

Инструкция по охране труда

компетенции «Малярные и декоративные работы»

Финала Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г

2024 г

**Оглавление**

[Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности 3](#_Toc180659820)

[Инструкция по охране труда для конкурсантов 4](#_Toc180659821)

[1. Общие требования охраны труда 4](#_Toc180659822)

[2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания 11](#_Toc180659823)

[3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания 13](#_Toc180659824)

[4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 14](#_Toc180659825)

[5. Требование охраны труда по окончании работ 15](#_Toc180659826)

[Инструкция по охране труда для экспертов 16](#_Toc180659827)

[1. Общие требования охраны труда 16](#_Toc180659828)

[2. Требования охраны труда перед началом работы 19](#_Toc180659829)

[3. Требования охраны труда во время работы 19](#_Toc180659830)

[4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 21](#_Toc180659831)

[5. Требования охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания 22](#_Toc180659832)

# Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

* 1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
  2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
  3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Механизм начисления штрафных баллов за нарушения требований охраны труда.
  4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
  5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
  6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
  7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
  8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
  9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

# Инструкция по охране труда для конкурсантов

## Общие требования охраны труда

Для участников от 14 до 16 лет

* 1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством экспертов компетенции «Малярные и декоративные работы» допускаются участники в возрасте от 14 до 16 лет:
* прошедшие вводный инструктаж по охране труда по программе «Организация безопасности труда»;
* прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Охрана труда и технике безопасности на рабочем месте»;
* прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Техника безопасности по работе с электроприборами»;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

*Для участников старше 16 лет*

* 1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в компетенции «Малярные и декоративные работы» допускаются участники не моложе 16 лет;
* прошедшие вводный инструктаж по охране труда по программе «Организация безопасности труда»;
* прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Охрана труда и технике безопасности на рабочем месте»;
* прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Техника безопасности по работе с электроприборами»;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.
  1. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:
* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное для выполнения конкурсного задания;
  1. Участник возрастной группы 14-16 для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование инструмента** | | |
| **Использует самостоятельно** | **Использует под наблюдением эксперта**  **или назначенного ответственного лица:** | |
| Кюветка для малярных составов | Фен строительный | |
| Ручной шлифок | Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | |
| Телескопичка малярная | Пушка тепловая | |
| Лампа длинная, боковая, малярная | Шлиф машинка | |
| Лампа строительная | Нож строительный | |
| Резиновый валик для обоев |  | |
| Обойная щетка |  | |
| Буазет (инструмент декоративный для имитации фактуры дерева) |  | |
| Кисть-макловица |  | |
| Обойный шпатель |  | |
| Лазерный уровень |  | |
| Валик велюровый с ручкой |  | |
| Валик поролоновый с рукой |  | |
| Валики декоративные |  | |
| Апликаторы, штампы |  | |
| Канцелярские принадлежности –  набор (ножницы, карандаш, ластик, линейка, циркуль) |  | |
| Кисть для смешивания красок радиаторная |  | |
| Художественные кисти, набор | |  |
| Кисть флейц | |  |
| Венецианская кельма нержавейка | |  |
| Шприцы обычные, кондитерские и т.д. | |  |
| Опрыскиватель обычный или с помпой. | |  |
| Мастихины набор | |  |
| Набор японских шпателей | |  |
| Шпателя универсальные набор. В том числе декоративные. | |  |

* 1. Участник возрастной группы 16-22 для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование оборудования** | | | |
| **Использует самостоятельно** | | **Выполняет конкурсное задание совместно с экспертом** | |
| Кюветка для малярных составов | |  | |
| Ручной шлифок | |  | |
| Телескопичка малярная | |  | |
| Лампа длинная, боковая,  малярная | |  | |
| Лампа строительная | |  | |
| Резиновый валик для обоев | |  | |
| Обойная щетка | |  | |
| Буазет (инструмент декоративный для  имитации фактуры дерева) | |  | |
| Кисть-макловица | |  | |
| Обойный шпатель | |  | |
| Лазерный уровень | |  | |
| Валик велюровый с ручкой | |  | |
| Валик поролоновый с рукой | |  | |
| Валики декоративные |  | |
| Апликаторы, штампы |  | |
| Канцелярские принадлежности –набор  (ножницы, карандаш, ластик, линейка, циркуль) |  | |
| Кисть для смешивания красок  радиаторная |  | |
| Художественные кисти, набор |  | |
| Кисть флейц |  | |
| Венецианская кельма нержавейка |  | |
| Шприцы обычные, кондитерские и т.д |  | |
| Опрыскиватель обычный или с помпой. |  | |
| Мастихины набор |  | |
| Набор японских шпателей |  | |
| Шпателя универсальные набор. В том  числе декоративные. |  | |
| Фен строительный |  | |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК  вредных веществ |  | |
| Пушка тепловая |  | |
| Шлиф машинка |  | |
| Нож строительный |  | |

* 1. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
* отсутствие или недостаток естественного света;
* повышенная яркость света;
* повышенный шум;
* повышенная запыленность;
* локальная вибрация (местная вибрация);
* повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
* повышенная или пониженная влажность воздуха;
* использование СИЗ. Химические:
* раздражающие органы дыхания, кожные покровы и слизистые оболочки.

Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания;
* усиленная нагрузка на зрение;
* повышенная ответственность.
  1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:
* защитная обувь (ботинки кожаные с жестким подноском или сапоги кожаные с жестким подноском, стойкие к удару и проколу);

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* спецодежда (костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий);

|  |
| --- |
| Image result for ÑÐ¿ÐµÑÐ¾Ð´ÐµÐ¶Ð´Ð° Ð¼Ð°Ð»ÑÑÐ° |

* защитные очки;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

* латексные и резиновые перчатки;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

* рабочие перчатки;

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

* респиратор;

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

* головной убор (кепка или бандана)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

* наколенники

|  |
| --- |
|  |

Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

* запрещающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Проход запрещен | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др. |
|  | Курение запрещено | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить  запрещается |

- предупреждающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Опасность поражения электрическим током | На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов,  приборов |

* предписывающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Работать в защитной одежде | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства  индивидуальной защиты |
|  | Работать в защитных очках | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения |
|  | Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания |
|  | Работать в защитных перчатках | На рабочих местах и участках, где требуется защита рук |
|  | Работать в защитной обуви | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства  индивидуальной защиты |
|  | Выключить электроприборы | На рабочих местах и участках, где необходимо выключить все электроприборы |
|  | Проход здесь | На территориях и участках, где разрешается проход |

* информационные

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Огнетушитель | В местах размещения огнетушителя |
|  | Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |
|  | Указатель | обозначает направление движения при эвакуации |

* 1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются эксперты. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в протоколе о регистрации несчастных случаев.

* 1. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положение о чемпионате.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

2.1. Накануне чемпионата все участники должны пройти вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, инструктаж по работе с электроприборами и оборудованием. Ознакомиться с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по определенной форме.

2.2. Подготовить рабочее место:

- принять материал и оборудование согласно дефектной ведомости;

- разместить инструмент и расходные материалы на своё усмотрение;

- произвести подключение и настройку оборудования;

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **Инструмента / оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| Шлифовальная машина | * проверить исправность инструмента и приспособлений: * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |
| Фен строительный | * проверить исправность инструмента и приспособлений; * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | * проверить исправность инструмента и приспособлений * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |
| Пушка тепловая | * проверить исправность инструмента и приспособлений * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |

Инструмент и оборудование, неразрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить перчатки, защитные очки, респиратор, беруши, обувь зашнуровать, надеть наколенники.

- при выполнении данного задания, головной убор должен быть надет на протяжении всего времени;

- при работе с ручным, электрическим или машинным оборудованием или инструментами, когда существует опасность попадания в глаза осколков или частиц участники обязаны использовать защитные очки;

- при работе с ножом и лезвиями, направление реза от себя. Нож можно хранить в карманах в закрытом виде. Отламывать затупившееся лезвие канцелярского (строительного) ножа с помощью щели на задней крышке или использовать ветошь укрыв лезвие для безопасного отламывания;

- при работе с карандашом и канцелярской ручкой запрещается вставлять их в волосы, за ухо, в рот. Разрешено хранить в карманах;

- при работе на стремянке/подмости разрешено вставать двумя ногами на одну ступень и на верхнюю площадку, также можно ставить материал и краску в небольшом количестве (не более 5л) на верхнюю площадку для удобства при работе с модулями. Перед началом работ нужно убедиться в полном открытии стремянки или подмости.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещения;

2.6. Проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента / оборудования** | **Требования безопасности** |
| Шлифовальная машина | - визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту о неисправности; |
| Фен строительный | - визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту о неисправности;  - руками не прикасаться к металлической основе, возможен ожог;  - по окончанию работ фен не класть, а необходимо поставить на опору;  - по окончанию работ должен быть выключен из сети. |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | - визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об неисправности;  - по окончанию работ должен быть выключен из сети. |
| Пушка тепловая | - визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об неисправности;  - руками не прикасаться к металлической основе, возможен ожог;  - по окончанию работ должна быть выключена из сети. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтоб исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.4. После окончания работ, уборки рабочего места, покидая рабочее место участник должен выключить верхний свет и все электроприборы.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.3. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.4. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

# Инструкция по охране труда для экспертов

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Малярные и декоративные работы» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
* шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
* химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
* зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- пыль;

- термические ожоги. Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

- ответственность при выполнении своих функций.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- специальная рабочая одежда (костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий);

- защитные очки;

- перчатки;

- специальная обувь.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Проход запрещен | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др. |
|  | Курение запрещено | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить  запрещается |

- предупреждающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Опасность поражения электрическим током | На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов,  приборов |

* предписывающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Работать в защитной одежде | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства  индивидуальной защиты |
|  | Работать в защитных очках | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения |
|  | Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания |
|  | Работать в защитных перчатках | На рабочих местах и участках, где требуется защита рук |
|  | Работать в защитной обуви | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства  индивидуальной защиты |
|  | Выключить электроприборы | На рабочих местах и участках, где необходимо выключить все электроприборы |
|  | Проход здесь | На территориях и участках, где разрешается проход |

* информационные

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Изображение и значение** | | **Место размещения (установки)** |
|  | Огнетушитель | В местах размещения огнетушителя |
|  | Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |
|  | Указатель | обозначает направление движения при эвакуации |

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о чемпионате, а при необходимости согласно действующему законодательству.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. Накануне чемпионата Эксперт, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт, ответственный за технику безопасности и охрану труда проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

- привести в порядок рабочее место эксперта;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х

часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.3. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.4. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.5. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы; не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие- либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.6. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.7. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.8. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.9. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту:

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5. Требования охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.