

Инструкция по охране труда

компетенция «Бетонные строительные работы»

Регионального этапаЧемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

**2025 г.**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности** ..................................... 2

**Инструкция по охране труда для участников** .......................................................................... 3

1 Общие требования охраны труда ........................................................................................... 3

2 Требования охраны труда перед началом работы ................................................................ 5

3 Требования охраны труда во время работы .......................................................................... 6

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях .............................................................. 7

5 Требование охраны труда по окончании работ .................................................................... 8

**Инструкция по охране труда для экспертов** ............................................................................. 9

1 Общие требования охраны труда ........................................................................................... 9

2 Требования охраны труда перед началом работы .............................................................. 10

3 Требования охраны труда во время работы ........................................................................ 11

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях ............................................................ 12

5 Требование охраны труда по окончании работ .................................................................. 13

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушение требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**Инструкция по охране труда для участников**

***1.Общие требования охраны труда***

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Бетонные строительные работы» допускаются участники не моложе 16 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент и оборудование:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| алюминиевое правило |  |
| растворный черпак с ручкой |  |
| циркуль |  |
| монтажный пояс для инструмента |  |
| мастерок для финишной обработки |  |
| молоток |  |
| топор |  |
| киянка |  |
| столярные клещи |  |
| клещи арматурщика |  |
| болторез |  |
| арматурогиб |  |
| гаечный ключ с трещоткой для головок |  |
| рожковые гаечные ключи |  |
| накладные гаечные ключи |  |
| отвертка |  |
| стамеска |  |
| лучковая пила |  |
| ножовка по дереву |  |
| узкая ножовка по дереву |  |
| шпатель |  |
| лом-монтировка |  |
| лом-гвоздодер |  |
| терка, полутерок, гладилка |  |
| кисть для побелки |  |
| круглая кисть |  |
| мастерок |  |
| электрический лобзик |  |
| электрическая дрель-шуруповерт |  |
| электрическая ручная циркулярная пила |  |
| шуруповерт |  |
| перфоратор |  |
| вибратор глубинный высокочастотный |  |
| лопата |  |
| проволочная щетка |  |
| струбцины |  |
| рубанок |  |
| сверла по дереву и бетону |  |
| гвозди |  |
| саморезы |  |
| спиртовой уровень |  |
| шнуровой отвес |  |
| рулетка |  |
| линейка |  |
| измерительная рейка |  |
| плотничный угольник металлический |  |
| угломер |  |
| складной метр |  |
| измерительные инструменты |  |
| отбивочный шнур |  |
| грабли |  |
| щетка |  |
| ведро |  |
| напильник |  |
| наждачная бумага |  |
| сегментный нож |  |
| уплотнительная лента |  |

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

-движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- повышенный уровень вибрации;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- отсутствие или недостаток естественного света (работы в помещении);

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- режущие и колющие предметы;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола)

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

- физические перегрузки: статические, динамические;

- нервно-психические нагрузки: монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

**- средства защиты органов слуха** должны использоваться в зонах, где уровень шума превышает 80 дБ (А). Примеры индивидуальной защиты органа слуха: беруши, наушники:



**- защита головы**

Все участники и эксперты должны использовать средства индивидуальной защиты: каска, кепка:



**- защита лица и глаз**

Защита глаз является обязательной во всех случаях, которые могут представлять опасность для лица и глаз (летящие обломки, пыль). Средствами защиты глаз могут быть маска либо очки, которые покрывает оба глаза.

Примеры защиты глаз - очки:

 

**- защита органов дыхания**

Средства защиты органов дыхания должны использоваться во всех мероприятиях, связанных с нахождением примесей в воздухе (т. е.: при возникновении риска от вдыхания пыли, дыма или вредных паров).

 

**- защита рук -** перчатки (необходимо привезти с собой)



**- защита ног**;

Запрещается носить обувь, не подходящую для мест, где возможно повреждение ног.

Обувь для работы на площадке должна соответствовать следующим параметрам:

- стойкость к удару и проколу,

- низкая электропроводность,

- антистатические свойства,

- тепловая изоляция;

- нескользящая поверхность.

Защитная обувь со стальным носком класс защиты S3



1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:



 **аптечка первой помощи**



**напряжение 220/380В**

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении эксперта находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Конкурсным заданием.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

***2.Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. Накануне чемпионата все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- надеть спецодежду и спецобувь для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

- подготовить (проверить) и разложить инструменты

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| электрическая циркулярная пила | Пройти инструктаж по работе с электрической циркулярной пилой   1. Проверить контакт вилки питающего шнура 2. Проверить надежность стационарного крепления оборудования 3. Проверить надежность крепления режущего инструмента 4. Произвести пробный запуск |
| вибратор глубинный высокочастотный | Пройти инструктаж по работе с высокочастотным глубинным вибратором  1. Произвести осмотр вибратора и убедится:  - в прочности затяжки резьбовых соединений;  - в отсутствии замыкания на корпус токоведущих частей;  - в соответствии напряжения сети напряжению электродвигателя вибратора и правильности его подключения;  2. Перед началом уплотнения бетона проверить работу вибратора на холостом ходу. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки. Для защиты от механических воздействий, участники чемпионата обязаны использовать, привозимые с собой полукомбинезон хлопчатобумажный (брюки, куртка), ботинки кожаные с усиленным носом, перчатки, очки. При нахождении на территории рабочей зоны чемпионата участники должны носить каску.

