

Инструкция по охране труда и технике безопасности

компетенции «Проектирование и моделирование ювелирных украшений».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_этапа Чемпионата
по профессиональному мастерству «Профессионалы»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

регион проведения

**Оглавление**

[Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности 3](#_Toc507427594)

[Инструкция по охране труда для участников 4](#_Toc507427595)

[1. Общие требования охраны труда 4](#_Toc507427596)

[2. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_Toc507427597)

[3. Требования охраны труда во время работы 10](#_Toc507427598)

[4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 13](#_Toc507427599)

[5. Требование охраны труда по окончании работ 14](#_Toc507427600)

[Инструкция по охране труда для экспертов 15](#_Toc507427601)

[1. Общие требования охраны труда 15](#_Toc507427602)

[2. Требования охраны труда перед началом работы 19](#_Toc507427603)

[3. Требования охраны труда во время работы 20](#_Toc507427604)

[4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 22](#_Toc507427605)

[5. Требование охраны труда по окончании работ 23](#_Toc507427606)

# Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участников и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**Инструкция по охране труда для участников**

## 1. Общие требования охраны труда

К выполнению конкурсных заданий в компетенции «Проектирование и моделирование ювелирных украшений» по чемпионату профессионального мастерства «Профессионалы», допускаются участники:

* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.3. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |
| --- |
| **Наименование инструмента** |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| клавиатура | **-** |
| мышь | **-** |
| графитные карандаши | **-** |
| механические карандаши | **-** |
| точилка для карандашей | **-** |
| металлическая линейка | **-** |
| циркуль | **-** |
| художественные кисти | **-** |
| штангенциркуль | **-** |

1.5. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |
| --- |
| **Наименование оборудования** |
| **использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:** |
| - | сетевой фильтр, блок розеток |
| системный блок | - |
| монитор | - |

1.6. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* повышенные уровни электромагнитного излучения;
* повышенный или пониженный уровень освещенности;
* повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;
* неравномерность распределения яркости в поле зрения;
* повышенная яркость светового изображения;
* повышенный уровень пульсации светового потока;
* повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Химические:

* использование красок (акварели, белила титановые).

Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
* интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
* длительные статические нагрузки;
* монотонность труда.

1.7. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

* не применяются.

1.8. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

* не применяются.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов, на площадке проведения чемпионата находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи либо самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.10. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с требованиями чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы».

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Участники должны выполнить следующее:

2.1. Все Участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, Участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

* убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;
* проверить правильность установки стола, стула и, при необходимости, провести регулировку;
* отрегулировать освещённость, убедиться в достаточной освещённости, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Сетевой фильтр | 1. Не рекомендуется гирляндное подключение сетевых фильтров, когда один сетевой фильтр включается в выходную розетку другого.2. Для рационального использования сетевого фильтра не целесообразно подключать к нему мощные нагревательные приборы. Например, при подключении электрического чайника в одну из розеток сетевого фильтра исключается возможность использовать для подключения оборудования другие розетки, поскольку электрический чайник задействует всю мощность сетевого фильтра.3. Для максимального использования возможностей сетевого фильтра рекомендуется подключать его к розетке с заземлением.**Для включения необходимо:*** подключить сетевой фильтр к сети 220В. Если подключаемые через сетевой фильтр приборы по условиям электробезопасности требуют зазе­мления, фильтр должен подключаться к розетке с заземляющими кон­тактами;
* сетевой шнур следует размотать на всю длину.
* подключить требуемые приборы к розеткам сетевого фильтра.
* перевести выключатель питания в положение включено (символ <I>). При этом должна включиться подсветка клавиши выключателя.

