

Инструкция по охране труда

компетенции «Коррекционная педагогика

в начальном и дошкольном образовании»

Региональный этап Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы».

ЮНИОРЫ

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 5](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 10](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 11](#_heading=h.4d34og8)

1. **Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Коррекционная педагогика в начальном и дошкольном образовании».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Постановление Минтруда РФ, Минобразования РФ от 13.01.2003 N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»

2.1.3. Приказ Минобразования РФ от 06.10.1998 N 2535 «Об организации обучения и проверки знаний правил по электробезопасности работников образовательных учреждений системы Минобразования России».

2.1.4. ГОСТ 12.4.113-82 Система стандартов безопасности труда. Работы учебные лабораторные. Общие требования безопасности.

2.1.5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 03.06.2003 N 118 (ред. от 03.09.2010) «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03» (вместе с СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03.

2.1.6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.09.2009 N 58 «Об утверждении СанПиН 2.4.6.2553-09» (вместе с «СанПиН 2.4.6.2553-09. Санитарно-эпидемиологические требования к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста»).

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Коррекционная педагогика в начальном и дошкольном образовании» допускаются участники в возрасте от 14 лет, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- колющие и режущие предметы;

- поражение электрическим током;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- ультрафиолетовое излучение;

- физические и нервно-психические перегрузки;

-усиленная нагрузка на зрение;

- падающие предметы (элементы оборудования) и материалы.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в удобной обуви, с аккуратно убранными волосами, и применять средства индивидуальной защиты: наушники.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

3.11. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Ножницы |  |
| Ножницы детские безопасные для творчества |  |
| Циркуль |  |

3.12. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Компьютер (ноутбук) |  |
| Интерактивная доска |  |
| Интерактивный дисплей на мобильной стойке |  |
| Планшет для ученика |  |
| Флипчарт |  |
| Лабораторный комплекс |  |
| Документ камера |  |
| МФУ А4 лазерное, чёрно-белое, цветное |  |
| Световой столик для рисования песком |  |

1. **Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

4.1. В день Д-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с описанием компетенции.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

4.2. Подготовить рабочее место:

- проверить наличие инструмента и расходных материалов

- проверить готовность оборудования

4.3. Подготовить инструмент и оборудование:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Компьютер (ноутбук) | Проверить исправность оборудования и приспособлений:  - наличие защитных кожухов (в системном блоке);  - исправность работы мыши и клавиатуры;  - исправность цветопередачи монитора;  - отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости;  - скорость работы при полной загруженности ПК;  - угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела (монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);  - следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты. |
| Интерактивная доска | - Убедитесь, что кабели, идущие по полу к изделию, надлежащим образом помечены и связаны так, чтобы за них нельзя было зацепиться.  - Для предотвращения возгорания и поражения электрическим током оборудование от влаги.  - Проверить, правильно ли оснащено рабочее место и надежно ли подключено и закреплено оборудование;  - убедиться в отсутствии электронных помех и статического электричества. Наличие этих явлений негативно сказывается на работе оборудования, вызывая шумовые или визуальные искажения в работе;  - аккуратно использовать внешние носители информации, стараясь не повредить USB-порт при подключении к аппаратуре. |
| Интерактивный дисплей на мобильной стойке | - Проверить, надежно ли подключено и закреплено оборудование;  - убедиться в отсутствии электронных помех и статического электричества. Наличие этих явлений негативно сказывается на работе оборудования, вызывая шумовые или визуальные искажения в работе;  - аккуратно использовать внешние носители информации, стараясь не повредить USB-порт при подключении к аппаратуре. |
| Планшет для ученика | - убедиться в отсутствии видимых повреждений;  - проверить исправность цветопередачи монитора;  - проверить отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости;  - проверить скорость работы при полной загруженности планшета;  - проверить исправность цветопередачи монитора; |
| Флипчарт | -- убедиться в отсутствии видимых повреждений;  - проверить устойчивость конструкции, возможности перемещения |
| Лабораторный комплекс | - проверить наличие необходимого оборудования в комплекте;  - убедиться в отсутствии видимых повреждений;  - убедиться в технической исправности оборудования |
| Световой столик для рисования песком | - проверить наличие необходимого оборудования в комплекте;  - убедиться в отсутствии видимых повреждений;  - убедиться в технической исправности оборудования |
| Документ камера | - убедиться в отсутствии видимых повреждений;  - убедиться в технической исправности оборудования |
| МФУ А4 лазерное, чёрно-белое, цветное | - убедиться в отсутствии видимых повреждений;  - убедиться в технической исправности оборудования;  - проверить настройки параметров печати и цветопередачи. |