При пилении применять защитные очки, средства защиты органов слуха, запрещается использовать перчатки.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- пройти инструктаж по технике безопасности;

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

***3.Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| электрическая циркулярная пила | 1.Подготовить рабочее место к работе, для чего убрать лишние предметы, освободить подходы к циркулярной пиле, стеллажам и штабелям древесины, заготовок.  2. Внешним осмотром проверить исправность общего и местного освещения, электропроводки, подсоединение нетоковедущих частей станка к защитному заземлению.  3. Стационарную циркулярную пилу разрешается эксплуатировать только в устойчивом положении на ровной горизонтальной поверхности.  4. К работе на оборудовании допускаются участники чемпионата, имеющие соответствующую подготовку.  5. При работе обязательно используется специальная защитная одежда, средства защиты органов зрения и слуха (очки, наушники) в соответствии с принятыми нормами. Использование перчаток ЗАПРЕЩЕНО!  6. Оборудование содержит элементы, находящиеся под напряжением. Запрещено работать на оборудовании, при снятых деталях, неисправной изоляции и отсутствии заземления.  7. Обеспечить на рабочем месте соответствующую вентиляцию.  8. Не производить работу под дождем. Вблизи рабочего места не допускается наличие легко воспламеняющихся материалов, жидкостей, газов.  9. Соблюдать меры пожарной безопасности.  10. Не эксплуатировать неисправное оборудование.  11. Не допускать попадания воды на электрические детали.  12. Осмотреть поступившую на обработку древесину; во избежание травмирования, нельзя подавать на обработку древесину с пороками (гнилью, трухлявостью, глубокими пропилами, включениями посторонних твердых частиц), а также переувлажненные и покрытые льдом древесину и заготовки.  13. Перед началом работы следует проверить исправность и подготовить к работе режущий инструмент. Необходимо проверить заточку зубьев пилы; если на диске поломаны зубья, имеются трещины или другие деформации, необходимо сменить диск.  14. После проверки режущего инструмента следует проверить исправность работы станка на холостом ходу, обратив особое внимание на состояние приводных ремней: их прочность, натяжение ремней, правильность их положения на шкивах.  15. Необходимо проверить наличие и исправность защитных ограждений; нельзя допускать работу на станке, если его движущиеся части не ограждены. |
| вибратор глубинный высокочастотный | 1.Во время работы необходимо следить за нагревом корпуса вибратора, температура которого не должна превышать 60 oС;  2. При переходе с одного места работы на другое следить, чтобы кабель не натягивался;  3. Выключатель должен быть исправным и работать безотказно;  Работать вибратором следует в резиновых и диэлектрических перчатках.  4. При уплотнении бетонной смеси не допускается перемещать вибратор, держась на токоведущий кабель;  5. При перерывах в работе и при переходе с одного места на другое вибратор необходимо выключить.  6. Через каждые 30-35 минут работы выключить вибратор для охлаждения. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

- при работе на стационарной циркуле пиле строго выполнять требования инструкции по эксплуатации;

- своевременно производить очистку оборудования и рабочей зоны вокруг него;

- перед началом работы убедиться в отсутствии людей в опасной зоне, вблизи от рабочего места;

- работа с химическими добавками во время чемпионата запрещена;

- не производить никаких работ, не предусмотренных конкурсным заданием.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны осуществить мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

***5.Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место. Убрать из рабочей зоны мусор, отходы материалов и инструмент;

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент очистить и убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Привести в порядок и убрать в предназначенное для этого место спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты;

5.6. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

**Инструкция по охране труда для экспертов**

***1.Общие требования охраны труда***

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Бетонные строительные работы» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях проведения чемпионата Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

**Физические:**

- температура воздуха;

- влажность;

- повышенный уровень запыленности на рабочем месте;

- высокий уровень шума;

- движущиеся и работающие механизмы и оборудование;

- освещение на рабочем месте

**Психологические:**

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

- эмоциональная нагрузка;

- режим труда и отдыха;

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- каска

- защитная обувь

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- аптечка первой помощи;

- огнетушитель;

- 220В/380В;

- знаки эвакуации;

- указательные знаки.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Бетонные строительные работы» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом «Профессионалы», а при необходимости согласно действующему законодательству.

***2.Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

- привести в порядок рабочее место эксперта;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

***3.Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме, предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

***5.Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.