При обнаружении признаков неисправности, например отсутствие выходного напряжения на розетках изделия при наличии напряжения в розетке электросети, повышение нагрева изделия, запаха из изделия, механического повреждения изделия, индикация неисправности следует немедленно отключить изделие от розетки электросети.Отключение производится в обратном порядке. При срабатывании термопрерывателя необходимо выключить. После этого следует установить и устранить причину отключения и только после этого утопить кнопку термопрерывателя на торце корпуса и включить фильтр.Не ремонтируйте изделие самостоятельно. Ремонт должен производиться квалифицированным персоналом.**Требование безопасности:**Запрещается вскрывать, разбирать изделие и вносить в схему изменения.Запрещается эксплуатировать изделие с механическими повреждениями корпуса и сетевого шнур.При срабатывании термопрерывателя нажатие на кнопку производить только при отключенном от сети сетевом фильтре.Не допускать контакт изделия с ацетоном, бензином и другими химически активными веществами;Сетевой фильтр не имеет защиты от влаги (IP20) и предназначено для использования внутри сухих помещений. Не допускается использование в ванных комнатах и на улице.Не должно попадать в руки детям. |
| Системный блок | **Меры предосторожности:**Обратите внимание на важные элементы маркировки, расположенные снаружи на корпусах системного блока и других устройств комплекта. Следуйте всем указаниям данного Руководства и отнеситесь вниматель­но ко всем рекомендациям, примечаниям и предупреждениям. Не устанавливайте компьютер или подключаемые к нему устройства вблизи отопительных приборов (например, радиаторов центрального отопления). а также в местах повышенной влажности и запыленности. Оберегайте устройства комплекта от вибрации и ударов. Если оборудование находилось в условиях низких температур (например, при транспортировке в холодное время года), не включайте его ранее, чем через 4 часа после установки в помещение. Комплект предназначен для работы в условиях комнатной температуры. **Организация рабочего места:**Не устанавливайте устройства комплекта на неустойчивую или неровную поверхность. В случае падения устройства могут быть необратимо повреждены. Напряжение работы блока питания компьютера должно соответствовать величине 220V бытовой электросети и указано на задней панели системного блока. Не включайте какое-либо устройство комплекта, пока не убедитесь в соответствии величины номинального напряжения бытовой электросети.Устанавливайте компьютер и подключаемое к нему периферийное оборудование таким образом, чтобы силовые или интерфейсные кабели устройств располагались свободно и не были перепутаны. Не размещайте на кабелях никаких посторонних предметов. Не предпринимайте попыток произвести ремонт компьютера и периферийных устройств самостоятельно.Допускается располагать системный блок под рабочим столом при условии, что он не создает неудобств при работе и при этом обеспечивается хорошая вентиляция.Подсоединение шнура электропитания к электрической сети производится в самую последнюю очередь, после подключения всех внешних устройств! |
| Монитор | В целях предотвращения возгорания и поражения электрическим током не допускайте попадания монитора под дождь, а также не подвергайте его воздействию влаги.Не подвергайте устройство воздействию пыли, влаги, а также слишком высокой или низкой температуры. Не размещайте монитор в местах, где он может подвергнуться воздействию влаги. Размещайте монитор на устойчивой поверхности.Никогда не размещайте данный прибор в непосредственной близости от радиаторов и иных источников тепла, за исключением случаев, когда обеспечивается соответствующая вентиляция.Монитор должен работать только от источника питания, указанного в маркировке.Используйте электрическую вилку, соответствующую местным стандартам электропитания.Не допускайте перегрузок электросети, а также использования удлинительных кабелей. Перегрузка может стать причиной возгорания или поражения электрическим током.Ни в коем случае не допускайте попадания каких-либо предметов или жидкостей в отверстия корпуса монитора.Перед эксплуатацией прибора убедитесь, что все кабели подключены должным образом, а кабели питания не повреждены.**Организация рабочего места:*** для наилучшего обзора рекомендуется полностью развернуться лицом к монитору, а затем отрегулировать угол его наклона в соответствии с вашими предпочтениями;
* придерживайте подставку, чтобы предотвратить падение монитора в процессе изменения угла его наклона;
* установить на расстоянии не менее 50 см. от глаз (оптимально 60-70 см.)
* советуем регулировать угол в диапазоне от +33° до -5° (для наклона)/от +90° до -90° (для поворота/ ±130 мм (для регулировки по высоте)/90° (для просмотра в портретной ориентации).

