

Инструкция по охране труда

компетенция «Укладка напольных покрытий»

Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» - 2024

в Московской области .

2024 г.

**Комплект документов по охране труда компетенции «Укладка напольных покрытий»**

**Оглавление**

[Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности 3](#_bookmark0)

[Инструкция по охране труда для участников 4](#_bookmark1)

1. [Общие требования охраны труда 4](#_bookmark2)
2. [Требования охраны труда перед началом работы 8](#_bookmark3)
3. [Требования охраны труда во время работы 12](#_bookmark4)
4. [Требования охраны труда в аварийных ситуациях 13](#_bookmark5)
5. [Требование охраны труда по окончании работ 14](#_bookmark6)

[Инструкция по охране труда для экспертов 15](#_bookmark7)

1. [Общие требования охраны труда 15](#_bookmark8)
2. [Требования охраны труда перед началом работы 16](#_bookmark9)
3. [Требования охраны труда во время работы 17](#_bookmark10)
4. [Требования охраны труда в аварийных ситуациях 19](#_bookmark11)
5. [Требование охраны труда по окончании работ 20](#_bookmark12)

# Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

* 1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
  2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
  3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушений требований охраны труда.
  4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
  5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
  6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
  7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
  8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
  9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

# Инструкция по охране труда для участников

## Общие требования охраны труда

Для участников от 16 до 22 лет

* 1. К участию в конкурсе, по компетенции «Укладка напольных покрытий» допускаются участники в возрасте от 16 до 22 лет:
* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 18 лет

* 1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Укладка напольных покрытий» допускаются участники не моложе 16 лет
* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.
  1. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:
* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент и оборудование разрешенное к выполнению конкурсного задания;
  1. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Нож "Дельфин" (или аналоги) |  |
| Нож для прямых лезвий |  |
| Набор прямых лезвий (трапеция) |  |
| Набор лезвий крючок |  |
| Комплект отвёрток |  |
| Молоток |  |
| Кромковтирочный молоток |  |
| Прижимной ролик |  |
| Линейка (вне зависимости от  длины и модификации) |  |
| Прижимные вальцы |  |
| Правило |  |
| Разметчик для работы с  линолеумом |  |
| Комбиразметчик |  |
| Стенной разметчик |  |
| Плоскогубцы |  |
| Угольник цельнометалличесикий |  |
| Безмен электронный |  |
| Шпатели (всех возможных  модификаций) |  |
| Рашпиль |  |
| Наждачная бумага |  |
| Уровень (150мм) |  |
| Валик для грунтовки с держателем |  |
| Игольчатый валик |  |
| Месяцевидный нож |  |
| Полосорез для ПВХ |  |
| Полосорез для ПВХ (для широких  резов) |  |
| Полосорез для ковровых покрытий |  |
| Рустовки (всех возможных  модификаций) |  |
| Насадка зауженная для сварки нат  линолеума |  |
| Салазки (направляющая для  месяцевидного ножа) |  |
| Нож для срезки остатков шнура  (MOZART) |  |
| Насадка для сварки ПВХ шнуром  5мм |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Зажимы-фиксаторы для ковролина |  |
| Прикатные вальцы, звездочки |  |
| Алмазная терка \брусок для  шлифовки нивелирки |  |
| Гровер Beetle |  |
| Киянка деревянная прямоугольная  0.5кг |  |
| Нейлоновый валик |  |
| Ручка для валика |  |
| Притирочная доска |  |
| Рулетка |  |
| Вставка в шпатель (возможен  разный профиль) |  |
| Карандаши строительные |  |
| Карандаши канцелярские |  |
| Щетка-ершик (металлический) для прочистки насадок после сварки |  |
| Щетка металлическая для чистки  насадок после сварки |  |
| Иглы для  разметчика/комбиразметчика |  |
| Лезвие прямое |  |
| Лезвия для стенного разметчика |  |
| Иглы для стенного разметчика |  |
| Лезвия для рустовки |  |
| Лезвие для рустовка типа Special |  |
| Сменные лезвия для инструмента  Моцарт |  |
| Переднее лезвие для гровера Beetle |  |
| Заденее лезвие для гровера Beetle |  |
| Стамеска |  |
| Грузы прижимные 15шт (22кг) |  |
| Клинья винтовые для паркета |  |
| Рубанок торцевой регулируемый |  |
| Струбцины |  |

