

Инструкция по охране труда

компетенции «Производство мясных продуктов»

Итогового этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

Регион проведения - Красноярский край

2024г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 7](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы](#_heading=h.3dy6vkm) 10

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях](#_heading=h.1t3h5sf) 23

[7. Требования охраны труда по окончании работы 24](#_heading=h.4d34og8)

# 1.Область применения

1.1.Настоящая инструкция разработана на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников итогового этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» по компетенции «Производство мясных продуктов»

1.2 Выполнение требований настоящих инструкций обязательны для всех участников Этапа компетенции «Производство мясных продуктов».

# 2. Нормативные ссылки

2.1 Инструкции разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2 ФГОС 19.02.12 Технология продуктов питания животного происхождения, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2022 N 343 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 19.02.12 Технология продуктов питания животного происхождения» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2022 N 68942).

2.1.3 Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н.

2.1.4.Приказ Минсельхоза РФ от 20 июня 2003 года №890 «Об утверждении правил по охране труда в мясной промышленности».

# 3.Общие требования охраны труда

Для участников от 14 до 18 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов Компетенции «Производство мясных продуктов» допускаются участники в возрасте от 14 до 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 18 лет

3.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Производство мясных продуктов» по стандартам допускаются участники не моложе 18 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

3.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

3.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Мусат для заточки ножей |  |

3.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Для участников от 16 до 18 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:** |
| Весы настольные | Мясорубка (волчок) |
| Шприц колбасный ( ручной ) | Фаршемешалка |
|  | Электроплита |

Для участников старше 18 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:** |
| Весы настольные |  |
| Мясорубка (волчок) |  |
| Фаршемешалка |  |
| Электроплита |  |

3.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- движущиеся и вращающиеся части оборудования, а также приводов машин, передвигающихся рам с продукцией;

- повышенная температура рабочих поверхностей оборудования, мясопродуктов;

- пониженная температура;

- повышенный уровень шума;

- опасность поражения электрическим током;

- опасность травматизма от наезда рам, тележек, падение на скользких влажных полах;

- недостаточная освещенность рабочей зоны.

Химические:

- моющие и дезинфицирующие средства.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

- физические перегрузки.

3.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;

- головной убор;

- кольчужные перчатки;

- перчатки, нарукавники водонепроницаемые.

3.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

|  |  |
| --- | --- |
| Знак электробезопасности (указатель напряжения) | 220 В380 В |
| Знаки эвакуации  - направление к эвакуационному выходу налево  - направление к эвакуационному выходу направо  - указатель выхода | Направление к эвакуационному выходу налево  Направление к эвакуационному выходу направо  Указатель выхода |
| Аптечка скорой помощи | Аптечка первой медицинской помощи |
| Огнетушитель | Огнетушитель |
| Опасность поражения электротоком: указывает, что необходимо отключить электропитание сети (или отсоединить от электрической розетки) перед выполнением операций с электрическими соединениями. |  |
| Опасность порезов |  |
| Запрещающий знак: не снимать каких-либо защитных устройств во время работы оборудования |  |

3.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении проведения чемпионата находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

3.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом Чемпионата «Профессионал» .Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 4.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

4.1. В день Д-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

4.2. Подготовить рабочее место:

- проверить чистоту рабочего места;

-  проверить устойчивость производственного стола, прочность крепления оборудования, инвентаря;

- проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента - поверхность разделочных досок, рукоятки ножей, прочность насадки ручки мусата, наличие упоров на рукоятке мусата и т.п. Они должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенец; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, не скользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев рук, недеформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин.

- проверить отсутствие посторонних предметов на рабочем месте;

- удобно и устойчиво разместить сырье, инструменты, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;

- проверить внешним осмотром достаточность освещенности рабочей поверхности;

- обеспечить наличие свободных проходов;

- проверить отсутствие скользкости на рабочем месте.