4.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

4.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Компьютер (ноутбук), планшет для ученика | Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы следить, нагревается ли вилка, не нарушена ли целостность электрошнура.  Избегать частого включения и выключения компьютера без необходимости.  Не прикасаться к экрану и тыльной стороне блоков компьютера.  Не трогать разъемы соединительных кабелей.  Не приступать к работе с влажными руками.  Избегать попадания брызг воды на составные части интерактивной доски, монитора; исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.  Не класть предметы на оборудование и дисплей.  Не давить и не стучать по интерактивной панели, не прислоняться к ней.  Во время работы:  - необходимо аккуратно обращаться с проводами;  - запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком;  - нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением;  - недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков;  - нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком жидкости, а также работать с мокрыми руками;  - необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов;  - суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов;  - запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;  - нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;  - нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;  - запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;  - запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами. |
| Интерактивная доска, активный лоток для интерактивных досок, проектор | • Не смотрите (и не разрешайте детям смотреть) прямо на луч проектора.  • Не прикасайтесь и не разрешайте детям прикасаться к проектору, так как он сильно нагревается во время работы.  • Если оборудование расположено слишком высоко, не пытайтесь дотянуться до его поверхности, встав на стул (и не позволяйте детям делать этого). Вместо этого воспользуйтесь регулируемой по высоте напольной стойкой.  • Не взбирайтесь на интерактивную доску, установленную на стене или напольной стойке.  Не приступать к работе с влажными руками.  Избегать попадания брызг воды на составные части интерактивной доски, монитора; исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.  Не класть предметы на оборудование и дисплей.  Не давить и не стучать по интерактивной панели, не прислоняться к ней. |
| Интерактивный дисплей на мобильной стойке | Убедитесь, что кабели, идущие по полу к изделию, надлежащим образом помечены и связаны так, чтобы за них нельзя было зацепиться.  • Для предотвращения возгорания и поражения электрическим током оборудование от влаги.  • Не прикасайтесь и не разрешайте детям прикасаться к проектору, так как он сильно нагревается во время работы.  • Если оборудование расположено слишком высоко, не пытайтесь дотянуться до его поверхности, встав на стул (и не позволяйте детям делать этого). Вместо этого воспользуйтесь регулируемой по высоте напольной стойкой.  • Не взбирайтесь на интерактивную доску, установленную на стене или напольной стойке.  Не приступать к работе с влажными руками.  Избегать попадания брызг воды на составные части интерактивной доски, монитора; исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.  Не класть предметы на оборудование и дисплей.  Не давить и не стучать по интерактивной панели, не прислоняться к ней. |
| Лабораторный комплекс  Документ камера. | Руки должны быть чистыми и сухими, т.к. величина проходящего тока зависит от состояния кожи, а также площади соприкосновения с токоведущими частями - грязь и влага ее увеличивают.  В случае обнаружения неисправности отключите питание устройства от сети 220 В. Для полной уверенности в этом случае лучше вытащить сетевую вилку из розетки. Сообщите Главному эксперту.  Не следует забывать, что после отключения питания конденсаторы в устройстве могут еще долгое время сохранять заряд. Прикоснувшись к выводам такого конденсатора рукой, можно получить удар током.  При первоначальном включении устройства следует соблюдать осторожность.  Не рекомендуется оставлять без присмотра включенные и еще не настроенные устройства - это может вызвать пожар.  Запрещено использовать прибор с поврежденными соединительными проводами или контактными наконечниками. Сами соединительные провода должны иметь надежную изоляцию.  Все переключения режимов следует проводить до его подключения.  Все подключения прибора к проверяемой схеме проводить при полностью отключенной радиоаппаратуре.  При проведении работ не спешите, иначе это приводит (в лучшем случае) только к повреждениям прибора. |
| МФУ А4 лазерное, чёрно-белое, цветное | Во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги и мелком ремонте отключить аппарат от сети.  Не допускать воздействия огня на тонер-картридж. |
| Световой столик для рисования песком | Не разбрасывать песок,  Брать и играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко,  пользоваться игрушками и пособиями для игр с песком бережно.  Не тереть грязными (после игр с песком) руками глаза, лицо, вымыть сначала руки. |

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов;

- при последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его;

- приложить усилия для исключения состояния страха и паники;

- при обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

6.3. В случае возникновения пожара:

- оповестить всех участников Чемпионата, находящихся в помещении и принять меры к тушению очага пожара.

- горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем;

- при возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения;

- в загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

- принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требование охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый участник обязан:

7.1. Привести в порядок рабочее место.

7.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

7.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

7.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

7.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.