

Инструкция по технике безопасности  
и охране труда  
компетенция «Ландшафтный дизайн»

## Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности.....	3
Инструкция по охране труда для участников.....	4
1. Общие требования охраны труда.....	4
2. Требования охраны труда перед началом работы.....	9
3. Требования охраны труда во время работы.....	11
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	14
5. Требование охраны труда по окончании работ.....	15
Инструкция по охране труда для экспертов.....	16
1. Общие требования охраны труда.....	16
2. Требования охраны труда перед началом работы.....	19
3. Требования охраны труда во время работы.....	20
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	21
5. Требование охраны труда по окончании работ.....	22

## **Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Наказание за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории конкурсной площадки.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

## **Инструкция по охране труда для участников**

### ***1. Общие требования охраны труда***

#### **Для участников от 14 до 18 лет**

1.1. К участию в чемпионате «Профессионалы» компетенции «Ландшафтный дизайн» под непосредственным руководством Экспертов допускаются участники в возрасте от 14 до 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений, совместной работы на оборудовании;
- для юношей и девушек действуют следующие ограничения по подъему тяжестей:  
для юношей 14 лет не должно превышать – 6 кг, 15 лет - 7 кг, 16 лет -11 кг, 17 лет - 13кг,  
для девушек 14 лет — 3 кг, 15 лет — 4 кг, 16 лет — 5 кг, 17 лет — 6 кг.
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

#### **Для участников старше 18 лет**

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» компетенции «Ландшафтный дизайн» допускаются участники не моложе 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений, самостоятельной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий, а также нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан:

- четко соблюдать инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно или под наблюдением эксперта использовать только те инструменты и оборудование, которые разрешены к выполнению конкурсного задания;

**Для участников от 14 до 16 лет**

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент (станочное оборудование и ряд электроинструмента для выполнения конкурсного задания в этой возрастной категории не используется):

<b>Наименование инструмента</b>	
<b>использует самостоятельно</b>	<b>использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b>
Лопата штыковая, совковая	Аккумуляторная дрель-шуруповёрт
Грабли жесткие, веерные	Аккумуляторный маятниковый лобзик
Трамбовка ручная	Аккумуляторная шлифовальная машинка
Щетка	Ножовки ручные
Тачка строительная	
Персональный ручной и измерительный инструмент, привезенный участником* (уровни строительные, рейка геодезическая, правило строительное, струбцины, киянки, молоток, геодезическое оборудование и т.д.)	

\* -на усмотрение участника.

**Для участников от 16 до 18 лет**

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент и оборудование:

<b>Наименование инструмента</b>	
<b>использует самостоятельно</b>	<b>использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b>
Лопата штыковая, совковая	Станок по резке камня
Грабли жесткие, веерные	Шлифовальная машинка
Трамбовка ручная	Маятниковый лобзик
Щетка	Аккумуляторная дрель-шуруповёрт
Тачка строительная	Сабельная пила

Персональный ручной и измерительный инструмент, привезенный участником (уровни строительные, рейка геодезическая, правило строительное, струбцины, киянки, молоток, геодезическое оборудование и т.д.)	Виброплита
	Торцовочная пила

**Для участников старше 18 лет**

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания самостоятельно использует следующий инструмент и оборудование:

<b>Наименование инструмента, используемого самостоятельно</b>	<b>использует под наблюдением эксперта</b>
Станок по резке камня	Станок по резке камня
Шлифовальная машинка	
Маятниковый лобзик	
Аккумуляторная дрель-шуруповерт	
Сабельная пила	
Торцовочная пила	
Лопата штыковая, совковая	
Грабли жесткие, веерные	
Трамбовка ручная	
Щетка	
Персональный ручной и измерительный Инструмент, привезенный участником (уровни строительные, рейка геодезическая, правило строительное, струбцины, киянки, молоток, геодезическое оборудование и т.д.)	
Тачка строительная	

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- открытые части режущего инструмента (пильный диск, строгальный нож);
- подвижные части оборудования;
- неустойчивость конструкций;
- недостаточная освещенность;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- открытые части электропроводки;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенный шум;
- повышенная запыленность;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- интенсивный труд с повышенными физическими нагрузками.

