

Инструкция по охране труда

компетенции **«Адаптация иностранных граждан (миграционный эксперт)»**

Итогового (межрегионального) этапа чемпионата

по профессиональному мастерству

«Профессионалы» - 2024

Оренбургская область

2024 г.

**Содержание**

1. [​Область применения 3](#_bookmark0)

1. [​Нормативные ссылки 3](#_bookmark1)

1. [​Общие требования охраны труда 3](#_bookmark2)
2. [​Требования охраны труда перед началом работы 6](#_bookmark3)

1. [​Требования охраны труда во время работы 7](#_bookmark4)
2. [​Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_bookmark5)
3. [​Требования охраны труда по окончании работы 10](#_bookmark6)

# Область применения

* 1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).
  2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции

«Адаптация иностранных граждан (миграционный эксперт)».

# Нормативные ссылки

* 1. Правила разработаны на основании следующих документов и источников:
     1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 №772н (с изм. от 17.03.2022) «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

# Общие требования охраны труда

* 1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Адаптация иностранных граждан (миграционный эксперт)» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.
  2. Участник Чемпионата обязан:
     1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.
     2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
     3. Соблюдать требования охраны труда.
     4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
     5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.
  3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
* поражение электрическим током;
* повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
* ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
* повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
* повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
* физические и нервно-психические перегрузки;
* падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.
  1. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:
  2. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.
  3. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.
  4. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.
  5. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.
  6. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.
  7. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

# Требования охраны труда перед началом работы

* 1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:
* В день С-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
* Проверить средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.
* По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.
* Подготовить рабочее место:
* разместить канцелярские принадлежности на рабочем столе;
* проверить высоту стула и стола;
* проверить наличие и исправность инструмента и оборудования в соответствии с инфраструктурным листом.
* ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
  1. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:
* при обнаружении неисправности инструмента или оборудования.
  1. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

1. **Требования охраны труда во время выполнения работ**
   1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.
   2. Необходимо аккуратно обращаться с проводами.
   3. Запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком, МФУ.
   4. Нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, МФУ, когда они находятся под напряжением.
   5. Недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков.
   6. Нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком, МФУ жидкости, а также работать с мокрыми руками.
   7. Необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
   8. Суммарное время непосредственной работы с ПК и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов.
   9. Запрещается прикасаться к задней панели ПК и другой оргтехники, монитора при включенном питании.
   10. Нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.
   11. Нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
   12. Запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств.
   13. Запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами.

# Требования охраны труда в аварийных ситуациях

* 1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:
     1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.
     2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.
  2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:
* немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.
* При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
* При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
* В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
  1. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.
  2. В случае возникновения пожара:
     1. Оповестить всех участников Отборочного чемпионата, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.
     2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.
  3. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

# Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* привести в порядок рабочее место.
* убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
* отключить инструмент и оборудование от сети.
* инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
* сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.