Подсоединение шнура электропитания к электрической сети производится в самую последнюю очередь, после подключения всех внешних устройств и настройки монитора! |
| Клавиатура проводная | Подключение клавиатуры производится при выключенном системном блоке.Кабель проводной клавиатуры вводится в один из свободных разъёмов USB портов, у системного блока они могут находиться на передней или задней панели.Далее операционная система произведен инсталляцию драйверов, которые требуются для нормального функционирования мыши.**Организация рабочего места:**Убедитесь в надежности установки и размещения клавиатуры. Располагайте ее на устойчивой поверхности во избежание падения и повреждения.Расположение на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. От края, обращённого к пользователю.Правильное размещение клавиатуры на рабочем столе – один из важнейших факторов в работе. Если установить клавиатуру слишком далеко, придётся наклониться вперёд, что неверно с точки зрения правильной посадки. Если установить клавиатуру слишком высоко, увеличиться нагрузка на мышцы плеч, что также неправильно.Клавиатура размещается на рабочем столе параллельно экрану монитора. На тыльной стороне клавиатуры имеются два выдвижных элемента, с помощью которых ее можно регулировать по наклону и высоте.При вводе текста с клавиатуры запястья рук должны лежать на съёмной эргономичной опоре клавиатуры или столе. Мышцы предплечий и плеч должны быть расслаблены. Нажимайте на клавиши без значительных усилий. Если вы чувствуете напряжение мышц, прервите работу и убедитесь в правильной посадке. |
| Мышь проводная | Подключение мыши производится при выключенном системном блоке.Кабель проводной мыши вводится в один из свободных разъёмов USB портов, у системного блока они могут находиться на передней или задней панели.Далее операционная система произведен инсталляцию драйверов, которые требуются для нормального функционирования клавиатуры.**Организация рабочего места:**Убедитесь в надежности установки и размещения клавиатуры. Располагайте ее на устойчивой поверхности во избежание падения и повреждения. Расположение на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. От края, обращённого к пользователю.Проводную мышь рекомендуется разместить на специальном коврике, на той же поверхности, что клавиатура.Правой ладонью перемещайте мышь, слегка удерживая её корпус слева большим пальцем, а справа мизинцем. Указательный палец положите на левую кнопку мыши, а безымянный на правую, а средний – на колёсико скролла. Если Вы левша, воспользуйтесь настройками Windows для мыши. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт. Участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

* осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Сетевой фильтр | **Требование безопасности:**Сетевой фильтр имеет индикатор работоспособности системы защиты от перенапряжений. Если индикатор погас, это означает, что ресурс защитного элемента исчерпан, и он не может обеспечивать защиту в полном объеме. Причиной преждевременного исчерпания ресурса может быть воздействие на сетевой фильтр перенапряжений с энергией, превышающей энергоемкость защитных компонентов.В случае, когда индикатор состояния защиты не работает, следует заменить сетевой фильтр.**Запрещается:*** самостоятельно подключение и отключение;
* трогать мокрыми руками;
* располагать ёмкости с жидкостями в зоне установки нахождения сетевого фильтра;
* проливать на сетевой фильтр воду или любую другую жидкость;
* накрывать в процессе его работы;
* наступать на шнур питания.

Если вы столкнулись со следующими проблемами:* шнур или вилка питания повреждены;
* в сетевой фильтр попала жидкость;
* система не работает даже в том случае, когда вы следуете инструкциям по эксплуатации.
* система упала;

Обратиться к Главному эксперту или Техническому эксперту на площадке и обозначите проблему. |
| Системный блок | **Требование безопасности**При нарушении подачи электропитания не пытайтесь устранить проблему самостоятельно.Не пытайтесь открыть корпус системного блока. Опасное высокое напряжение внутри монитора может привести к причинению тяжелого вреда здоровью. Гнезда и отверстия сзади и сверху системного блока предназначены для вентиляции. Не блокируйте данные отверстия.**Запрещается:*** самостоятельное подключение, отключение периферийных устройств;
* подключение и использования периферийных устройств, не указанных в Инфраструктурном листе по компетенции «Проектирование и моделирование ювелирных украшений»
* прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
* трогать мокрыми руками;
* располагать ёмкости с жидкостями в зоне установки системного блока;
* проливать на систему воду или любую другую жидкость;
* наступать на шнур питания;
* вставлять объекты в вентиляционные отверстия устройства;
* производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
* закрывать отверстия на корпусе предназначены для вентиляции.