Психологические:



- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенное чувство ответственности;
- нервозность.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:


- спецодежда (полукомбинезон/брюки и куртка);
- обувь с металлическим носком;
- защитные очки;
- наушники или беруши;
- респиратор;
- маска защитная для лица;
- наколенники защитные;
- перчатки защитные (тканевые, резиновые, антивибрационные).

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:






- запрещающие

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Проход запрещен	У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.
	Запрещается курить	Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается



- предупреждающие

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Опасность поражения электрическим током	На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов



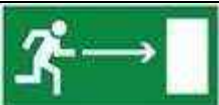
- предписывающие

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Работать в защитной одежде	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
	Работать в защитных очках	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения
	Работать в защитной каске	На рабочих местах и участках, где требуется защита головы
	Работать в защитных наушниках	На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума
	Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания





	Работать в защитной обуви	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
	Проход здесь	На территориях и участках, где разрешается проход

- эвакуационные

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Указатель выхода	Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу
	Указатель запасного выхода	Над дверями запасного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к запасному выходу
	Направление к эвакуационному выходу	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу

- информационные

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Огнетушитель	В местах размещения огнетушителя
	Аптечка первой медицинской помощи	На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты Экспертов находится укомплектованная аптечка первой медицинской помощи, которую необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

Во время проведения соревнования участники и эксперты немедленно извещают Главного эксперта о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей или об ухудшении состояния своего здоровья.

О несчастном случае или болезни участника необходимо также уведомить Эксперта-наставника. В ситуации, когда участник имеет возможность продолжить выполнение конкурсного задания, Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для такого участника. В случае отстранения от дальнейшего участия в Чемпионате, ввиду болезни или несчастного случая, участник получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Протоколе регистрации несчастных случаев и в Протоколе регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Охраной труда и техникой безопасности.

1.9.1. Эксперт ответственный за охрану труда и технику безопасности на площадке, обязан следить за неукоснительным соблюдением Правил ОТ и ТБ и, по согласованию с Главным экспертом, ежедневно фиксировать допущенные нарушения в «Протоколе рассмотрения нарушений правил охраны труда». При незначительных, но постоянных (более 3-х раз) нарушениях Правил и норм охраны труда и техники безопасности участнику, допустившему нарушения, Главным экспертом выносится предупреждение, означающее, что при дальнейших нарушениях Правил такой участник будет отстранен от участия в соревновании.

1.9.2. При грубом нарушении Правил, если такое нарушение может привести к созданию опасной ситуации для людей или повреждению оборудования, любой из экспертов (включая Эксперта-наставника) обязан любыми средствами предотвращать опасную ситуацию. Участнику, допустившему грубое нарушение Правил, Главным экспертом выносится предупреждение, означающее, что при повторном создании подобной ситуации такой участник будет отстранен от участия в соревновании.

1.9.3. В случае если Главный эксперт считает, что выявленное нарушение представляет серьезную опасность для здоровья участников, он принимает решение о необходимости дополнительного инструктажа по опасной ситуации. Внеплановый инструктаж дается всем Участникам одновременно и немедленно после принятия такого решения, для чего объявляется общий сбор Участников. При этом происходит фиксация времени начала и окончания инструктажа (вынужденная остановка). Время, затраченное на дополнительный инструктаж, компенсируется Участникам, не нарушившим Правила и нормы охраны труда и техники безопасности.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. Перед чемпионатом все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место. Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- проверка исправности верстака;
- раскладка инструмента;
- правильное и удобное расположение всего необходимого для работы.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
Шлифовальная машинка	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить плотность крепления абразивных материалов.
Маятниковый лобзик	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить надежность крепления пилки.
Аккумуляторная дрель-шуруповерт	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заряд всех аккумуляторов и работоспособность зарядного устройства.
Транспортир-угломер	Произвести пробное измерение и сравнить с калибром.
Циркуль	Произвести сборку циркуля и пробное черчение.
Стамески-долота	Проверить целостность рукояток и заточку.