4.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Весы настольные | - проверить прочность и устойчивость основания установки, разместить весы на твердой, ровной поверхности, избегая касания стен и других предметов  - проверить установлена ли батарея, установить батарею, соблюдая полярность  - убедится в исправном состоянии, изучить диапазон взвешивания и выбрать единицу измерения  - установить чашу на весы (если необходимо)  - не допускать попадания воды и других жидкостей внутрь прибора |
| Мясорубка (волчок) | - проверить исправность приспособления для вы­талкивания режущего механизма  - проверить отсутствие заусенцев и трещин на цилиндре, шнеке, на ножах и решетках  - проверить качество заточки ножей и решеток  - проверить исправность затворов бункера или другого загрузочного устройства  - опробовать работу волчка на холостом ходу |
| Шприц колбасный | - проверить, чтобы все необходимые части оборудования, инструменты и т.д. были правильно смонтированы на машине, а не просто свободно установлены или не закреплены  - снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков  - надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент |
| Фаршемешалка | - проверить исправность оборудования, пусковой аппаратуры  - провести внешний осмотр заземления, убедиться в надежности их присоединения к оборудованию и корпусам электродвигателей  - проверить работу лопастей фаршемешалки попеременным включением кнопок "направо", "налево"  - проверить исправность блокировок, исключающих возможность работы при открытой крышке фаршемешалки |
| Электроплита | Проверить путем внешнего осмотра комплектность, исправность кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей корпуса.  Подготовить оборудование к работе в соответствии с инструкцией по эксплуатации.  Убедиться в нормальном функционировании системы вентиляции.  Не приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

4.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор, подготовить перчатки и нарукавники. При проведении операций обвалки и жиловки надеть средства индивидуальной защиты: кольчужную перчатку.

4.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 5.Требования охраны труда во время работы

5.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Нож жиловочный | При работе следует:  - соблюдать осторожность, беречь руки от порезов;  - держать нож преимущественно от себя, при движении ножа на себя стоять сбоку от линии движения ножа, не держать руку на линии движения ножа;  - при перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр);  - не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож не вложенный в пенал (футляр);  - следить за чистотой рук и рукоятки ножа, грязная рукоятка становится скользкой и может привести к травме;  - править нож о мусат в стороне от других участников.  Во время работы не допускается:  - использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;  - производить резкие движения;  - подтягивать или передавать ножом мясо;  - нарезать сырье и продукты на весу;  - проверять остроту лезвия рукой;  - оставлять нож в обрабатываемом сырье, полуфабрикатах, готовых изделиях или втыкать его в доски, мясо и т.п.;  - опираться на мусат при правке ножа. |
| Мусат для заточки ножей | При работе следует:  - соблюдать осторожность;  - следить за чистотой рук и рукоятки мусата, грязная рукоятка становится скользкой и может привести к травме;  - править нож о мусат в стороне от других участников.  Во время работы не допускается:  - использовать мусаты с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы;  - производить резкие движения;  - опираться на мусат при правке ножа. |
| Передвижной инвентарь и тара | Передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении «от себя», переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать тару более номинальной массы брутто. |
| Мясорубка (волчок) | При работе следует:  - перед пуском волчка убедиться в том, что в нем не находится никаких посторонних предметов и что все детали правильно установлены и надежно закреплены;  - во избежание попадания рук во вращающийся шнек сырье в волчок подают механизировано, загрузочная горловина волчка, загружаемого вручную, оборудуется предохранительным загрузочным кольцом, подавать в него мясо следует толкателем;  - во избежание перегрева электродвигателя волчок загружают равномерно и однородным сырьем;  - все операции по техническому обслуживанию и чистке необходимо производить только на выключенной и обесточенной машине;  - по окончании работы на волчке выключить электропривод, повесить на пусковое устройство предупредительный плакат «Не включать! Работают люди!» и приступить к санитарно-гигиенической чистке оборудования и рабочего места;  - во избежание травм рук снимать ножи нужно осторожно.  Во время работы запрещается:  - включать в электрическую сеть волчок с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки;  - работать на волчке с неисправным заземлением, с поврежденными предохранительными и защитными устройствами;  - класть какие-либо посторонние предметы в полости цилиндра и в приемный бункер, так как это может привести к серьезной аварии;  - прикасаться к движущимся и вращающимся частям волчка, одежду и инструмент необходимо держать на безопасном расстоянии от него;  - мокрыми руками прикасаться к рубильникам, включать и выключать оборудование;  - опускать в загрузочную воронку руки для удержания, направления или вытаскивания сырья, а также очищать руками решетку волчка;  - опускать конечности и другие части тела (руки, ноги, голову и пр.) внутрь волчка;  - работать на оборудовании в случае если на корпусе оборудования ощущается действие электрического тока. |

