|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**КОМПЕТЕНЦИИ**

**«РОСГВАРДЕЕЦ»**

2025 г.ОГЛАВЛЕНИЕ

[ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА 3](#_Toc114736884)

[ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ КОНКУРСАНТОВ 4](#_Toc114736885)

[1.Общие требования охраны труда 4](#_Toc114736886)

[2.Требования охраны труда перед началом работы 7](#_Toc114736887)

[3.Требования охраны труда во время работы 10](#_Toc114736888)

[4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 12](#_Toc114736889)

[5.Требование охраны труда по окончании работ 13](#_Toc114736890)

[ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ 14](#_Toc114736891)

[1.Общие требования охраны труда 14](#_Toc114736892)

[2.Требования охраны труда перед началом работы 16](#_Toc114736893)

[3.Требования охраны труда во время работы 17](#_Toc114736894)

[4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 19](#_Toc114736895)

[5.Требование охраны труда по окончании работ 21](#_Toc114736896)

# ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания конкурсантов и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда конкурсантами и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности конкурсанта и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ КОНКУРСАНТОВ

## 1.Общие требования охраны труда

1.1. Для конкурсантов от 14 до 18 лет

К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов Компетенции «Росгвардеец» допускаются лица в возрасте от 14 до 18 лет:

* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. Для конкурсантов старше 18 лет

К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Росгвардеец» допускаются лица не моложе 18 лет:

* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.3. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.4. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |
| --- |
| **Наименование инструмента** |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Рулетка  |  |
| ММГ АК 74 (АКМ)ММГ учебный пистолет Р-ПМ (Макарова)Патрон учебный 5,45x39 (АК-74)Патрон учебный 9x18 (ПМ)Наручники «БРС»Макет ножаМакет пистолет Макаров |  |
| Портативный набор для дактилоскопирования |  |
| Огнетушитель  |  |

1.5. Конкурсант для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |
| --- |
| **Наименование оборудования** |
| **использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:** |
| Компьютер (ноутбук),Мышь для компьютера,Клавиатура,Монитор |  |
| Фотоаппарат  |  |
| Стрелковый тир  |  |
| Квадрокоптер  |  |

1.6. При выполнении конкурсного задания на конкурсанта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* расположение рабочих мест на высоте относительно поверхности пола (земли);
* повышенной или пониженной температуры воздуха рабочих зон;
* физические и нервно-психические перегрузки;
* выполнение работ в труднодоступных и замкнутых пространствах.

Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение, слух.

1.7. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;

- респиратор;

- перчатки ХБ с ПВХ;

- перчатки медицинские.

1.8. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие (запрещение опасного поведения или действия) – таблички в виде круга с поперечной красной полосой/оградительная лента красного и белого цвета;

- пожарной безопасности (обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов) – таблички в виде квадрата или прямоугольника красного цвета;

- эвакуационные и медицинского/санитарного назначения (обозначение направления движения при эвакуации; спасение, первая помощь при авариях или пожарах) – таблички в виде квадрата или прямоугольника зелёного цвета;

- указательные (разрешение, указание, информационная надпись) - таблички в виде квадрата или прямоугольника синего цвета.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении Главного эксперта и в комнате экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни конкурсанта, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, представитель команды или сопровождающий конкурсанта и Эксперт - наставник. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения конкурсанта от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.10. Несоблюдение конкурсантом норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы конкурсанты должны выполнить следующее:

2.1. Накануне, все конкурсанты должны ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с конкурсным заданием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

* стрелковую зону (лазерный тир);
* место сборки/разборки вооружения и снаряжения боеприпасов к ним;
* криминалистический полигон (5 зон выполнения конкурсного задания)