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Киянка	Проверить целостность рукояток и бойка.
Молоток	Проверить целостность рукояток и бойка.
Ножовки ручные	Проверить целостность рукояток, заточку и развод зубьев.
Болторезы	Проверить, что попадание частиц грязи, песка, глины и пр. в механизм инструмента во время работы невозможно. Отрегулировать смыкание кромок лезвий с помощью регулировочного винта.
Торцовочная пила	Проверить наличие повреждений корпуса, целостность кабеля, полноту комплекта. Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заточку пильного диска и наличие у него биений и повреждений. Произвести контрольное пиление и проверить угол по калибру и наличие сколов на заготовке.
Геодезическое оборудование (оптическое, лазерное)	Установить в необходимое положение, проверить исправность его работы в разных режимах, при необходимости настроить и установить/заменить батарейки. До начала конкурсного задания должен быть выключен.
Сабельная пила	Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заточку пильного диска и наличие у него биений и повреждений. Произвести контрольное пиление.
Станок камнерезный	Произвести контрольное включение и обратить внимание на наличие посторонних шумов. Проверить заточку пильного диска и наличие у него биений и повреждений. Произвести контрольное пиление.
Геодезическая мерная рейка	Проверить рейку на исправность механической работы, наличие дефектов, при необходимости починить и поместить в безопасное положение.

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
Уровень строительный	Проверить уровень на точность измерений и наличие механических дефектов.
Правило	Проверить поверхность правила на наличие механических дефектов.
Отвес	Проверить исправность крепления нитки к грузу
Рулетка механическая	Проверить исправность механической работы
Рулетка электронная	Проверить исправность работы рулетки и при необходимости настроить и установить/заменить батарейки. До начала конкурсного задания должна быть выключена
Мерная лента	Проверить исправность механической работы
Угломер механический	Проверить угломер на точность измерений и поместить в безопасное положение
Угольник	Проверить угольник на точность измерений и поместить в безопасное положение
Транспортир	Проверить транспортир на механическую исправность и точность измерений
Штангенциркуль	Проверить штангенциркуль на механическую исправность и точность измерений
Нож	Проверить нож на наличие механических повреждений и уровень заточки. Хранить в специальном чехле.
Линейка	Проверить поверхность линейки на наличие механических дефектов.
Струбцины	Проверить струбцины на исправность механической работы.
Малка	Проверить малку на исправность работы
Ножницы универсальные	Проверить ножницы на исправность механической работы, и поместить в безопасное положение
Садовые ножницы	Проверить ножницы на исправность механической работы и поместить в безопасное положение
Гвоздодер и клещи	Проверить гвоздодер/клещи на исправность механической

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	работы, и поместить в безопасное положение
Кусачки	Проверить кусачки на исправность механической работы и поместить в безопасное положение
Грабли	Проверить грабли на наличие механических повреждений и поместить в безопасное положение
Лопата	Проверить лопату на наличие механических повреждений и поместить в безопасное положение
Мотыга	Проверить мотыгу на наличие механических повреждений и поместить в безопасное положение
Метла	Проверить метлу на наличие механических повреждений
Щетка	Проверить щетку на наличие механических повреждений
Кольшки	Проверить кольшки на наличие механических повреждений и поместить в безопасное положение
Трамбовка ручная	Проверить трамбовку на исправность работы, наличие механических повреждений и поместить в безопасное положение
Лейка	Проверить лейку на наличие повреждений
Ведро	Проверить ведро на наличие повреждений
Тачка	Проверить тачку на исправность работы, наличие механических повреждений и поместить в безопасное положение
Шпатель	Проверить шпатель на наличие механических повреждений
Мастерок	Проверить мастерок на наличие механических повреждений
Лопатка	Проверить лопатку на наличие механических повреждений и при необходимости починить и поместить в безопасное положение
Киянка резиновая	Проверить киянку на наличие механических повреждений и исправность работы

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Киянка деревянная	Проверить киянку на наличие механических повреждений и исправность работы и при необходимости починить
Шланг	Проверить шланг на наличие механических повреждений и исправность работы и при необходимости починить и поместить в безопасное положение
Калькулятор	Проверить калькулятор на исправность работы и при необходимости починить и установить/заменить батарейки
Ручка/маркер/карандаш/точилка	Проверить ручку/маркер/карандаш/точилку на исправность работы

Инструмент и оборудование, запрещенные к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт. Участники могут принимать посильное участие в подготовке оборудования под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок выполнения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить наушники и защитные очки (СИЗ, исходя из условий конкурсного задания).

