

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

компетенции «Промышленный альпинизм»

Регионального этапа Чемпионата

по профессиональному мастерству «Профессионалы»

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 5](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы](#_heading=h.3dy6vkm) [8](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 10](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для Конкурсантов Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех Конкурсантов Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025г. компетенции «Промышленный альпинизм».

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. ФЗ № 273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».

2.1.3. ФЗ № 323, Статья 31 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями), Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 №24183), «Практическое пособие» от МЧС России по оказанию первой помощи».

2.1.4. Приказ Министерства просвещения РФ от 07.07.2022г. N 535 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях» (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2022г. N 65970).

2.1.5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

2.1.6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ, от 01.06.2009 № 290Н (ред. От 12.01.2015) «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 № 14742).

2.1.7. Порядок проведения аттестации АСФ, АСС, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя. Приказ ГУ МЧС РФ от 9.06.2016 № 440/27-10-336/6 «Временные показатели и условия выполнения практических нормативов и упражнений по дисциплинам аттестации».

2.1.8. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной

защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н;

2.1.9. Постановление Минтруда РФ от 17.05.2001 N 40 "О внесении дополнения в Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих, Выпуск 1», раздел профессией «Промышленный альпинист» 5 - 7 разрядов (§ 277а).

2.1.10. Правила по охране труда при выполнении работ на объектах связи,утвержденные приказ Минтруда от 07.12.2020 № 867н;

2.1.11. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок,утвержденные приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.12. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Промышленный альпинизм» допускаются Конкурсанты Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии Промышленный альпинист, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью Конкурсантов Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на Конкурсанта Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Конкурсантам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Конкурсанты обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение Конкурсантом норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

* надеть спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута. Приготовить средства индивидуальной защиты и убедиться в их исправности;
* подобрать инструмент и приспособления, необходимые для выполнения работ на высоте, и проверить их исправность;
* проверить исправность и произвести осмотр системы обеспечения безопасности работ на высоте;
* ознакомиться со способами страховки и видами связи между работающими;
* проверить наличие и пригодность средств индивидуальной защиты (каски, рукавицы, спецодежда, обувь, специальные средства в зависимости от требований конкретно выполняемых работ);
* проверить рабочее место и подходы к нему, а также состояние освещенности на рабочем месте;
	+ проверить целостность конструкций и их закрепление;
	+ проверить наличие и исправность снаряжения, состояние веревок, надежность точек крепления веревок;
	+ проверить наличие защитных ограждений в пределах границы зон постоянно действующих опасных производственных факторов и сигнальных ограждений, знаков безопасности;
* убедиться в отсутствии вблизи веревок режущих поверхностей (битое стекло, острые жестяные кромки и.т.д.);
* при опасности перетирания веревок о грани использовать защитные чехлы («протекторы»);
* убедиться, что концы всех веревок достают до земли;
* убедиться, что вблизи от предполагаемой зоны работы отсутствует оголенная электропроводка;
* перед спуском внимательно осмотреть маршрут спуска;
* используемый инструмент должен быть надежно пристрахован во избежание падения;

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

* Не исправный инструмент и приспособления.
* Присутствии вблизи веревок режущих поверхностей иоголенной электропроводки.
* Все веревки достают до земли.
* Отсутствие защитных ограждений в пределах границы зон постоянно действующих опасных производственных факторов и сигнальных ограждений, знаков безопасности.
* Отсутствие судейской страховки.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.1.1. Гидравлический аварийно-спасательный инструмент – работа производится в соответствующих средствах индивидуальной защиты. Инструмент используется согласно технической документации. Во время работы отслеживается герметичность рукавов инструмента и источников энергии, механические повреждения, появившиеся в процессе работы.

5.1.2. Ручной немеханизированный аварийно-спасательный инструмент - работа производится в соответствующих средствах индивидуальной защиты. Инструмент используется согласно технической документации.

5.1.3. Механизированный аварийно- спасательный инструмент - работа производится в соответствующих средствах индивидуальной защиты. Инструмент используется согласно технической документации. При включенном двигателе запрещается регулировать инструмент и устранять неисправности.

5.1.4. Пожарно-техническое вооружение - работа производится в соответствующих средствах индивидуальной защиты. Оборудование используется согласно технической документации. При подаче давления в рукавные линии все элементы должны плотно соединены между собой. Во время работы отслеживается герметичность и целостность оборудования.

5.1.5. Первичные средства пожаротушения (огнетушитель) - работа производится в соответствующих средствах индивидуальной защиты. Оборудование используется согласно технической документации. Во время осмотров необходимо проверять состояние манометра, целостность пломбы и бирки. Запрещено использовать огнетушители с неисправными узлами, глубокими вмятинами и коррозией на корпусе.

5.1.6. Альпинистское снаряжение и оборудование – работа производится в соответствующих средствах индивидуальной защиты. Оборудование используется согласно технической документации. При и работе переноске снаряжения и оборудования убедиться, что веревки, петли, обвязки и другие текстильные элементы защищены от контакта с острыми гранями.

5.1.7. Электронные тренажёры и манекены – запрещено производить манипуляции с источниками питания и управления электронными тренажёрами, продолжать работы при выявлении разрушений частей корпуса, возможности прямого контакта с блоками управления и кабелями.

5.1.8. Тренажёрное оборудование – работы ведутся согласно паспорту производителя. Работы по: распиливанию, разрезанию производятся в специально отведённых местах. Все элементы и узлы крепления и стыковки должны быть затянуты, не иметь конструктивных повреждений.

5.2. При выходе из строя инструмента или оборудования необходимо прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом вышестоящему руководству.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении неисправности в работе устройств, (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Конкурсанту следует немедленно сообщить о случившемся руководителю работ. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех Конкурсантов Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* Привести в порядок рабочее место, собрать инструмент и убрать в отведенные для его хранения места;
* Снять и убрать спецодежду, средства индивидуальной защиты в предназначенные для хранения места;
* Вымыть руки с мылом и при необходимости принять душ;
* Сообщить лицу, ответственному за выполнение работ о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.