* 1. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:** |
| Дисковая монтажная пила |  |
| Аппарат пылеудаляющий |  |
| Погружная пила |  |
| Циркулярная пила |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Перемешиватель (для  нивелирующих составов) |  |
| Дрель |  |
| Удлинитель электрический |  |
| Фрезер |  |
| Промышленный фен |  |
| Фен для ручной сварки |  |

* 1. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* тяжелые материалы;
* тяжёлые инструменты (молотки, киянки и т.д.)
* электроинструменты;
* неудобные рабочие позы;
* шум; Химические:
* клеевые соединения;
* масла;
* грунтовки;
* цементные и нивелирующие составы; Психологические:
* чрезмерное напряжение внимания;
* давление фактора времени
  1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:
* защитные перчатки;
* респиратор;
* защитная обувь с металлическим мысом;
* наколенники или мягкие вставки;
* беруши;
* рабочий костюм (комбинезон или брюки + куртка или жилетка);
  1. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:
* Указатель выхода (Е 22)
* Огнетушитель (F 04)
* Доступ посторонним запрещен (Р06)
* Запрещается курить (Р01)
* Запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном или переносной рацией (Р18)
* Запрещается принимать пищу (330)
* Опасность поражения электрическим током (W08)
* Аптечка первой медицинской помощи (ЕС 01)
* Работать в защитных очках (М01)
* Работать в защитных наушниках (М03)
* Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (М04)
  1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов и/или на территории конкурсной площадки находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

* 1. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом.
  2. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

* 1. В подготовительный день все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

* 1. Подготовить рабочее место:
* безопасно и удобно разместить инструменты и расходные материалы на площадке;
* проверить пригодность инструмента и оборудования к работе;
* произвести подключение и настройку оборудования;
  1. Подготовить инструмент и оборудование разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| Нож "Дельфин" (или аналоги) | Вставить режущее лезвие в нож, произвести его  проверку, при необходимости произвести замену лезвия. |
| Нож для прямых лезвий | Вставить режущее лезвие в нож, произвести его  проверку, при необходимости произвести замену лезвия. |
| Комбиразметчик | Вставить иглу или режущее лезвие в инструмент,  произвести его проверку, при необходимости произвести замену лезвия или иглы. |
| Стенной разметчик | Вставить иглу или режущее лезвие в инструмент,  произвести его проверку, при необходимости произвести замену лезвия или иглы. |
| Месяцевидный нож | Произвести проверку режущей кромки, при  необходимости подправить алмазным бруском. |
| Нож для срезки остатков  шнура (MOZART) | Вставить режущее лезвие в нож, произвести его  проверку, при необходимости произвести замену лезвия. |
| Насадка для сварки ПВХ | Визуально осмотреть насадку на наличие загрязнений, при выявлении которых надеть на садку на строительный фен, включить оборудование в электросеть, прогреть, зачистить металлической  щёткой-ёршиком, остудить оборудование, выключить из сети, снять насадку. |
| Рустовки | Произвести проверку лезвия, при необходимости  произвести его замену. |
| Дисковая монтажная пила | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации режущего диска * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Аппарат пылеудаляющий | - осмотреть провода на наличие повреждений |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
|  | * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Погружная пила | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации режущего диска * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Циркулярная пила | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации режущего диска * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Перемешиватель (для нивелирующих составов) | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации «венчика» * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Дрель | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести проверку фиксации сверла или иного режущего инструмента * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Удлинитель электрический | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования |
| Фрезер | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации «фрезы» * произвести проверку работоспособности оборудования |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
|  | - произвести наладку оборудования в соответствии с  поставленными задачами |
| Промышленный фен | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |
| Фен для ручной сварки | * осмотреть провода на наличие повреждений * произвести визуальный осмотр станка на наличие видимых повреждений * произвести проверку фиксации насадки * произвести проверку работоспособности оборудования * произвести наладку оборудования в соответствии с поставленными задачами |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

* 1. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, надеть защитную обувь, подготовить рукавицы (перчатки), защитные очки, беруши и респираторы.

