

Инструкция по охране труда

компетенции «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СУДНЕ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

регион проведения

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях](#_heading=h.1t3h5sf) 10

[7. Требования охраны труда по окончании работы 1](#_heading=h.4d34og8)1

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата Хабаровского края по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата Хабаровского края по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СУДНЕ».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Конвенция ПДНВ – Международная конвенция о подготовке и дипломировании моряков и несении вахты 1978 года с поправками. Сводное издание конвенции ПДНВ 2017 года. Международная морская организация, 2017

2.1.3. Международная конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 г. (СОЛАС-74).

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СУДНЕ» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии «Техник-судоводитель», «Судоводитель-помощник механика маломерного судна», «Электрик судовой», «Моторист судовой», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер и т.п.);

- возможность падения (например, в результате поскальзывания, спотыкания);

- ограниченная видимость рабочей зоны (например, борьба с пожаром – задымление).

Химические:

- химические вещества, выделяющиеся при горении;

- статическое электричество.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

- несогласованность действий в команде.

Возможные профессиональные риски и опасности при выполнении конкурсных заданий:

- переохлаждение;

- ожоги;

- травмы и ушибы.

- падение за борт, парение с высоты (трапа).

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

- средства индивидуальной защиты (СИЗ);

- спасательный жилет;

- боевая одежда пожарного (комплект);

- шлем каска пожарного (ШКП);

- рукавицы пожарного;

- гидротермокостюм (ГТК);

- воздушно-дыхательный аппарат (ВДА);

- защитный водонепроницаемый костюм и сапоги;

- сапоги пожарного.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

* Ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Конкурсным заданием компетенции.
* Осмотреть и проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты на предмет загрязнений и неисправностей. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования, далее для выполнения конкурсных заданий.
* По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа.

4.2. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

4.3. Осмотреть на предмет исправности и готовности к применению спасательный жилет, гидротермокостюм, воздушно-дыхательный аппарат, боевую одежду пожарного, сапоги пожарного, шлем каску пожарного, рукавицы пожарного, защитный водонепроницаемый костюм и сапоги.

4.4. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. Выполнять конкурсные задания с применением средств индивидуальной и коллективной защиты.

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Индивидуальные и коллективные средства спасения | При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:  - точно следовать всем указаниям эксперта;  - для предупреждения переохлаждения в воде следует находиться в утепленном гидротермокостюме, в летнее время в сменной одежде;  - во избежание травм при прыжках в воду в бассейне или с борта судна необходимо выполнять рекомендации эксперта по правилам одевания спасательного жилета и техники прыжка;  - при попадании воды внутрь гидротермокостюма и появлении озноба немедленно выйти из воды, доложить эксперту;  - при пользовании вертикальным трапом и штормтрапом следует держаться за вертикальные тетивы (тросы, поручни), а не за балясины;  - при посадке в спасательный плот и нахождении в нем точно следовать указаниям эксперта и распоряжениям старшего на плоту;  - при отработке упражнения по подъему из воды при помощи подъемных средств особое внимание обращать на надежность закрепления стропы и карабина гидрокостюма и правильную подачу сигнала о готовности к подъему;  - связь эксперта и старшего на плоту поддерживается голосом;  - спуск в плот по штормтрапу производить по правилу трех точек;  - при нахождении в плоту не стоять и не прыгать, плот не раскачивать, за борт не вывешиваться. |
| Пожарно-техническое оборудование | При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:  - беспрекословно выполнять все указания эксперта;  - выполнение заданий проводить в средствах защиты органов дыхания и снаряжении пожарного;  - при обнаружении неисправности ВДА, ухудшении самочувствия одного из членов аварийной партии или паники выполнение заданий прекращается, эксперт выводит группу из помещения тренажера кратчайшим путем;  - при получении травмы одного из членов группы разведки немедленно докладывать эксперту.  При тушении пожара водой:  - не подавать воду пока «ствольщик» не взял в руки пожарный ствол;  - не допускать перекрутки и заломы пожарных рукавов;  - направлять водяную струю на горящую поверхность навстречу распространению огня, а не на дым и языки пламени;  - не направлять струю на людей, так как это может привести к травме;  - не направлять струю воды на электрооборудование под напряжением;  - не подавать струю воды в люки и двери, если не виден очаг пожара;  - при тушении горящего жидкого топлива применять распыленную струю;  - при тушении огня на вертикальных плоскостях направлять струю воды в верхнюю часть горящей поверхности.  При тушении пожара пеной:  - при тушении горящих жидкостей струю пены направлять на край пожара, перемещая к очагу так, чтобы она скользила по горящей поверхности и равномерно покрывала её, не вызывая разбрызгивания жидкости;  - перед тушением горящего электрооборудования его необходимо обесточить и исключить прикасания к нему руками;  - пенную атаку проводить навстречу огню или по направлению его распространения.  При тушении пожара углекислотой:  - при тушении пожара углекислотой исключить контакт открытых частей тела с металлическими деталями огнетушителя.  При выполнении задания с ограниченной видимостью на тренажере «Дымовой лабиринт» соблюдать правила:  - беспрекословно выполнять все указания эксперта;  - выполнение задания проводить в средствах защиты головы (каска пожарного).  - передвигаться осторожно, скользящим шагом, не отрывая подошвы обуви от палубы;  - всем членам группы разведки находиться в пределах непосредственного контакта и поддерживать постоянную связь между собой и страхующим;  - передвигаясь в аварийных помещениях, не прикасаться к кабельным трассам и электрооборудованию;  - при обнаружении неисправности ВДА или получении травмы немедленно докладывать эксперту. |
| Аварийно-спасательное оборудование | При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:  - беспрекословно выполнять все указания эксперта;  - следовать командам командира аварийной партии;  - к выполнению задания подходить в защитном водонепроницаемом костюме и сапогах;  - во избежание травм осторожно работать с аварийным имуществом и инструментом;  - раздвижные упоры готовить и устанавливать минимум двумя членами аварийной партии;  - принимать меры для предотвращения заливания водой электрооборудования;  - поддерживать постоянную связь с экспертом, докладывать о состоянии борьбы за непотопляемость;  - при получении травмы немедленно докладывать эксперту;  - по команде эксперта организованно покинуть «аварийный отсек». |
| Оборудование для оказания первой медицинской помощи на судне (судовая аптечка, тренажёр сердечно-легочной и мозговой реанимации, дыхательный аппарат, щит-носилки) | При выполнении конкурсного задания необходимо:  - знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;  - уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов;  - оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой медицинской помощи;  - выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.). |

5.3. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

5.4. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом экспертам.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

* Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.
* При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
* При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.
* В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* Привести в порядок рабочее место.
* Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
* Отключить инструмент и оборудование от сети.
* Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
* Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.