

ИНСТРУКЦИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

компетенции «Кузовной ремонт (Юниоры)»

*(наименование этапа)* Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г

2025 г

**СОДЕРЖАНИЕ**

[1. Область применения 3](#_Toc164090250)

[2. Нормативные ссылки 3](#_Toc164090251)

[3. Общие требования охраны труда 4](#_Toc164090252)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 5](#_Toc164090253)

[5. Требования охраны труда во время выполнения работ 8](#_Toc164090254)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 10](#_Toc164090255)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 11](#_Toc164090256)

# **Область применения**

* 1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников компетенции Кузовной ремонт *(наименование этапа)* Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).
  2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников компетенции Кузовной ремонт *(наименование этапа)* Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Кузовной ремонт».

# **Нормативные ссылки**

* 1. Правила разработаны на основании следующих документов и источников:
     1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
     2. Межотраслевые правила по охране труда на автомобильном транспорте: утв. М-вом труда и социального развития РФ 12 мая 2003г. №28. - Новосибирск: Издательство Сиб. Ун-та, 2017. -138с.
     3. Типовая инструкция по охране труда при работе с ручным электроинструментом. Утв. Минэнерго России 17 мая 2016 г.
     4. Типовая инструкция по охране труда при работе с ручным слесарным инструментом. Утв. Минэнерго России 17 мая 2001 г.
     5. Типовая инструкция по охране труда для жестянщика. Минтранс России, 24.03.1994.
     6. Типовая инструкция маляр по окраске автомобиля, утверждена приказом Департамента автомобильного транспорта Минтранса России от 27.02.96 № 16

# **Общие требования охраны труда**

* 1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Кузовной ремонт» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии «Кузовной ремонт», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.
  2. Участник Чемпионата обязан:
     1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.
     2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
     3. Соблюдать требования охраны труда.
     4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
     5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.
  3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
* поражение электрическим током;
* повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
* ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
* повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
* повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
* физические и нервно-психические перегрузки
* падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.
  1. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:
  2. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.
  3. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.
  4. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.
  5. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.
  6. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.
  7. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

# **Требования охраны труда перед началом работы**

* 1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:
* Ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Конкурсным заданием компетенции.
* Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.
* Подготовить рабочее место (разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф; произвести подключение и настройку оборудования; произвести проверку давление в пневматической линии и выполнить регулировку).
* Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Пневмоинструмент | проверить исправность инструмента и приспособлений:  - наличие защитных кожухов;  - исправность запорной арматуры на воздухоподводящем трубопроводе;  - исправность шлангов. |
| Сварочное оборудование | - подключить газовый баллон с CO2, используя редуктор, и соединить его шлангом к штуцеру позади аппарата;  - вставить штекер кабеля заземления в гнездо на передней панели;  - установить катушку с проволокой на опорной оси и зафиксировать;  - выбрать ролик под проволоку в зависимости от размера.  - ослабить винт прижимного ролика, протолкнуть проволоку в канал, отрегулировать прижимной ролик, предотвращая его от скольжения, но сила должна быть достаточной для стабильной подачи проволоки;  - катушка должна вращаться по часовой стрелке для выпуска проволоки. Для предотвращения застревания проволоки, отрезать её неровную часть;  - установить горелку в центральный разъем и протянуть проволоку через нее. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, конкурсанты могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

* В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.
* Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки), защитные очки, респиратор, беруши.
  1. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:
* при измерении геометрии кузова не надеты: каска, очки, перчатки, обувь с жестким мыском, перчатки (разрешено снимать при работе с клавиатурой);
* при замене и ремонте кузовных элементов не надеты: очки, перчатки, обувь с жестким мыском, перчатки, беруши, респиратор, головной убор;
* при выполнении сварочных работ не надеты: защитная одежда сварщика, сварочная маска, обувь с жестким мыском, перчатки, головной убор, включена вытяжка сварочных дымов.
  1. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты; убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;
* подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  1. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

# **Требования охраны труда во время выполнения работ**

* 1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
|  | **При выполнении конкурсного задания обязательно применять средства индивидуальной защиты, прописанные в Конкурсном задании!** |
| Стапель | - убедиться в надежной фиксации кузова;  - при работе на высоте более 1 м необходимо применять помосты;  - при устранении перекосов кузова применять защитные стропы. |
| Пневмоинструмент | - производить смену режущего инструмента только при отключенном от магистраля пневмоинструменте;  - приступая к обработке заготовки или детали, убедиться, что заготовка или деталь надежно закреплена и не может повернуться во время обработки;  - при работе с пневмоинструментом остерегаться захвата им специальной одежды;  - присоединяя шланг к воздушной магистрали, убедиться, что он надежно закреплен на штуцере;  - для продувки шланга воздухом предварительно присоединить его к сети, при этом струю воздуха направлять только вверх.  - присоединение шланга к сети и пневматическому инструменту, а также его отсоединение производить только после закрытия' вентиля на воздушной магистрали. Соединять и закреплять шланги на штуцерах только хомутами.  - следить, чтобы не было утечки воздуха в местах соединения шланга.  - при прекращении подачи воздуха или перерыве в работе, даже на короткое время, необходимо перекрыть вентиль на воздушной магистрали.  - при обнаружении неисправности пневмоинструмента, а также в случае подозрения на их неисправность немедленно прекратить работу и сообщить эксперту;  - при переносе пневмоинструмента держать его за рукоятку корпуса, а воздушный шланг - свернутым в кольцо;  - вращающиеся части инструмента должны быть закрыты защитным кожухом;  - при резке не располагать руку по ходу движения диска;  - диски и сверла необходимо надежно закреплять с помощью специального ключа;  - не допускается обточка и зачистка металла отрезным кругом. |
| Сварочное оборудование | - при сварке обязательно пользоваться сварочной маской;  - даже при кратковременной работе молотком защищать глаза защитными очками или маской;  - во время длительных перерывов (обед, окончание работы) отключить электропитание и закрыть подачу газа. |
| Рихтовочные молотки | - проверить плотность посадки бойка на рукоятке. |
| Зубило, бородок, керн | Ручной инструмент ударного действия (зубила, бородки, просечники, керны и др.) должен иметь:  - гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и скосов;  - боковые грани без заусенцев и острых углов.  - зубило не должно быть короче 150мм, длина оттянутой части его 60-70мм.  - острие зубила должно быть заточено под углом 65-700, режущая кромка должна представлять прямую или слегка выпуклую линию, а боковые грани в местах захвата их рукой не должны иметь острых ребер. |
| Напильник | -  заготовка должна быть прочно зажата в тисках;  - нельзя работать напильником с расколотой ручкой. Ручка должна быть хорошо насажена на хвостовик напильника;  - нельзя касаться ручкой инструмента детали, закрепленной в тисках, так как это нарушает прочность её насадки;  - нельзя охватывать носок напильника левой рукой;  - запрещается сдувать стружки, удалять их голыми руками.  Для этого есть щетка-сметка. проверить плотность посадки напильника на рукоятке. |

* 1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:
* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

# **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

* 1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:
     1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.
     2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.
  2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:
* немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники;
* любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности;
* при возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
* в загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода
  1. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.
  2. В случае возникновения пожара:
     1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.
     2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.
  3. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

# **Требования охраны труда по окончании работы**

* 1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:
* Привести в порядок рабочее место;
* Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место;
* Отключить инструмент и оборудование от сети;
* Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место;
* Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.