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Рулетка  | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов  |
| ММГ АК 74 (АКМ)ММГ учебный пистолет Р-ПМ (Макарова)Патрон учебный 5,45x39 (АК-74)Патрон учебный 9x18 (ПМ)Наручники «БРС»Макет ножаМакет пистолет Макаров | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов, наличие всех составляющих  |
| Портативный набор для дактилоскопирования | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов, наличие всех инструментов  |
| Огнетушитель  | Проверка работоспособности, срока эксплуатации, отсутствие дефектов, наличие всех составляющих |
| Компьютер (ноутбук),Мышь для компьютера,Клавиатура,Монитор | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов, наличие всех составляющих |
| Фотоаппарат  | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов |
| Стрелковый тир  | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов, наличие всех составляющих |
| Квадрокоптер  | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов, наличие всех составляющих |
| Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) - ноутбук | проверить исправность оборудования и приспособлений:- наличие защитных кожухов (в системном блоке);- исправность работы мыши и клавиатуры;- исправность цветопередачи монитора;- отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости;- скорость работы при полной загруженности ПК;- угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела (монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает Технический администратор площадки, конкурсанты могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта - наставника.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 3.Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Электронный/ пневматический тир | 1. Выполнять все действия только по указанию эксперта (технического администратора площадки).2. Не брать на огневом рубеже оружие, не трогать его и не подходить к нему без команды эксперта.3. Не заряжать и не перезаряжать оружие без команды эксперта.4. Не выносить заряженное оружие с линии огня.5. Не оставлять заряженное оружие на линии огня.6. Не направлять оружие (заряженное, незаряженное, разобранное, учебное, неисправное) в тыл, на присутствующих и в стороны.7. Получать патроны только на линии огня.8. Заряжать оружие только на линии огня по команде эксперта «Заряжай!»9. Держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня от начала стрельбы до окончания.10. Держать оружие на линии огня стволом вниз или вверх под углом 60 град. В направлении стрельбы.11. Не прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди.Требования безопасности по окончании занятий1. После окончания стрельбы разрядите оружие, убедитесь, что в нём не осталось патронов.2. Осмотр мишеней производить только после команды эксперта.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.4. О всех недостатках, обнаруженных во время стрельбы, сообщите эксперту.На площадке (тире и на стрельбище) категорически запрещается:- проводить стрельбы из неисправного оружия;- брать на огневом рубеже оружие, трогать его или подходить к нему без команды (разрешения) эксперта;- заряжать или перезаряжать оружие до команды эксперта;- направлять оружие (в каком бы состоянии оно ни находилось: незаряженное, учебное, неисправное, разобранное) в стороны и в тыл, а также на людей;- прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди;- выносить заряженное оружие с линии огня;- находиться на линии огня, кроме очередной, стреляющей смены;- оставлять на линии огня заряженное оружие;- производить стрельбу одновременно из пистолета и винтовки, не соблюдая интервал 10-15 м между стреляющими. |
| Портативный набор для дактилоскопирования | проверить исправность оборудования и приспособлений:- исправность оборудования;- отсутствие металлических сколов и металлической стружки |
| ММГ АК 74 (АКМ)ММГ учебный пистолет Р-ПМ (Макарова)Патрон учебный 5,45x39 (АК-74)Патрон учебный 9x18 (ПМ)Наручники «БРС»Макет ножаМакет пистолет Макаров | Проверка работоспособности, отсутствие дефектов, наличие всех составляющих  |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других конкурсантов;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Техническому администратору площадки и Эксперту.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), конкурсанту следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у конкурсанта плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении конкурсанта электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый конкурсант обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

## 1.Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Росгвардеец» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях конкурсных площадок (стрелковая зона, зона сборки/разборки вооружения и боеприпасов к ним, криминалистический полигон, спортивный зал) Эксперт обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда;
* правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
* расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания конкурсантами на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* расположение рабочих мест на высоте относительно поверхности пола (земли);
* повышенной или пониженной температуры воздуха рабочих зон;
* физические и нервно-психические перегрузки;

- выполнение работ в труднодоступных и замкнутых пространствах. Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение, слух.

1.4. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

* светоотражающий жилет;
* респиратор;
* перчатки ХБ с ПВХ;
* очки.

1.5. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах конкурсантов, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие (запрещение опасного поведения или действия) – таблички в виде круга с поперечной красной полосой/оградительная лента красного и белого цвета;

- пожарной безопасности (обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов) – таблички в виде квадрата или прямоугольника красного цвета;

- эвакуационные и медицинского/санитарного назначения (обозначение направления движения при эвакуации; спасение, первая помощь при авариях или пожарах) – таблички в виде квадрата или прямоугольника зелёного цвета;

- указательные (разрешение, указание, информационная надпись) - таблички в виде квадрата или прямоугольника синего цвета.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Росгвардеец» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.7. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

## 2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. Накануне конкурса, проводится подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда», ознакомить экспертов и конкурсантов с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест конкурсантов в соответствии с Описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки конкурсантами рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания конкурсантами, проводится инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места конкурсантами, и принимают участие в подготовке рабочих мест конкурсантов в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

* осмотреть рабочие места экспертов и конкурсантов;
* привести в порядок рабочее место эксперта;
* проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
* надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
* осмотреть инструмент и оборудование конкурсантов в возрасте до 18 лет, конкурсанты старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому администратору площадки и до устранения неполадок к работе не приступать.

## 3.Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

* прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
* допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
* загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания конкурсантами, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и конкурсантов.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

* обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
* не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
* не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
* не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
* не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
* не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
* вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
* запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
* все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
* запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
* запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
* обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
* просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

* устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
* иметь при себе любые средства связи;
* пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому администратору площадки, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания конкурсантами Эксперту:

* надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
* передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому администратору площадки. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Технического администратора площадки. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать конкурсантов и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места конкурсантов.

5.3. Сообщить Техническому администратору площадки о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.