* 1. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
  1. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  2. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и

неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## Требования охраны труда во время работы

* 1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| Колющие и режущие  предметы | * аккуратно осуществлять работу с инструментом избегая возможности попадания частей тела под лезвие или иглу. * при работе с инструментом находиться в удобной позе, исключающей возможности нанести повреждения при срыве инструмента   -по окончании работы инструментом его необходимо убрать в защитный чехол или ящик с инструментом |
| Ударный инструмент | * проверить плотность насадки бойка на рукоять * не делать неконтролируемых амплитудных, размашистых движений способных нанести вред не только себе, но и окружающим * крепко держать рукоять инструмента, исключая возможности выпадения инструмента из рук * исключать возможность попадания частей тела под инструмент |
| Фрезер | * не работать на станке в рукавицах или с забинтованными пальцами * осуществить визуальный осмотр станка и убедиться в исправности устройства и фрезы * убедиться в надёжности закрепления направляющей линейки * обрабатываемые на станке детали укладывать устойчиво, при необходимости пользоваться толкателем * для удаления стружки использовать щётки и скребки * внимательно следить за направлением реза фрезы, исключить возможность срыва заготовки со станка |
| Дисковая монтажная пила | * не работать на станке в рукавицах или с забинтованными пальцами * осуществить визуальный осмотр станка и убедиться в исправности устройства и пильного диска * убедиться в надёжности закрепления направляющей линейки * обрабатываемые на станке детали укладывать устойчиво, при необходимости пользоваться толкателем * для удаления стружки использовать щётки и скребки * исключить возможность попадания металлических деталей на под пильный диск |
| Фены  промышленные | * осуществить визуальный осмотр фена и убедиться в исправности устройства * при работе фена не прикасаться к нагревающимся частям устройства |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
|  | * не направлять горячий поток воздуха из фена на себя, окружающих и на горючие материалы * не выключать устройство до тех пор, пока не исходящий поток воздуха не достигнет температуры не способной причинить вред устройству |

* 1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:
* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
* аккуратно складывать инструмент в целях предотвращения возможных травм
  1. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

## Требования охраны труда в аварийных ситуациях

* 1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.
  2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.
  3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
  4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
  5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

* 1. Привести в порядок рабочее место.
  2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
  3. Отключить инструмент и оборудование от сети.
  4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
  5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

# Инструкция по охране труда для экспертов

## Общие требования охраны труда

* 1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Укладка напольных покрытий» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
  2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».
  3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях мета проведения мероприятия Эксперт обязан четко соблюдать:
* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
* расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.
  1. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:
* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
* шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
* химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
* зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдение за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* тяжелые материалы;
* тяжёлые инструменты (молотки, киянки и т.д.)
* электроинструменты;
* неудобные рабочие позы;
* шум; Химические:
* клеевые соединения;
* масла;
* грунтовки;
* цементные и нивелирующие составы;
  1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:
* защитные перчатки;
* респиратор;
* защитная обувь с металлическим мысом;
* беруши;
* рабочий костюм (комбинезон или брюки + куртка или жилетка);
  1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Укладка напольных покрытий» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

* 1. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом, а при необходимости согласно действующему законодательству.

## Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

* 1. В день подготовки, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

* 1. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников при необходимости.
  2. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:
* осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

* одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
* осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.
  1. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  2. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

## Требования охраны труда во время работы

* 1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.
  2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
  3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

* 1. Во избежание поражения током запрещается:
* прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
* допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
* загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
  1. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.
  2. Эксперту во время работы с оргтехникой:
* обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
* не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
* не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
* не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
* не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
* не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
* вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

* все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
* запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
* запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
* обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
* просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.
  1. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.
  2. Запрещается:
* устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
* иметь при себе любые средства связи;
* пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.
  1. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.
  2. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:
* одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
* передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

## Требования охраны труда в аварийных ситуациях

* 1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
  2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.
  3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
  4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.
  5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

* 1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
  2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.
  3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.