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки верстака, положения оборудования и инструмента, при необходимости обратиться к Техническому эксперту для устранения неисправностей в целях исключения любой ситуации, угрожающей безопасности участника.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных, недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому администратору площадки и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Шлифовальная машинка	Работать в спецодежде, надеть защитные очки, наушники (беруши), респиратор. Пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным.
Маятниковый лобзик	Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом (если нет аппарата, то необходимо пользоваться респиратором). Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Не подставлять руки под открытые части пилки. Быть предельно внимательным и аккуратным.
Аккумуляторная дрель-шуруповёрт	Работать в спецодежде. Шуруповёрт держать крепко, исключив срыв биты с самореза или полонку сверла. Сверла и биты крепить надёжно.
Линейки	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Угольник	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Циркуль	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Транспортир-угломер	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Малки	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Уровень	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Ножовки ручные	Пользоваться инструментом по назначению, быть предельно аккуратным, не пилить на весу и не подставлять руки под траекторию пиления.
Стамески-долота	Пользоваться инструментом по назначению, быть предельно аккуратным, не направлять на себя во время работы.



<b>Наименование инструмента/ оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
Струбцины	Пользоваться инструментом по назначению, следить за тем, чтобы струбцина не соскочила с зажимаемой детали.
Киянка	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Молоток	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Торцовочная пила	Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным. Заготовку прижимать к направляющей линейке плотно, держа руки на безопасном расстоянии от пильного диска.
Геодезическое оборудование (оптическое, лазерное)	Не ставить в проходной зоне и местах, где он может быть задет или мешать другим участникам. Если инструмент лазерный, то по необходимости работать в специальных очках, предназначенных для лазера и согласно требованиям к классу излучения, пока он находится во включенном состоянии, на луч не смотреть. Выключать, как только работа с ним заканчивается
Геодезическая мерная рейка	Работать с рейкой согласно инструкции
Уровень строительный	Во избежание поломки не бросать и сильно не ударять
Правило	Во избежание поломки не бросать и сильно не ударять
Отвес	Быть аккуратным, чтобы отвес не упал на ногу
Рулетка механическая	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать, не бросать и быть предельно аккуратным.
Рулетка электронная	Во избежание поломки обращаться аккуратно, не бросать
Мерная лента	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Угломер механический	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Угольник	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Транспортир	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать

<b>Наименование инструмента/ оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
	им и быть предельно аккуратным.
Штангенциркуль	Пользоваться инструментом по назначению, не размахивать им и быть предельно аккуратным.
Нож	Обращаться очень аккуратно во избежание порезов
Линейка	Во избежание поломки обращаться аккуратно
Стамеска	Обращаться очень аккуратно, не подставлять пальцы под инструмент
Струбцины	Во избежание поломки обращаться аккуратно, не подставлять пальцы под зажимы
Малка	Во избежание поломки обращаться аккуратно
Верстак	Во избежание поломки обращаться аккуратно
Ручной рейсмус	Во избежание поломки обращаться аккуратно
Ножницы по металлу	Обращаться аккуратно во избежание порезов
Ножницы универсальные	Обращаться аккуратно во избежание порезов
Садовые ножницы	Обращаться аккуратно во избежание порезов
Гвоздодер и клещи	Обращаться аккуратно во избежание повреждения рук
Строительный степлер	Обращаться аккуратно во избежание повреждения рук
Кусачки	Обращаться аккуратно во избежание повреждения рук
Грабли	Обращаться аккуратно, не наступать
Лопата	Обращаться аккуратно, чтобы не перерубить провода/трубы и не повредить ноги, также не перенапрягать спину
Мотыга	Обращаться аккуратно
Метла	Не мести в сторону, где находятся люди
Щетка	Не мести в сторону, где находятся люди
Кольшки	Обращаться аккуратно, вставлять острой стороной вниз, не разбрасывать
Трамбовка ручная	Обращаться аккуратно, не подставлять ноги
Виброплита	Обращаться аккуратно, не подставлять ноги. Если тяжелая — поднимать вдвоем с участником или техническим экспертом