Если вы столкнулись со следующими проблемами:* шнур или вилка питания повреждены;
* в систему попала жидкость;
* система не работает даже в том случае, когда вы следуете инструкциям по эксплуатации;
* система упала.

Обратиться к Главному эксперту или Техническому эксперту на площадке и обозначите проблему. |
| Монитор | **Требование безопасности**При нарушении подачи электропитания не пытайтесь устранить проблему самостоятельно.Не пытайтесь открыть корпус монитора. Опасное высокое напряжение внутри монитора может привести к причинению тяжелого вреда здоровью. Гнезда и отверстия сзади и сверху монитора предназначены для вентиляции. Не блокируйте данные отверстия.**Запрещается:*** переподключать монитор;
* трогать мокрыми руками;
* располагать ёмкости с жидкостями в зоне установки монитора;
* проливать на монитор воду или любую другую жидкость;
* наступать на шнур питания;
* вставлять объекты в вентиляционные отверстия устройства;
* закрывать отверстия на корпусе предназначены для вентиляции. Не закрывайте эти отверстия.

Если вы столкнулись со следующими проблемами:* шнур или вилка питания повреждены;
* попала жидкость;
* монитор не работает даже в том случае, когда вы следуете инструкциям по эксплуатации

Обратиться к Главному эксперту или Техническому эксперту на площадке и обозначьте проблему. |
| Клавиатура проводная | **Требование безопасности**При нарушении подачи электропитания не пытайтесь устранить проблему самостоятельно.Не пытайтесь открыть корпус проводной клавиатуры.**Запрещается:*** касаться одновременно экрана монитора и проводной клавиатуры;
* переподлючать клавиатуру;
* менять положение кабеля в USB портах системного блока;
* трогать мокрыми руками;
* располагать ёмкости с жидкостями в зоне установки монитора;
* проливать на монитор воду или любую другую жидкость;
* наступать на шнур питания.

Если вы столкнулись со следующими проблемами:* шнур поврежден;
* попала жидкость;
* проводная клавиатура не работает даже в том случае, когда вы следуете инструкциям по эксплуатации.

Обратиться к Главному эксперту или Техническому эксперту на площадке и обозначьте проблему. |
| Мышь проводная | **Требование безопасности**При нарушении подачи электропитания не пытайтесь устранить проблему самостоятельно.Не пытайтесь открыть корпус проводной мыши. **Запрещается:*** касаться одновременно экрана монитора и мыши;
* переподлючать мышь;
* менять положение кабеля в USB портах системного блока;
* трогать мокрыми руками;
* располагать ёмкости с жидкостями в зоне расположения проводной мыши;
* проливать на проводную мышь воду или любую другую жидкость;
* наступать на шнур питания.

Если вы столкнулись со следующими проблемами:* шнур поврежден;
* попала жидкость;
* проводная мышь не работает даже в том случае, когда вы следуете инструкциям по эксплуатации.

Обратиться к Главному эксперту или Техническому эксперту на площадке и обозначьте проблему. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении Участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

# Инструкция по охране труда для экспертов

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Проектирование и моделирование ювелирных украшений» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях комнаты экспертов, на площадке проведения чемпионата Эксперт обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
* расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
* шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
* химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
* зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* повышенные уровни электромагнитного излучения;
* повышенный или пониженный уровень освещенности;
* повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;
* неравномерность распределения яркости в поле зрения;
* повышенная яркость светового изображения;
* повышенный уровень пульсации светового потока;
* повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Химические:

* использование красок (акварели, белила титановые).

Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
* интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
* длительные статические нагрузки;
* монотонность труда.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

* не применяются.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

* не применятся.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов компетенции «Проектирование и моделирование ювелирных украшений» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с требованиями чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», а при необходимости согласно действующему законодательству.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

* осмотреть рабочие места экспертов и участников;
* привести в порядок рабочее место эксперта;
* проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
* одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
* осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, Участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

* прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
* допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
* загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

* обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
* не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
* не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
* не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
* не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
* не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
* вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
* запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
* все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
* запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
* запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
* обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
* просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

* устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
* иметь при себе любые средства связи;
* пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

* передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.