурсанту брать из упаковок материал/косметику одноразовыми шпателями;

- конкурсанту доставать из фабричных упаковок (скрабы, маски, крема) и помещать в индивидуальные емкости в соответствии с нормами расхода (при отсутствии дозатора);

- при выполнении всех видов работ использовать одноразовые расходные материалы, для каждого клиента, исключение составляет модуль СПА-уход, где

может использоваться текстиль (для каждого клиента используется свой комплект текстиля, который в последствии проходит специальную обработку и стирку);

- все химические жидкости держать в плотно закрытых емкостях (закрывать при использовании;

- не подносить к слизистым поверхностям химические препараты, открывать их с аккуратностью;

- рабочее место (стул, маникюрный стол, функциональный столик, оборудование, педикюрное кресло,) до начала процедуры и по окончании процедуры обрабатывается дезинфектором для поверхностей;

- в одноразовых перчатках выполняются следующие модули: классический маникюр/педикюр, препаратный педикюр, аппаратный маникюр/педикюр. При нарушении целостности перчаток их необходимо поменять на новые и продолжить работу;

5.4. Эргономика:

-знать и применять психологию общения;

- строго следить за позой (биомеханика) своей (конкурсанта) и клиента. В положении сидя конкурсанту: размещаться по центру сидения, ближе к спинке; спина прямая; ноги чуть расставлены; стопы стоят полностью на полу:

- удобно размещать предметы на рабочем столе (педикюрная тележка/косметический столик);

- не облокачиваться на клиента;

- размещать с комфортом клиента;

- соизмерять вес и объем клиента относительно себя;

- перемещаться вокруг рабочего места и по площадке аккуратно: не скользить, не наталкиваться на других участников, не задевать края мебели и провода, не бегать;

- по завершении уборки, на рабочем месте и рабочих поверхностях не должно быть следов грязи, жира, косметики, воды;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать используемые салфетки, пролитые рабочие растворы, воду самостоятельно;

- краны с горячей и холодной водой открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, другой ударный инструмент или случайные предметы, в начале открываем кран с холодной водой медленно, затем по не многу добавляем горячую;

-с осторожностью пользоваться полотенце- нагревателем: доставать горячее полотенце при помощи щипцов или салфетки, укладывать либо в миску, либо на поднос, либо использовать салфетку.

-включать и выключать электроприборы, настольную лампу сухими руками. При выключении электро-вилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод;

5.5. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Главному эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
- В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
- При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.
- При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).
- Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников чемпионата, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

Привести в порядок рабочее место.

- по окончании работ всю посуду необходимо вымыть с применением моющих средств, вытереть насухо и поместить в инструментарий/ на общий стол;

- отходы производства необходимо выбрасывать в индивидуальный контейнер (мусорное ведро), снабженный одноразовым пакетом, находящийся на каждом рабочем месте, а по завершении работ в общий мусорный бак.

В процессе работы не оставлять отходы на рабочем столе;

- в конце процедуры пакет с отходами необходимо вынуть из контейнера, завязать, продезинфицировать контейнер и поместить мусорный пакет в общий бак для отходов;

- отключить инструмент и оборудование от сети;

- инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место/инструментарий;

- сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания;

- по окончании работы конкурсной площадки, использованные инструменты обрабатываются: помещаются в УЗ камеру/кронты с дезраствором для дезинфекции и пред стерилизационной обработки согласно инструкциям (не входит в конкурсное время). После обработки инструменты промываются,

просушиваются, запечатываются в индивидуальный Крафт пакет или укладываются в лоток с крышкой, который подписывается участником (не входит в конкурсное время);

-полы вокруг рабочего места протираются;

7.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

7.3. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

7.4. Покидать площадку можно только с разрешения Главного эксперта.

7.5. Требования к экспертам предъявляются такие же как и к конкурсантам.