

Инструкция по охране труда

компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)»

Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г.

2024 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_Toc171524422)

[2. Нормативные ссылки 3](#_Toc171524425)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_Toc171524431)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_Toc171524478)

[5. Требования охраны труда во время выполнения работ 8](#_Toc171524531)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 10](#_Toc171524560)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 11](#_Toc171524573)

**1. Область применения**

1.1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)».

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 N 772Н.

2.1.3. Приказ Минтруда 774н от 29.10.2021 г. «Общие требования к безопасности рабочего места».

2.1.4. Приказ Минтруда 766н от 29.10.2021 г. «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Лечебная деятельность (Фельдшер)» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии 02.068 «Фельдшер», 02.077 «Фельдшер скорой медицинской помощи», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.2.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.2.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.2.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

* поражение электрическим током;
* повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
* ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
* повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
* повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
* физические и нервно-психические перегрузки;
* падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

* халат;
* респиратор;
* халат одноразовый;
* шапочка из хлопчатобумажной ткани;
* шапочка одноразовая;
* маска одноразовая, медицинская трехслойная из нетканого материала на резинке;
* перчатки медицинские нестерильные;
* перчатки медицинские стерильные;
* защитные очки;
* защитные нарукавники;
* тапочки (обувь с фиксирующимся задником, с нескользящей подошвой, материал верха устойчивый к обработке дезинфекционными средствами);
* фартук непромокаемый.

При работе с бактерицидными лампами:

* защитные очки.

При приготовлении дезинфицирующих растворов:

* респиратор;
* халат одноразовый;
* шапочка одноразовая;
* маска одноразовая;
* защитный костюм;
* защитные очки;
* перчатки медицинские нестерильные.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

4.1.1. В день Д-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинского кабинета, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочего места, инструментов и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

4.1.2. Подготовить рабочее место:

* осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;
* убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны;
* убедиться в том, что проход к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободен;
* оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
* проверить правильность подключения оборудования, применяемого в работе;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.1.3. Подготовить инструменты и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Аппарат для электрокардиографии | Проверить исправность, подключить к сети. |
| Прибор для проведения измерения уровня сахара, холестерина и гемоглобина | Соблюдать инструкцию по применению. |
| Контейнер для дезинфицирующих растворов | Соблюдать правила работы с дезинфицирующим раствором, следовать инструкции по применению. |
| Небулайзер | Соблюдать правила инструкции по применению. |
| Пикфлоуметр | Обработать антисептиком. |
| Тонометр | Обработать антисептиком, проверить исправность. |
| Пульсоксиметр | Соблюдать правила инструкции по применению. |
| Укладка фельдшера | Знать показания и противопоказания к применению. В укладке на рабочей площадке применять препараты плацебо. |
| Шприц медицинский | Соблюдать правила асептики, антисептики. |
| Предметы одноразового пользования - перевязочный материал | После использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией. |
| Ноутбук, мышь,  клавиатура | проверить исправность оборудования и приспособлений:  - исправность работы мыши и клавиатуры;  - исправность цветопередачи экрана ноутбука;  - отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии эксперта.

4.1.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить перчатки и защитные очки.

4.1.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.1.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.1.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

4.2. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Бесконтактные термометры | Проверить исправность, точность показателей измерения. |
| Механические приборы для измерения артериального давления | Перед использованием проверить работоспособность аппарата.  После использования приборы выключить, разъединить, съемные детали, продезинфицировать. |
| Мешок Амбу дыхательный | Обрабатывать антисептиком. |
| Небулайзер | Соблюдать асептику, антисептику. |
| Предметы одноразового пользования - перевязочный материал | После использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией в соответствии с правилами обращения с отходами класса А, Б, В. |
| Приборы медицинские (ЭКГ) | При переноске следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную. |

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
* изучить содержание и порядок проведения модулей задания, а также безопасные приемы их выполнения;
* проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром или путем тестирования;
* привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: надеть спецодежду (халат / костюм медицинский, обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты, волосы тщательно заправить под головной убор;
* снять украшения (кольца, браслеты, цепочки), одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, так как это приводит к быстрому накоплению электрических зарядов.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования прекратить выполнение задания и сообщить об этом эксперту, а в его отсутствие заместителю главного эксперта.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

* Любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
* При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
* В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* Привести в порядок рабочее место.
* Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
* Отключить инструмент и оборудование от сети.
* Убрать инструмент в специально предназначенное для хранения место.
* Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, инструмента, других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.