|  |  |
| --- | --- |
| Фаршемешалка | При работе следует:  - включение оборудования производить только сухими руками;  - следить за исправностью блокировочных устройств, не допускать преднамеренного выхода их из строя;  - при работе на фаршемешалке не менять направление вращения лопастей фаршемешалки до полной их остановки;  - не работать на фаршемешалке без предохранительного ограждения (крестовины) на загрузочной воронке;  - выгружать сырье из фаршемешалки вращающимися лопастями при закрытой решетчатой крышке;  Во время работы запрещается:  - вводить руки в опасную зону во время работы машины, дотрагиваться до движущихся частей и деталей;  - оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации посторонних лиц;  - работать на машине при снятых ограждениях и открытой крышке;  - включать в электрическую сеть оборудование с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки;  - работать на оборудовании с неисправным заземлением, с поврежденными предохранительными и защитными устройствами;  - прикасаться к движущимся и вращающимся частям фаршемешалки, приближаться к ним предметами одежды**,** инструментами;  - мокрыми руками прикасаться к рубильникам, включать и выключать оборудование;  - работать на оборудовании, в случае если на корпусе оборудования ощущается действие электрического тока. |
| Электроплита | При работе следует:  -следить, чтобы кабели или провода не соприкасались с металлическими, горячими,  -влажными и масляными поверхностями или предметами;  -не допускать натяжения и перекручивания кабеля (шнура) и не подвергать их нагрузкам;  -следить, чтобы спецодежда в процессе работы не касалась горячих поверхностей;  -не прикасаться к горячим поверхностям электроплит и нагретой посуде;  -открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром; |

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

## 6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

6.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 7.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

7.1. Привести в порядок рабочее место.

7.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

7.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

7.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

7.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

# Инструкция по охране труда для экспертов

# *1.Общие требования охраны труда*

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Производство мясных продуктов» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях проведения чемпионата. Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдение за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы

- движущиеся и вращающиеся части оборудования, а также приводов машин, передвигающихся рам с продукцией

- повышенная температура рабочих поверхностей оборудования, мясопродуктов;

- пониженная температура

- повышенный уровень шума;

- опасность поражения электрическим током;

- опасность травматизма от наезда рам, тележек, падение на скользких влажных полах.

- недостаточная освещенность рабочей зоны

Химические:

- моющие и дезинфицирующие средства

- Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;

- головной убор (чепчик, косынка);

- кольчужные перчатки (трехпалые)

- перчатки, нарукавники водонепроницаемые.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

|  |  |
| --- | --- |
| Знак электробезопасности (указатель напряжения) | 220 В380 В |
| Знаки эвакуации  - направление к эвакуационному выходу налево  - направление к эвакуационному выходу направо  - указатель выхода | Направление к эвакуационному выходу налево  Направление к эвакуационному выходу направо  Указатель выхода |
| Аптечка скорой помощи | Аптечка первой медицинской помощи |
| Огнетушитель | Огнетушитель |
| Опасность поражения электротоком: указывает, что необходимо отключить электропитание сети (или отсоединить от электрической розетки) перед выполнением операций с электрическими соединениями. |  |
| Опасность порезов |  |
| Запрещающий знак: не снимать каких-либо защитных устройств во время работы оборудования |  |

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Производство мясных продуктов» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом Чемпионата «Профессионал» а при необходимости согласно действующему законодательству.

# 2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день Д-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

# *3.Требования охраны труда во время работы*

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

- не находится в пределах рабочей зоны оборудования, во избежание получения травм

- беречь руки от ожогов, избегая соприкосновения с горячими   
поверхностями

- не прикасаться к движущимся и вращающимся частям оборудования, не приближаться к ним предметами одежды

# 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

# 5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.