<b>Наименование инструмента/ оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
Лейка	Не поднимать слишком тяжелую лейку
Ведро	Не поднимать слишком тяжелое ведро
Тачка	Обращаться аккуратно, сильно не нагружать во избежания перенапряжения и падения тачки
Веревка	Смотреть под ноги, если на площадке растянута веревка, сматывать при ненадобности
Шпатель	Обращаться аккуратно
Мастерок	Обращаться аккуратно
Лопатка	Обращаться аккуратно, чтобы не перерубить провода/трубы
Киянка резиновая	Обращаться аккуратно, не подставлять руки
Киянка деревянная	Обращаться аккуратно, не подставлять руки
Шланг	Обращаться аккуратно, не наступать и не разбрасывать, всегда перекрывать воду при завершении работы
Таймер, секундомер	Не бросать во избежания повреждений
Калькулятор	Не бросать во избежания повреждений
Ручка/маркер/карандаш/точилка	Обращаться аккуратно с острым карандашом, не разбрасывать
Пояс или жилет для инструментов	Не разбрасывать
Зубило для обработки камня	Обращаться очень аккуратно, надевать защитную маску и наушники при обработке камня, не подставлять руки под инструмент, смотреть, чтобы осколки камней не попадали в других людей
Молоток каменщика	Обращаться очень аккуратно, надевать защитную маску и наушники при обработке камня, не подставлять руки под инструмент, смотреть, чтобы осколки камней не попадали в других людей
Щипцы/тиски для камней	Обращаться аккуратно, эксплуатировать согласно инструкции и держать крепко, не подставлять ноги под инструмент. При поднятии камня вставать с ровной спиной из положения сидя, перемещая тяжесть на ноги, а не на спину
Жгут для поднятия камней	Обращаться аккуратно, эксплуатировать согласно инструкции и держать крепко, не подставлять ноги под инструмент. При поднятии камня вставать с ровной спиной

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	из положения сидя, перемещая тяжесть на ноги, а не на спину
Сабельная пила	Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши). Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным. Держать руки на безопасном расстоянии от пилки.
Станок камнерезный	Работать в спецодежде, надеть защитные очки и наушники (беруши), пользоваться пылеудаляющим аппаратом. Обращать внимание на наличие посторонних шумов. Быть предельно внимательным и аккуратным. Заготовку прижимать к направляющей линейке плотно, держа руки на безопасном расстоянии от пильного диска.

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен;
- быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- применять необходимое для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты; использовать их при работах, для которых они предназначены;
- следить за безопасностью на своем рабочем месте; располагать ручной инструмент на верстаке в порядке, исключающем падение инструмента или другую угрозу получения травмы;
- соблюдать и поддерживать порядок и чистоту в своей рабочей зоне и зоне работы станков;
- своевременно утилизировать отходы в предназначенные для этого контейнеры;
- соблюдать правила перемещения в помещении и рабочих зонах;
- не нарушать границы рабочих зон других участников;
- пользоваться только установленными проходами.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Главному эксперту, а в его отсутствие Заместителю главного эксперта.

3.4. При установке стропил, стоек и других деревянных конструкций не следует прерывать работу до тех пор, пока собираемые и устанавливаемые конструкции не будут прочно закреплены. Все обрабатываемые заготовки также должны быть надежно закреплены.

3.5. Применяемые при работе деревянные ручки ручного инструмента должны быть гладко обработаны, тщательно подогнаны и закреплены, а рабочие органы не должны иметь трещин, выбоин, сколов.

3.6. При работе ручной пилой следует использовать прочную опору. При необходимости распиловки заготовки под углом следует применять шаблон, специально предназначенный для этой цели.

3.7. Хранить и переносить инструмент, гвозди, саморезы и другие мелкие детали следует в ящике или сумке, а выступающие острые части – зачехлять.

3.8. Участники, работающие с ручными электрическими машинами, должны иметь I группу по электробезопасности.

Во время работы с применением электроинструмента запрещается:

- а) натягивать и перегибать шланги и кабели;
- б) допускать пересечение шлангов и кабелей электрических машин с электрокабелями, которые находятся под напряжением;
- в) передавать электрическую машину другому лицу;
- г) производить работы с приставных лестниц;
- д) оставлять без надзора работающий и включенный электроинструмент.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), а также при появлении отклонений от нормальной работы станка (биения диска пилы, слома зубьев или образования трещин, появления посторонних шумов, стуков и др.) участнику следует:

- прекратить их эксплуатацию, а также подачу к ним электроэнергии, заготовок и т.п.;
- доложить о поломке Техническому эксперту и действовать в соответствии с полученными указаниями.

Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения им травмы сообщить об этом Главному эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны

принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее передвигаться в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости Экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо, соблюдая спокойствие, уточнить обстановку и действовать по указанию Экспертов. При необходимости эвакуации взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

### ***5. Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Применяемый электроинструмент отключить от сети.

5.2. Произвести уборку рабочего места и оборудования. Нельзя производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, для этих целей необходимо использовать щетки, совки и другие приспособления.

5.3. Очистить и убрать инструменты и приспособления в установленное место.

5.4. Снять и очистить средства индивидуальной защиты, убрать их в установленное место.

5.5. О замеченных неисправностях и неполадках, возникавших во время работы, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания, доложить Техническому эксперту, отвечающему за техническое состояние оборудования, и Главному эксперту.

## **Инструкция по охране труда для экспертов**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Эксперт ответственный за охрану труда и технику безопасности на площадке должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.2. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях Конкурсной площадки компетенции «Ландшафтный дизайн» Эксперт обязан четко знать и соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации;
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдение за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- открытые части режущего инструмента (пильный диск, нож);
- подвижные части оборудования;
- неустойчивость конструкций;
- недостаточная освещенность;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- открытые части электропроводки;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенный шум;

- повышенная запыленность;
- повышенный уровень электромагнитных излучений.

Психологические:



- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенное чувство ответственности;
- нервозность.

1.4. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты для экспертов:

- спецодежда (полукомбинезон или брюки и куртка);
- обувь с металлическим носком;
- защитные очки (по необходимости);
- наушники или беруши(по необходимости);
- респиратор (по необходимости);
- каска (по необходимости).

1.5. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:


- запрещающие

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Проход запрещен	У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.
	Запрещается курить	Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается






- предупреждающие

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
------------------------------	--------------------	------------------------------






	Опасность поражения электрическим током	На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов
---	---	---

- предписывающие



Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Работать в защитной одежде	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
	Работать в защитных очках	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения
	Работать в защитной каске	На рабочих местах и участках, где требуется защита головы
	Работать в защитных наушниках	На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума
	Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания
	Работать в защитной обуви	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
	Проход здесь	На территориях и участках, где разрешается проход

- эвакуационные

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Указатель выхода	Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу

	Указатель запасного выхода	Над дверями запасного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к запасному выходу
	Направление к эвакуационному выходу	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу

- информационные

Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки)
	Огнетушитель	В местах размещения огнетушителя
	Аптечка первой медицинской помощи	На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Ландшафтный дизайн» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.7. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии Охраной труда и техникой безопасности согласно действующему законодательству.

1.8. Эксперты-наставники несут ответственность за планирование рабочего места, работу на конкурсе, здоровье и безопасность участников конкурса из своей образовательной организации/своего региона.

1.9. Оргкомитет чемпионата должен обеспечить документацию по ОТ и ТБ на русском языке. Оргкомитет чемпионата несет всю полноту ответственности за планирование площадки и полное соответствие технологического оснащения чемпионатам нормам ОТ и ТБ.

## ***2. Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. Перед началом чемпионата Эксперт ответственный за охрану труда, обязан:

- провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинских кабинетов, питьевой воды;

- проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Каждый Эксперт обязан проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

- привести в порядок рабочее место эксперта;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают инструмент и оборудование самостоятельно.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

## ***3. Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами.

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты без отключения от сети;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией, кроме документации, предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие Заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперт обязан:

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
- не отвлекать участников пристальным взглядом;
- не наступать на провода и части электропроводки;
- следить за освещенностью помещения;
- следить за правильным выполнением участниками приемов работы;
- следить за исправностью и безопасностью работы оборудования;
- любой из экспертов (включая Эксперта-наставника) обязан любыми средствами предотвращать ситуацию, возникающую при грубом нарушении участниками Правил безопасности, если такое нарушение может привести к созданию ситуации опасной для людей или повреждению оборудования.

#### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому администратору площадки. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует:

- ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой;
- провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или произвести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в первичном состоянии с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее передвигаться в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо, соблюдая спокойствие, уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц. При необходимости эвакуации эвакуировать участников и других экспертов с конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## ***5. Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому администратору площадки о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.