****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству**

**«Профессионалы» 2024**

**по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» Основная**

|  |
| --- |
| **Общая информация** |
| **Период проведения** | 13 июня - 29 июня 2024 г. |
| **Место проведения и адрес площадки** | г. Оренбург, ул. Волгоградская, д.1 |
| **ФИО Главного эксперта** | Цысь Оксана Александровна |
| **Контакты Главного эксперта** | 8(906) 830-48-86 tsis.o@yandex.ru |

|  |
| --- |
| **Д-2 / «13» июня 2024 г.** |
| 10:00-13:00 | - Регистрация экспертов- Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ- Ознакомление экспертов с конкурсной документацией- Ознакомление экспертов с критериями оценивания- Внесение 30% изменений в конкурсные заданияФормат: очный с применением дистанционных технологий |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-18:00 | - Работа ГЭ с РГО, системой ЦСО и документами чемпионата |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| **Д-1 / «14» июня 2024 г.** **I поток** |
| **Время** | 1 подгруппа | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09.00-14:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
| 11:00-13:00 | Экскурсия для экспертов-наставников и конкурсантов |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Регистрация участников на площадкеИнструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТОзнакомление участников с конкурсной документациейЖеребьевка на распределение рабочих мест |
| 15:00-16:30 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами |
| 16:30-18:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| **Д1 / «15» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. | 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. | 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 19:00-20:00 | Ужин | 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
|  |  | 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
|  |  | 19:00-20:00 | Ужин |
| 20.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д2 / «16» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. | 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 19:00-20:00 | Ужин |
| 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление* |  |  |
| 19:00-20:00 | Ужин |  |  |
| **20.00-22.00** | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д3 / «17» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак | 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности | 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности |
| 14:30-15:00 | Обед | 14:30-15:00 | Обед |
| 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. | 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 18:00-19:00 | Ужин | 18:00-19:00 | Ужин |
| 17.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 22.00-24.00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками |
| **Д-1 / «17» июня 2024 г.** **II поток** |
| **Время** | 1 подгруппа | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09.00-14:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
| 11:00-13:00 | Экскурсия для экспертов-наставников и конкурсантов |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Регистрация участников на площадкеИнструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТОзнакомление участников с конкурсной документациейЖеребьевка на распределение рабочих мест |
| 15:00-16:30 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами |
| 16:30-18:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| **Д1 / «18» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. | 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. | 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 19:00-20:00 | Ужин | 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
|  |  | 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
|  |  | 19:00-20:00 | Ужин |
| 20.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д2 / «19» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. | 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 19:00-20:00 | Ужин |
| 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление* |  |  |
| 19:00-20:00 | Ужин |  |  |
| **20.00-22.00** | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д3 / «20» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак | 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности | 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности |
| 14:30-15:00 | Обед | 14:30-15:00 | Обед |
| 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. | 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 18:00-19:00 | Ужин | 18:00-19:00 | Ужин |
| 17.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 22.00-24.00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками |
| **Д-1 / «20» июня 2024 г.** **III поток** |
| **Время** | 1 подгруппа | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09.00-14:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
| 11:00-13:00 | Экскурсия для экспертов-наставников и конкурсантов |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Регистрация участников на площадкеИнструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТОзнакомление участников с конкурсной документациейЖеребьевка на распределение рабочих мест |
| 15:00-16:30 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами |
| 16:30-18:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| **Д1 / «21» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. | 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. | 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 19:00-20:00 | Ужин | 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
|  |  | 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
|  |  | 19:00-20:00 | Ужин |
| 20.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д2 / «22» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. | 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 19:00-20:00 | Ужин |
| 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление* |  |  |
| 19:00-20:00 | Ужин |  |  |
| **20.00-22.00** | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д3 / «23» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак | 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности | 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности |
| 14:30-15:00 | Обед | 14:30-15:00 | Обед |
| 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. | 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 18:00-19:00 | Ужин | 18:00-19:00 | Ужин |
| 17.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 22.00-24.00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками |
| **Д-1 / «23» июня 2024 г.** **IV поток** |
| **Время** | 1 подгруппа | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09.00-14:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
| 11:00-13:00 | Экскурсия для экспертов-наставников и конкурсантов |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Регистрация участников на площадкеИнструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТОзнакомление участников с конкурсной документациейЖеребьевка на распределение рабочих мест |
| 15:00-16:30 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами |
| 16:30-18:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| **Д1 / «24» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. | 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. | 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 19:00-20:00 | Ужин | 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
|  |  | 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
|  |  | 19:00-20:00 | Ужин |
| 20.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д2 / «25» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. | 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 19:00-20:00 | Ужин |
| 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление* |  |  |
| 19:00-20:00 | Ужин |  |  |
| **20.00-22.00** | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д3 / «26» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак | 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности | 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности |
| 14:30-15:00 | Обед | 14:30-15:00 | Обед |
| 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. | 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 18:00-19:00 | Ужин | 18:00-19:00 | Ужин |
| 17.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 22.00-24.00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками |
| **Д-1 / «26» июня 2024 г.** **V поток** |
| **Время** | 1 подгруппа | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09.00-14:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
| 11:00-13:00 | Экскурсия для экспертов-наставников и конкурсантов |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:00 | Регистрация участников на площадкеИнструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТОзнакомление участников с конкурсной документациейЖеребьевка на распределение рабочих мест |
| 15:00-16:30 | Знакомство с площадкой (А) и рабочими местами |
| 16:30-18:00 | Знакомство с площадкой (Б) и рабочими местами |
| 18:00-19:00 | Ужин |
| **Д1 / «27» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. | 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. | 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 19:00-20:00 | Ужин | 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
|  |  | 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
|  |  | 19:00-20:00 | Ужин |
| 20.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д2 / «28» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 07:00-08:00 | Завтрак | 07:00-08:00 | Завтрак |
| 08:00-08:30 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания | 08:20-08:40 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 08:30-13:00 | Площадка (Б)**Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования** Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу*08:30-09:00 - Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») *09:00-11:00 - Этап 2.* Работа с клиентом. *11:00-13:00 - Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности. | 09:00-13:00 | Площадка (А)**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 13:00-13:30 | Обед | 13:00-13:30 | Обед |
| 13:30-13:45 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 13:30-13:45 | Площадка (Б)Инструктажи, объяснение задания |
| 13:45-16:45 | Площадка (А)**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. | 13:45-19:05 | Площадка (Б)**Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 16:45-17:00 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 19:00-20:00 | Ужин |
| 17:00-20:30 | Площадка (А)**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление* |  |  |
| 19:00-20:00 | Ужин |  |  |
| **20.00-22.00** | Работа экспертов по оценке модулей |
| **Д3 / «29» июня 2024 г.** |
| **Время** | 1 подгруппа | **Время** | 2 подгруппа |
| 08:00-09:00 | Завтрак | 08:00-09:00 | Завтрак |
| 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 09:00-09:15 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности | 09:20-14:20 | Площадка (А)**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности |
| 14:30-15:00 | Обед | 14:30-15:00 | Обед |
| 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания | 15:00-15:10 | Площадка (А)Инструктажи, объяснение задания |
| 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. | 15:10-16:40 | Площадка (А)**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 18:00-19:00 | Ужин | 18:00-19:00 | Ужин |
| 17.00-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 22.00-24.00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками |